自己分析シート

①『自分本来の個性』の振り返り

●自分の長所・短所
→　自覚している性格で、長所・短所だと思うところはどこですか？
→　家族や友人からはどのような性格だと言われますか？

●趣味・特技
→　どんな趣味がありますか？具体的にどんなところが好きですか？
→　どんな特技がありますか？大会での記録や、関連する免許・資格等もあれば具体的に記載してください。
→　人よりも精通していると思うものは何ですか？

●好きな科目・スポーツ
→　どんな特徴があって、どういったところが好きですか？

②『学生時代・ボランティア活動等』の振り返り

●学校行事・クラブ活動・生徒会活動等
→　思い出に残っている行事は何ですか？
→　その時にはどんな役割を任されましたか？
→　一生懸命やったことは何ですか？
→　どういったところが好きでしたか？
→　やっていてうれしかったことはありますか？

●ボランティア活動・アルバイト経験等
→　どういったところが勉強になりましたか？
→　人に何かをして喜ばれたことはありましたか？
→　失敗して困ったことはありましたか？

③『資格・職業能力等』の振り返り

●資格・免許
→　取得した時期はいつですか？正式な名称を確認してください。
→　取得に向けて勉強しているものはありますか？

●職業能力・スキル
→　仕事を通して身に付けた能力はありますか？
→　受講した講習・研修等はありますか？
→　クラブ活動・ボランティア活動等から身に付いた能力はありますか？
→　『これだけは負けない』ということはありますか？

●コミュニケーション能力
→　職場に限らず、人とコミュニケーションを取る際に気を付けていることはありますか？
→　集団生活におけるコミュニケーション場面で、他の方から感謝されたり、評価されたようなことはありますか？

④『職業経験』の振り返り

期間	会社名	配属先・役職	具体的な仕事の内容	心掛け・改善・やりがい・喜び・成果等