



就職応援セミナー

A. 適職って何だろう？

そもそも「適職」とは？／適職探しに必要な準備／各種検査のご案内

B. 私だけの履歴書づくり

応募書類の大切さ／履歴書のチェックポイント／志望動機の作り方

C. 職務経歴書が伝える自分らしさ

職務経歴書の作成に必要な準備／職務経歴書のまとめ方

D. 面接のチェックポイント

採用側の視点を理解する／面接時の注意点／よくある質問への回答

※単一コースのみの受講も可能です。

【実施時間】

15:00～16:00

日程や申込期間については裏面をご参照ください

ZOOMを使ってオンラインで受講していただきます

※ZOOMに不慣れな方は、事前に接続確認を行うことが可能です。

【申込方法】

- ① ハローワーク帯広、しごとプラザ帯広の相談窓口で申し込み
⇒窓口で資料をお渡しします。
- ② ハローワーク帯広、しごとプラザ帯広に電話で申し込み
⇒資料を郵送します。(申込時期によっては郵送が間に合わない場合があります)
- ③ ハローワーク帯広セミナーページの応募フォームから申し込み
⇒返信メールに資料掲載ページのURLが送られます。

※ 雇用保険を受給されている方は、失業認定に必要な求職活動実績になります。

ハローワーク帯広 ☎0155-23-8296 (41#)

しごとプラザ帯広 ☎0155-26-1810

セミナー開催日程

A 適職って何だろう？

セミナー開催日	申し込み開始日
R7. 4. 18 (金)	R7. 3. 17(月)
R7. 6. 18 (水)	R7. 5. 19 (月)
R7. 8. 22 (金)	R7. 7. 22 (火)
R7. 9. 17(水)	R7. 8. 22(金)
R7. 11. 19 (水)	R7. 10. 20 (月)
R7. 12. 17 (水)	R7. 11. 19 (水)
R8. 2. 13(金)	R8. 1. 22 (木)

B 私だけの履歴書づくり

セミナー開催日	申し込み開始日
R7. 4. 21 (月)	R7. 3. 17(月)
R7. 6. 20 (金)	R7. 5. 19 (月)
R7. 8. 25 (月)	R7. 7. 22 (火)
R7. 9. 19(金)	R7. 8. 25 (月)
R7. 11. 21 (金)	R7. 10. 20 (月)
R7. 12. 19 (金)	R7. 11. 21 (金)
R8. 2. 16 (月)	R8. 1. 22 (木)

C 職務経歴書が伝える自分らしさ

セミナー開催日	申し込み開始日
R7. 4. 22(火)	R7. 3. 17(月)
R7. 6. 23(月)	R7. 5. 19 (月)
R7. 8. 27 (水)	R7. 7. 22 (火)
R7. 9. 24 (水)	R7. 8. 28(木)
R7. 11. 25 (火)	R7. 10. 20 (月)
R7. 12. 22(月)	R7. 11. 25 (火)
R8. 2. 18 (水)	R8. 1. 22 (木)

D 面接のチェックポイント

セミナー開催日	申し込み開始日
R7. 4. 25 (金)	R7. 3. 17 (月)
R7. 6. 25 (水)	R7. 5. 19 (月)
R7. 8. 29 (金)	R7. 7. 22 (火)
R7. 9. 25 (木)	R7. 8. 29 (金)
R7. 11. 27 (木)	R7. 10. 20 (月)
R7. 12. 24 (水)	R7. 11. 26 (水)
R8. 2. 20 (金)	R8. 1. 22 (木)

【受講に関する注意事項】

- 日程については予定です。変更される場合もありますので、最新情報をご確認ください。
- Webカメラによるインターネット通信が可能な端末をご用意ください。(スマホ、タブレットでの受講も可能です。)
- 雇用保険受給者への受講証明は、後日ハローワークに登録されている住所に郵送します。なお、セミナー中カメラに姿が写っておらず受講が確認できない場合や外出しながら、家事をしながら等の受講では受講証明を発行致しかねます。(Zoomの操作方法は事前にチェックしておいてください。)
- ミーティングID、パスコードは資料と一緒にお渡しします。(ログイン時のお名前は、ハローワークの「求職番号」をご入力いただきます)
- 通信料等の費用は本人負担になります。
- 録音、録画は、その方法を問わず禁止します。