

就職支援セミナー

オンラインで 受講できます！



Webでも申込可能➡

ハローワークで開催している就職支援セミナーを、自宅等でオンラインで受講することができます。セミナーは「ZOOM」を利用して配信。お手持ちのパソコンやスマートフォンから、セミナーにご参加ください。参加には事前予約が必要です。
※参加時にかかる通信費等は参加者の負担となります。 ※受信機器は各自でご用意ください。

セミナー内容 (裏面参照)

- コース① 【基本コース】再就職のための求職活動の進め方
- コース② 【演習コース】求職活動を進めるときの自分の理解
- コース③ 【演習コース】魅力的な履歴書、職務経歴書づくり
- コース④ 【演習コース】面接のポイント

■開催日程 連続した日付でも、1日だけ、学びたいコースのみでもお申しいただけます

	コース①	コース②	コース③	コース④
令和7年4月	4月22日(火)	4月23日(水)	4月24日(木)	4月25日(金)
5月	5月20日(火)	5月21日(水)	5月22日(木)	5月23日(金)
6月	6月17日(火)	6月18日(水)	6月19日(木)	6月20日(金)
7月	7月22日(火)	7月23日(水)	7月24日(木)	7月25日(金)
8月	8月19日(火)	8月20日(水)	8月21日(木)	8月22日(金)
9月	9月16日(火)	9月17日(水)	9月18日(木)	9月19日(金)
10月	10月14日(火)	10月15日(水)	10月16日(木)	10月17日(金)
11月	11月18日(火)	11月19日(水)	11月20日(木)	11月21日(金)
12月	12月16日(火)	12月17日(水)	12月18日(木)	12月19日(金)
令和8年1月	1月20日(火)	1月21日(水)	1月22日(木)	1月23日(金)
2月	2月17日(火)	2月18日(水)	2月19日(木)	2月20日(金)
3月	3月10日(火)	3月11日(水)	3月12日(木)	3月13日(金)

■時間 13:30~16:30 ■定員 各回40名

■申込締切 各月開催初日の前週火曜日(定員に達し次第締め切ります)

■お申込み方法 参加ご希望の方は最寄りのハローワークでお申込みください。

※「ハローワークにおけるオンラインを活用したサービス利用規約」に同意のうえ、お申込みください。 <https://www.career-bank.co.jp/hwseminar/termsofservice.pdf>

利用規約



お申込み
お問合せ

ハローワーク旭川 職業相談第1部門
電話：0166-51-0176 (41#)

各セミナーの内容

コース① 【基本コース】再就職のための求職活動の進め方

1. 労働市場に関すること
2. 企業が求める人物像
3. 再就職までの過程
4. 事前準備の重要性
5. 求職活動の心構え
6. 職業分析

コース② 【演習コース】求職活動を進めるときの自分の理解

1. 自分分析の意義
2. 自己分析の流れと活用
3. 価値観・興味・能力・制約条件の分析
4. 環境理解
5. 自己分析のまとめ
6. ジョハリの窓

コース③ 【演習コース】魅力的な履歴書・職務経歴書づくり

1. 履歴書の意義
2. 履歴書記入の注意点
3. 職務経歴書の書き方
4. 職務経歴書のスタイル
5. 書く上でのポイント
6. 添え状
7. 応募書類送付時の注意事項

コース④ 【演習コース】面接のポイント

1. 面接の目的
2. 面接の準備
3. 面接で好印象を与えるポイント
4. 面接の流れ
5. 面接でのよくある質問
6. 面接終了後の礼状