

就職支援セミナー

オンラインで 受講できます！



ハローワークで開催している就職支援セミナーを、自宅等でオンラインで受講することができます。セミナーは「ZOOM」を利用して配信。お手持ちのパソコンやスマートフォンから、セミナーにご参加ください。参加には事前予約が必要です。
※参加時にかかる通信費等は参加者の負担となります。 ※受信機器は各自でご用意ください。

セミナー内容

- コース① 【基本コース】再就職のための求職活動の進め方
- コース② 【演習コース】求職活動を進めるときの自分の理解
- コース③ 【演習コース】魅力的な履歴書、職務経歴書づくり
- コース④ 【演習コース】面接のポイント

■開催日程 連続した日付でも、1日だけ、学びたいコースのみでもお申しいただけます

	コース①	コース②	コース③	コース④
令和7年4月	4月22日（火）	4月23日（水）	4月24日（木）	4月25日（金）
5月	5月20日（火）	5月21日（水）	5月22日（木）	5月23日（金）
6月	6月17日（火）	6月18日（水）	6月19日（木）	6月20日（金）
7月	7月22日（火）	7月23日（水）	7月24日（木）	7月25日（金）
8月	8月19日（火）	8月20日（水）	8月21日（木）	8月22日（金）
9月	9月16日（火）	9月17日（水）	9月18日（木）	9月19日（金）
10月	10月14日（火）	10月15日（水）	10月16日（木）	10月17日（金）
11月	11月18日（火）	11月19日（水）	11月20日（木）	11月21日（金）
12月	12月16日（火）	12月17日（水）	12月18日（木）	12月19日（金）
令和8年1月	1月20日（火）	1月21日（水）	1月22日（木）	1月23日（金）
2月	2月17日（火）	2月18日（水）	2月19日（木）	2月20日（金）
3月	3月10日（火）	3月11日（水）	3月12日（木）	3月13日（金）

■時間 13：30～16：30 ■定員 各回40名

■申込締切 各月開催初日の前週火曜日（定員に達し次第締め切ります）

■お申込み方法 参加ご希望の方は最寄りのハローワークでお申込みください。

※「ハローワークにおけるオンラインを活用したサービス利用規約」に同意のうえ、お申込みください。 <https://www.career-bank.co.jp/hwseminar/termsofservice.pdf>

ハローワークとまこまい

職業相談第一部門 電話：0144-32-5221（41＃）

ワークプラザとまこまい 電話：0144-35-8689

利用規約



お申込み
お問合せ

ハローワーク 地図

ワークプラザとまこまい



ハローワークとまこまい

〒053-8609

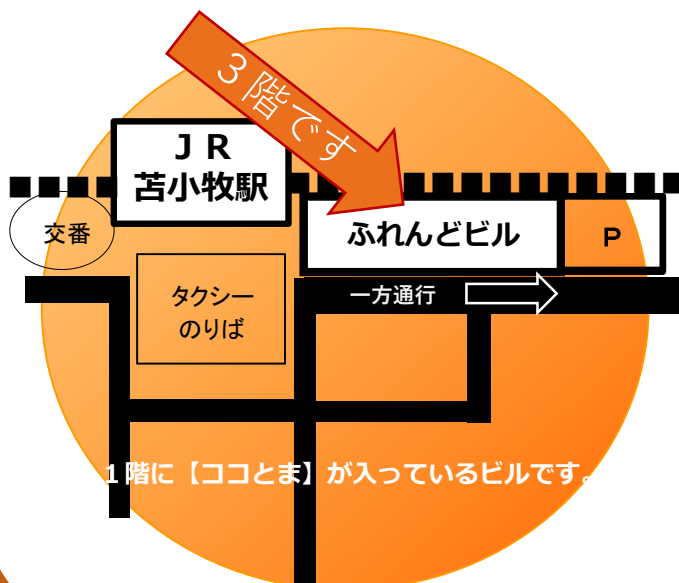
苫小牧市港町1丁目6番15号 港湾合同庁舎

TEL (0144) 32-5221 (41#)

ご利用時間 8:30~17:15

・(土・日・祝日・年末年始休み)

ワークプラザとまこまい



所在地

〒053-0022

苫小牧市表町5丁目11番5号

ふれんどビル3F

TEL (0144) 35-8689

駐車場ご利用いただけます。

ご利用時間

9:00~17:00

(土・日・祝日・年末年始を除く)

雇用保険関係業務は
取り扱っておりません。