

# 面接 トレーニング

申込み随時受付中！

久しぶりの就職活動で  
面接がうまくいくか不安

いつも面接は緊張しちゃって  
うまくアピールできない



面接は苦手……



面接に不安がある方に、少しでも自信をもっといただけるようにハローワークがお手伝いいたします！

## トレーニング内容（一例）

- ・ 面接時の一般的な所作について説明
- ・ ハローワークスタッフが面接官役となり、模擬面接（事前予約制）を実施
- ・ 面接官役・観察者役スタッフと一緒に模擬面接を振り返り、改善点やアピール方法のアドバイス

申込み・お問い合わせ

ハローワークはこだて 職業相談第一部門  
TEL. 0138-88-1318  
ご利用時間 月～金（8：30～17：15）