

# 「こころの相談コーナー」のご案内

相談の有資格者が対応します！

## こんなお悩みありませんか？

仕事をする上で……

人間関係に疲れた

仕事がゆううつで眠れない

就職活動を始めしてみたけど……

気持ちが落ち込んで  
先に進めない

将来のことが何となく  
不安だ

急な環境変化で……

家にいても  
落ち着かない

新しいルールに  
なじめない

専門の相談員が相談・カウンセリングを行い、  
就職活動をサポートします！

相談は予約制。1回の相談時間は50分間です。

相談をご希望の方は、ハローワーク千歳 職業相談窓口へ  
お問い合わせください。TEL 0123-24-2177 (部門コード 43#)

# ハローワーク千歳「こころの相談コーナー」の概要

## ○ 相談スタッフ

ハローワークの専門スタッフ（精神保健福祉士・女性）  
千歳病院の相談スタッフ（臨床心理士・男性）

## ○ 予約方法・時間

事前予約制 1回50分 来所またはお電話で予約をお受けいたします。  
時間枠 14:00～ 15:00～ 16:00～

## ○ 料金

無料

## ○ 千歳病院の相談スタッフ来所スケジュール（予定）

①	令和5年4月17日（月）	⑤	令和5年8月21日（月）	⑨	令和5年12月18日（月）
②	5月15日（月）	⑥	9月25日（月）	⑩	令和6年 1月15日（月）
③	6月19日（月）	⑦	10月16日（月）	⑪	2月19日（月）
④	7月24日（月）	⑧	11月20日（月）	⑫	3月18日（月）

## ○ 留意事項

- 相談スタッフの指名について、ご要望があればお伺いすることはできますが、相談内容や希望日時によってはご希望に添えないことがあります。
- 具体的な求人に関する相談や応募書類の作成・面接対策などの就職活動に関する相談は、一般の職業相談窓口でお伺いいたします（「こころの相談コーナー」では応じられません）。
- 相談内容の秘密は厳守いたします。
- 相談内容によっては、医療機関への受診をお勧めすることがあります。
- 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止させていただくことがあります。