ハローワークとまこまい

【受講料無料】

就職活動の準備に最適！自分の能力ＵＰを！！

就職支援セミナー

① 再就職のための求職活動の進め方

★ 適職探し⇒応募⇒面接⇒採用までの過程について説明します

② 求職活動を進めるときの自分の理解

★ 自分の性格や習得した知識・資格、これまで経験した仕事を分析します

★ 分析を踏まえた自分の「やりたいこと」「できること」を把握します

③ 魅力的な履歴書、職務経歴書づくり

★ 「あなたに会ってみたい！」と思わせるような書類作りを教えます

④ 面接のポイント

★ 面接で自分をアピールする方法をアドバイスします

【開催日程（令和７年度）】 ※各開催日の○囲み数字は、上記のセミナーの内容に一致します。

6月	① 6月6日（金）13:30～15:30	② 6月13日（金）13:30～15:30
	③ 6月20日（金）13:30～15:30	④ 6月27日（金）13:30～15:30
9月	① 9月5日（金）13:30～15:30	② 9月12日（金） 13:30～15:30
	③ 9月19日（金）13:30～15:30	④ 9月26日（金）13:30～15:30
11月	① 11月7日（金）13:30～15:30	② 11月14日（金）13:30～15:30
	③ 11月21日（金）13:30～15:30	④ 11月28日（金）13:30～15:30
2月	① 2月6日（金）13:30～15:30	② 2月13日（金）13:30～15:30
	③ 2月20日（金）13:30～15:30	④ 2月27日（金）13:30～15:30

【会　場】 ワークプラザとまこまい　セミナールーム
苫小牧市表町5丁目11番5号　ふれんどビル3階（詳しくは裏面又はＨＰ参照）

【受　付】 13時からワークプラザとまこまいの「総合案内」で行います。
※セミナー開始10分前までにはお越しください。

【持ち物】 □ 筆記用具　□ 「雇用保険受給資格者証」※雇用保険を受給中の方

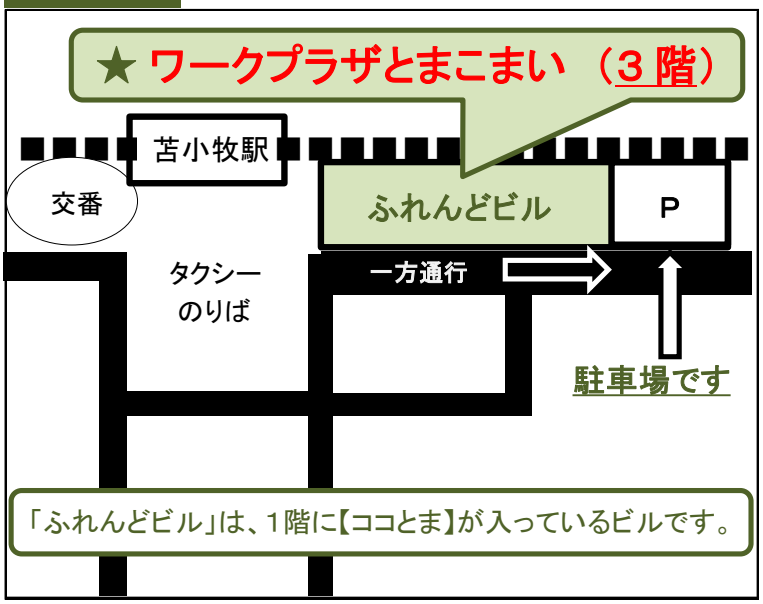
【その他】 ・都合により出席できなくなった場合は速やかにハローワークへ連絡してください。
・講義内容の録音はできません。
・ふれんどビル駐車場をご利用いただけます。
駐車場ご利用の方は、受付の時に総合案内で、その旨申し出ください。

ＨＰはコチラ

各回定員がございます。先着順ですので、お早目に相談窓口または電話でお申し込みください。☎0144-35-8689（ワークプラザとまこまい）

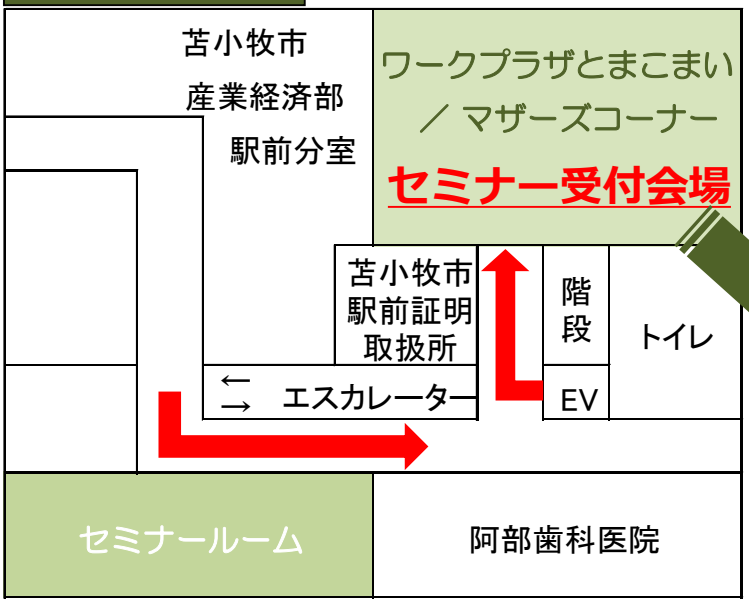
ワークプラザとまこまい
就職支援セミナー会場・受付のご案内

地　図

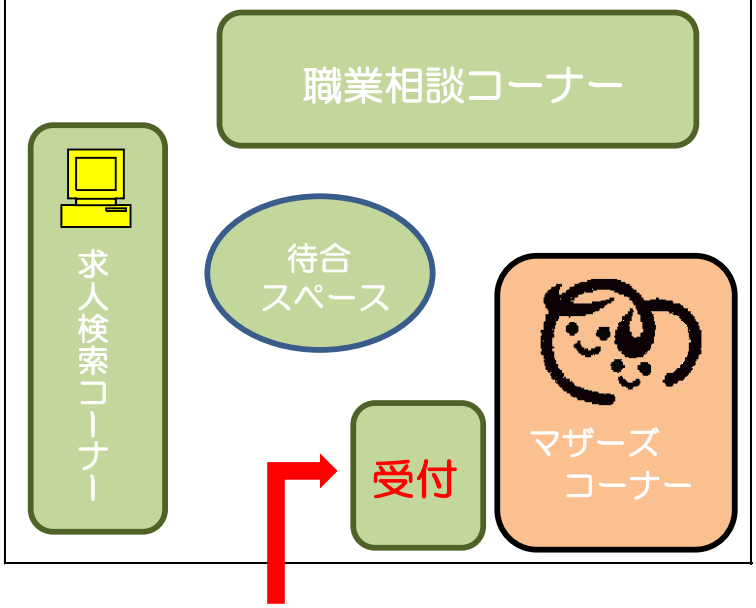


エレベーター又は
エスカレーター
をご利用ください

3F　平面図



ワークプラザ　平面図



ハローワークとまこまい

ワークプラザとまこまい

苫小牧市表町５丁目１１番５号
ふれんどビル３階
電話：0144－35－8689

- ワークプラザとまこまいはエレベーターを３階で降りて右側になります。
  ※エスカレーターを利用する場合は、２階で降りて裏側に回ると３階に上がるエスカレーターがあります。
- ふれんどビル駐車場をご利用の場合は、２階連絡通路からもお越しいただけます。
- まずは、ワークプラザとまこまいの総合案内にお越しください。