

厚生労働省北海道労働局主催

就職支援セミナー

日時

令和7年7月28日（月）
～7月31日（木）

受講料無料

13：30～16：30（受付 13：00～13：30）

場所

ハローワークはこだて
2階 大会議室

定員20名（先着順）

令和7年6月30日（月）受付開始

7月28日（月）

再就職のための求職活動の進め方

適職探しから再就職までの過程、求職活動の心構え等について具体的に説明します。

7月29日（火）

求職活動を進めるときの自分の理解

自分の性格、知識、資格、経験した仕事を分析し、「やりたいこと」、「できること」を把握します。

7月30日（水）

魅力的な履歴書、職務経歴書づくり

ビジネスマナーに沿った「あなたに会ってみたい！」と思わせるような書類作りを説明します。

7月31日（木）

面接のポイント

面接で自分をアピールする方法や面接時のマナーを説明します。

単体受講も可能

申込み

ハローワーク函館の窓口、
電話またはHPから ➡



- ◆ セミナー申し込みには求職登録が必要です。
- ◆ 申し込みは各セミナー開催当日13時までにお願いします。
- ◆ なお、定員に到達次第、募集を締切りますのでご注意ください。
- ◆ 次回以降のセミナーの日程は裏面をご覧ください。

◆◆◆ 申込み・お問い合わせ ◆◆◆

ハローワークはこだて 就職支援セミナー担当

TEL. 0138-88-1318

ご利用時間 月～金（8：30～17：15）

参加の際は

- ・筆記用具
 - ・雇用保険受給資格者証
 - またはハローワーク受付票
- をお持ちください