

月	火	水	木	金
 ハローワーク帯広 2 職業適性検査・興味検査 時間:15:00～16:30 会場:しごとプラザ帯広 予約:0155-23-8296(41#) または0155-26-1810 45歳未満の方対象	 ジョブカフェ帯広 3 面接に向けての準備と心構え 時間:11:00～11:40 会場:しごとプラザ帯広 定員:4名 予約:0155-26-2130	 サポステ 4 サポステ相談会 in 緑西コメセン 時間:10:00～15:30 会場:緑西コミュニティセンター 予約:0155-66-7550	 サポステ 5 Job♥トレ 新しい自分を知る方法 時間:13:30～15:00 会場:サポステ 定員:3名 予約:0155-66-7550	6
 ハローワーク帯広 9 職業適性検査・興味検査 時間:15:00～16:30 会場:しごとプラザ帯広 予約:0155-23-8296(41#) または0155-26-1810 45歳未満の方対象	 サポステ 10 PC講座 Excel 基本操作 時間:13:00～16:00 会場:サポステ 定員:3名 予約:0155-66-7550	 サポステ 11 PC講座 Excel グラフと関数 時間:13:00～16:00 会場:サポステ 定員:3名 予約:0155-66-7550	 サポステ 12 サポステ出張相談会 in ハローワーク帯広 時間:13:30～16:00 会場:ハローワーク帯広 予約:0155-66-7550  ジョブカフェ帯広 志望動機と自己PRのポイント 時間:14:00～14:40 会場:しごとプラザ帯広 定員:4名 予約:0155-26-2130	 サポステ 13 Job♥トレ 職業理解 ～仕事適性診断編～ 時間:13:30～15:00 会場:サポステ 定員:3名 予約:0155-66-7550
 ハローワーク帯広 16 会社説明会 時間:13:30～15:30 会場:しごとプラザ帯広 担当:0155-23-8296(41#) または0155-26-1810	 ハローワーク帯広 17 会社説明会 時間:13:30～15:30 会場:ハローワーク帯広 担当:0155-23-8296(41#)	 ハローワーク帯広 18 会社説明会 時間:13:30～15:30 会場:ハローワーク帯広 担当:0155-23-8296(41#)  ハローワーク帯広 適職セミナー 時間:15:00～16:00 形式:オンライン(Zoom) 定員:20名 予約:0155-23-8296(41#) または0155-26-1810  サポステ Job♥トレ 応募書類セミナー ～準備編～ 時間:13:30～15:00 会場:サポステ 定員:3名 予約:0155-66-7550	 ハローワーク帯広 19 会社説明会 時間:13:30～15:30 会場:ハローワーク帯広 担当:0155-23-8296(41#)  サポステ Job♥トレ 応募書類セミナー ～履歴書編～ 時間:13:30～15:00 会場:サポステ 定員:3名 予約:0155-66-7550	 ハローワーク帯広 20 会社説明会 時間:13:30～15:30 会場:ハローワーク帯広 担当:0155-23-8296(41#)  ハローワーク帯広 履歴書セミナー 時間:15:00～16:00 形式:オンライン(Zoom) 定員:20名 予約:0155-23-8296(41#) または0155-26-1810  サポステ Job♥トレ 応募書類セミナー ～職務経歴書編～ 時間:13:30～15:00 会場:サポステ 定員:3名 予約:0155-66-7550
 ハローワーク帯広 23 職務経歴書セミナー 時間:15:00～16:00 形式:オンライン(Zoom) 定員:20名 予約:0155-23-8296(41#) または0155-26-1810	 ハローワーク帯広 24 会社説明会 時間:13:30～15:30 会場:しごとプラザ帯広 担当:0155-23-8296(41#) または0155-26-1810  サポステ Job♥トレ ビジスマナーと面接対策 時間:13:30～15:00 会場:サポステ 定員:3名 予約:0155-66-7550	 ハローワーク帯広 25 面接セミナー 時間:15:00～16:00 形式:オンライン(Zoom) 定員:20名 予約:0155-23-8296(41#) または0155-26-1810  サポステ Job♥トレ 人と上手につき合う3つのコツ 時間:13:30～15:00 会場:サポステ 定員:3名 予約:0155-66-7550	 ジョブカフェ帯広 26 会話力アップ ～アサーティブ・コミュニケーション～ 時間:11:00～11:40 会場:しごとプラザ帯広 定員:4名 予約:0155-26-2130	27
30				

※ セミナーは申込者が少ない場合は、開催を中止する場合がありますのでご了承ください。
 ※ 各セミナーの内容など詳細については、別途パンフレットをご参照ください。
 ※ 会社説明会の参加会社は、ハローワーク帯広会社説明会カレンダーをご確認ください。

ジョブカフェ・ジョブサロンは
あなたの**就活**を応援します！

北海道就業支援センター（通称：ジョブカフェ）は、全道6か所に北海道庁が設置している就職支援施設です。高校生や学生、若年者、中高年の就職支援のほか、女性支援（マザーズ・キャリアカフェ）をしています。在学中の学生や卒業した方、在職中、転職活動などすべての方のお仕事に関するお悩みのサポートをします。お気軽にご利用ください。

ジョブカフェ・ジョブサロン帯広
帯広市西2条南12丁目
JR帯広駅エスタ東館2F

月～金曜日 10:00～17:00
TEL FAX **0155-26-2130**



ご利用はすべて**無料!**
※登録が必要です



ジョブカフェ・ジョブサロン	所在地	TEL	FAX
ジョブカフェ・ジョブサロン釧路	釧路市本町32番15号	0138-31-6060	
ジョブカフェ・ジョブサロン旭川	旭川市1条通8丁目108 旭川市立中央図書館2F	0166-26-8808	
ジョブカフェ・ジョブサロン網走	網走市緑町2-4 1F 網走市立中央図書館2F	0154-24-2122	
ジョブカフェ・ジョブサロン帯広	帯広市西2条南12丁目1番地 エスタ東館2F	0157-25-1544	

ジョブカフェ北海道
北海道就業支援センター
札幌市中央区北4条西5丁目 大樹生命札幌共同ビル7F
月～金 10:30～19:00 / 土 10:00～17:00
TEL **011-209-4510** FAX **011-209-0715**

ジョブカフェ公式ホームページ
<https://www.jobcafe-h.jp>

Instagram LINE X

サポステは
仕事についてあなたの「これから」
をサポートいたします。

仕事選びの時に何を重視すると失敗しないのだろう
過去の経験から再就職への不安があり話を聞いてほしい
履歴書ってどう書くのがいいんだろう
子供の就職についての心配や不安を聞いてほしい

就職活動って何から始めればいいのか...

まずはお話を聞かせてもらえませんか？

対象者 15歳から49歳までの働きたいと思っている方等
(学生・在職者を除く)
※相談は、保護者・ご家族、関係機関の方からも受付けてます
おびひろ若者サポートステーション／おびひろサポステ・プラス
☎ **0155-66-7550**
〒080-0012 帯広市西2条南12丁目 エスタ東館 2F (帯広駅東館内)
開館時間 月～金曜日 9:30～17:30 休館日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

サポステ
おびひろ若者サポートステーション




2025.6 イベントカレンダー

「ジョブジョブとがちダイバーシティ」は、シニア世代をメインとし、ひとり親などの子育て世代や障がい者、一般求職者の方など働く意欲あふれる多様な人材のお仕事さがしを支援しております。

日	曜日	イベント名／開催時間	会場／定員	お問合せ先／お申込み電話番号
6	金	出張登録会 ◇時間：10:30～17:00（一人90分程度）	会場：ハローワークしごとプラザ帯広 (帯広市西2条南12丁目4 帯広駅エスタ東館2階) 定員：3名	帯広地域雇用創出促進協議会 事前申込：0155-67-1775
9	月	事業説明会 ◇時間：10:30～11:30 (60分)	会場：帯広地域雇用創出促進協議会 (帯広市西22条北2丁目23-9 十勝産業振興センター内) 定員：6名	帯広地域雇用創出促進協議会 事前申込：0155-67-1775
13	金	出張登録会 ◇時間：10:30～17:00（一人90分程度）	会場：ハローワークしごとプラザ帯広 (帯広市西2条南12丁目4 帯広駅エスタ東館2階) 定員：3名	帯広地域雇用創出促進協議会 事前申込：0155-67-1775
17	火	相談窓口 ◇時間：10:30～12:00	会場：ハローワークしごとプラザ帯広 (帯広市西2条南12丁目4 帯広駅エスタ東館2階)	帯広地域雇用創出促進協議会 問合せ先：0155-67-1775
19	木	再就職をめざす人の健康管理と 労働安全セミナー (仮) ◇時間：14:00～16:00	会場：とがちプラザ 4階 402 (帯広市西4条南13丁目1) 対象：シニア世代・子育て世代・障がいのある方・一般求職者ほか ※詳細は決定次第HPにてお知らせいたします。	帯広地域雇用創出促進協議会 事前申込：0155-67-1775
26	木	第1回 お仕事説明会 ◇時間：14:30～16:30	会場：とがちプラザ 1階 大集会室 (帯広市西4条南13丁目1) 対象：シニア世代・子育て世代・障がいのある方・一般求職者ほか	帯広地域雇用創出促進協議会 事前申込：0155-67-1775
27	金	出張登録会 ◇時間：10:30～17:00（一人90分程度）	会場：ハローワークしごとプラザ帯広 (帯広市西2条南12丁目4 帯広駅エスタ東館2階) 定員：3名	帯広地域雇用創出促進協議会 事前申込：0155-67-1775