

ハローワーク活用

# ミニセミナー

受講無料



就職活動のポイントや、ハローワーク千歳の就職支援メニューをご紹介します♪

## オンライン

オンラインミーティングアプリ (Zoom) を使用します。

◆テキスト・Zoom ID・パスワードなどは、窓口にて配付または前日までに郵送予定。



ご自宅など落ち着いた環境で受講できます。

Wi-Fiがない、通信環境が不安定、オンライン受講が不安な方は対面にて10名まで受講可能です！

## 対面

ハローワーク千歳2階会議室にて行います。

◆テキストは当日配付。



申し込み締め切り  
11/12 (火)

# 11/15 (金)

定員

オンライン  
16名

対面  
10名

14:00~15:00

### セミナー内容

- 最近の就職環境
- 早期再就職のメリット
- 自分を知りましょう
- 仕事を知りましょう
- 応募しましょう
- 応募書類や面接で自分を伝えるには
- 職業相談窓口でよくある質問
- 採用担当者の声
- 就職支援メニューのご案内

参加にはハローワークへの  
求職登録が必要です。

- ◆雇用保険の求職活動の実績になります。
- ◆同じコースのセミナーを再度受講することはできません。
- ◆当所相談窓口またはお電話にてお申込みください。
- ◆受講に関しては、別途留意事項があります。

◆お問い合わせ・お申込み◆

ハローワーク千歳 職業相談部門

TEL 0123-24-2177 (41#)

# 書類作成コース

受講無料



応募書類のポイントや、作成のコツをお伝えします♪

## オンライン

オンラインミーティングアプリ (Zoom) を使用します。

◆テキスト・Zoom ID・パスワードなどは、窓口にて配付または前日までに郵送予定。



ご自宅など落ち着いた環境で受講できます。

Wi-Fiがない、通信環境が不安定、オンライン受講が不安な方は対面にて10名まで受講可能です！

## 対面

ハローワーク千歳2階会議室にて行います。

◆テキストは当日配付。



申し込み締め切り  
11/26 (火)

# 11/29 (金)

定員

オンライン  
16名

対面  
10名

14:00~15:00

### セミナー内容

- はじめに
- 履歴書の作成
- 志望動機・職務経歴書の準備  
ーキャリアシートの作成ー
- 志望動機作成のポイント
- 職務経歴書作成のポイント
- 応募書類の送り方
- 就職支援メニューのご案内

参加にはハローワークへの  
求職登録が必要です。

- ◆雇用保険の求職活動の実績になります。
- ◆同じコースのセミナーを再度受講することはできません。
- ◆当所相談窓口またはお電話にてお申込みください。
- ◆受講に関しては、別途留意事項があります。

◆お問い合わせ・お申込み◆

ハローワーク千歳 職業相談部門

TEL 0123-24-2177 (41#)

# 面接コース

受講無料



面接の基本を学んで不安を解消♪  
本番で自分らしさが伝わるように準備しましょう！！

緊張体験を通じて  
しっかりとした姿勢で  
本番に臨みましょう！



会場はハローワーク千歳  
2階会議室です

- ◆テキストは当日配付。
- ◆当日、体調が思わしくない場合は参加をお控えください。

少人数のセミナー  
なので落ち着いて  
受講できます。



申し込み締め切り  
11/12 (火)

# 11/8 (金)

定員

8名

13:30~15:30

### セミナー内容

- はじめに
- 面接の目的とポイント
- 動きの練習  
ー入室から着席までー
- 話す練習  
ー伝え方のポイントー
- 面接練習  
ー模擬面接ー
- 就職支援メニューのご案内

参加にはハローワークへの  
求職登録が必要です。

- ◆雇用保険の求職活動の実績になります。
- ◆同じコースのセミナーを再度受講することはできません。
- ◆当所相談窓口またはお電話にてお申込みください。
- ◆受講に関しては、別途留意事項があります。

◆お問い合わせ・お申込み◆

ハローワーク千歳 職業相談部門

TEL 0123-24-2177 (41#)