



面接対策セミナー

面接の基本マナー、面接用のファッション、面接に向けた準備等をセミナーで学び、求職活動に役立てていただくためのセミナーです。

(時間 対面10:00~11:30 オンライン10:15~11:00)

【対面定員6名】

開催日	募集開始日	開催方法
4/24(木)	3/21(金)	オンライン
6/18(水)	5/14(水)	対面
8/ 6(水)	7/ 2(水)	オンライン
10/23(木)	9/18(木)	対面
12/10(水)	11/ 7(金)	オンライン
1/29(木)	12/24(水)	対面
3/18(水)	2/17(火)	オンライン

書類対策セミナー

企業への提出書類である履歴書、職務経歴書の基本や選考に通るための書類作成のポイント等をしっかり学べるセミナーです。

(時間 対面10:00~11:30 オンライン10:15~11:00)

【対面定員6名】

開催日	募集開始日	開催方法
4/16(水)	3/21(金)	オンライン
5/29(木)	4/23(水)	対面
7/17(木)	6/17(火)	オンライン
9/24(水)	8/20(水)	対面
11/ 5(水)	10/ 1(水)	オンライン
1/14(水)	12/ 3(水)	対面
2/26(木)	1/23(金)	オンライン

心も磨く メイクセミナー

プロのヘア&メイクアップアーティスト(札幌とニュージーランド半々に在住)を講師に迎え、好印象を与えるためのメイクテクニックを学びます。

(時間10:00~12:00)

【定員16名】

開催日	募集開始日	開催方法
5/ 9(金)	4/10(木)	対面
6/11(水)	5/16(金)	対面
7/16(水)	6/12(木)	対面
8/20(水)	7/23(水)	対面
9/17(水)	8/20(水)	対面
10/15(水)	9/18(木)	対面

ビジネスマナーセミナー

アナウンサーの経歴を持つ講師による個別指導が大好評です。第1印象アップのための挨拶・お辞儀の仕方等を身につけ、求職活動に役立てていただくためのセミナーです。

(時間10:00~12:00)

【定員12名】

開催日	募集開始日	開催方法
6/26(木)	5/28(水)	対面
9/ 4(木)	8/ 6(水)	対面
10/30(木)	10/ 1(水)	対面
12/11(木)	11/12(水)	対面
2/19(木)	1/21(水)	対面

アンガーマネジメントセミナー

自分の感情と上手に付き合う方法が学べるセミナーです。アンガーマネジメントコンサルタントを講師に迎え、就活中の「イライラ」「モヤモヤ」の解消に取り組みます。

(時間10:00~11:30)

【定員20名】

開催日	募集開始日	開催方法
11/28(金)	10/29(水)	対面
1/30(金)	12/19(金)	対面
3/13(金)	2/ 13(金)	対面

お問い合わせは...

マザーズハローワーク札幌

☎011-233-0301(平日8:30~17:15 年末年始を除く)

オンラインセミナーはホームページからもお申し込みいただけます★



SNSでセミナー情報配信中!



ホームページ

LINE

X (Twitter)

R7年度 マザーズハローワーク就職支援セミナー情報

(R7.3.1現在)

働き方とお金のはなしセミナー

～税金・社会保険と扶養の範囲～

子育てしながら働くことの体験談を交え、扶養の範囲や年金、税金のことが学べます。求職活動だけではなく、就職後も役立つ内容のセミナーです。

(時間 10:00～12:00)

開催日	募集開始日	開催方法
5/22(木)	4/17(木)	オンライン
7/ 3(木)	5/28(水)	オンライン
9/11(木)	8/ 6(水)	オンライン
11/13(木)	10/ 8(水)	オンライン
1/15(木)	12/10(水)	オンライン
3/12(木)	2/ 6(金)	オンライン

ビギナーズ労働法セミナー

～働く前に知って安心・法律ミニ知識～

働くときに知っているのと安心な法律の基礎知識、雇用保険や労災保険のしくみなどをわかりやすく学べます。(時間 10:00～11:20)

開催日	募集開始日	開催方法
6/ 5(木)	5/ 1(木)	オンライン
8/ 7(木)	7/ 2(水)	オンライン
10/ 2(木)	8/27(水)	オンライン
12/ 4(木)	10/29(水)	オンライン
2/12(木)	1/ 7(水)	オンライン

働く未来へ！賢く働き、賢く貯める！

マネープランセミナー

ファイナンシャルプランナーを講師に迎え、マネープラン作成のコツ、働きながらの資産形成など、将来を見据えた求職活動のためのセミナーです。

(時間 10:00～12:00)

開催日	募集開始日	開催方法
5/28(水)	4/23(水)	オンライン
7/23(水)	6/17(火)	オンライン
10/22(水)	9/17(水)	オンライン
12/17(水)	11/12(水)	オンライン
2/18(水)	1/13(火)	オンライン

わたしのキャリア戦略セミナー

～「採用したい！」と思われるために～

自分の「好き」から強みを見つけ、仕事選びや自己PRについて考えます。これまで気付かなかった考えなど新たな発見もできるセミナーです。(時間 10:00～11:30)

開催日	募集開始日	開催方法
6/19(木)	5/14(水)	オンライン
8/21(木)	7/16(水)	オンライン
11/27(木)	10/22(水)	オンライン
2/ 5(木)	12/24(水)	オンライン



1 対象者	ハローワークに求職登録があり、マザーズハローワーク札幌で就職を目指す方	
2 定員	【対面】先着順6名～20名(各セミナーによる)	【オンライン】 100名
3 会場 (対面セミナー)	ハローワーク人材確保対策サテライトコーナー (札幌市中央区北4条西5丁目 大樹生命札幌共同ビル6階)	
4 申込方法	マザーズハローワーク札幌のHP・窓口、又はお電話にて ☎011-233-0301 平日8:30～17:15(年末年始を除く)	
5 託児について (対面セミナー)	①対象 生後3カ月以上(首がすわっている)の未就学児 ※アレルギー等がある場合、予めお申し出下さい。 ②定員 2名(無料です。定員になり次第締め切ります。) ③会場 マザーズハローワーク内、セミナールーム (大樹生命札幌共同ビル5階) ④託児時間 9:30～セミナー終了まで	



マザーズハローワーク札幌HP