

# ★ 各種セミナーのご案内 ★

ハローワーク札幌ではシニア世代の方が受講可能な各種セミナーを実施しております。

## ① あんしんの働き方セミナー

～理想的なシニアライフと年金・介護・シニア世代のマネープラン～

これからも自分らしく働くために年金や介護のことを知っておきたい。ファイナンシャルプランナー(FP)の講師がシニア世代に向けて講義をいたします。

## ② いきいき働くための健康セミナー

～シニアのお仕事生活を支える食生活について～

元気に働くためにはまず健康が基本です。健康のためには正しい食生活を送ることが大切です。管理栄養士の講師がまんべんなく食べる工夫をお伝えします。

※①②雇用保険の受給の有無に関わらず、受講可能です。

## ③ 求職活動のワンポイントセミナー

各回15分間もしくは30分間のミニセミナーで、職業興味検査、志望動機の書き方、ハローワークインターネットサービス(PC/スマホ)の使い方について学びます。

※雇用保険受給者の方が対象です。

☆参加には、ハローワークの求職登録が必要です。

☆雇用保険受給中の方は「求職活動実績」になります。

☆お申込み・お問い合わせ:ハローワーク札幌 職業相談第一部門

TEL:011-562-0101(自動音声案内 41#)