

自宅で

オンライン面トレ

利用無料

1回1時間

完全予約制

面接トレーニング!

Zoomを使用



ご利用いただける方（ハローワーク苫小牧管内在住の方）

- ・ハローワークへの求職登録が完了している方又は求職登録しようとする方
- ・Webカメラによる通信が可能な端末を所有し、Zoomアプリを利用し、必要な環境を準備できる方（Zoomサービス規約に同意されている方）。
- ・オンライン職業相談等利用規約に同意された方

予約から当日までの流れ

1【仮予約】予約枠のご確認 ※1回最大1時間です

- ・電話（下記参照）又は窓口で以下をお伝えください。確認後、ハローワークから返答します。
①お名前 ②ハローワーク求職番号
③ご希望日時（平日（木曜日は除く）9:30、10:00、14:00、15:00）

2【本予約】メールで予約

- 下記予約用メールアドレスにメールを送ってください!**
- ・お電話での仮予約後、①お名前、②ハローワーク求職番号、③応募する求人の求人番号、④仮予約した日時、④特に力を入れたい部分を明記し、下記、メールアドレス宛にメールを送信してください。
- ハローワークからの返信メールをご確認!!**
- ・予約日前日までに、〈オンライン職業相談等利用規約〉〈ミーティングID〉〈パスコード〉が送信されます【予約完了です】。

3 相談当日（キャンセルの場合は電話でご連絡をお願いします）

- ・お知らせした〈ミーティングID（11桁）〉〈パスコード〉を入力して開始となります。開始時間10分後にもアクセスがない場合はキャンセルと見なします。

※前日までに行っていたいただくこと。

- ・**応募書類の写し**を下記メールに送信又はワークプラザとまこまいに郵送（必着）してください。
- ・返信メールに添付された〈オンライン職業相談等利用規約〉をよく読んでおいてください。
- ・Zoomの操作ができるようにしておいてください。

ご注意と
お願い

・端末や通信費用はご自身で負担願います。アプリの利用には、インターネット環境が必要です。特に、従量制の料金設定としている場合など十分ご注意ください。・セキュリティ対策として、最新のバージョンをご使用ください。・プライバシー保護のため、個室または周囲に人がいない環境を整えてください（家族等の同席者がいる場合は事前にお知らせください）。・録音・録画は、その方法を問わず禁止します。接続できない場合は、電話に切り替えます。



ハローワーク苫小牧

苫小牧市港町1丁目6-15 苫小牧港湾合同庁舎 電話：0144-32-5221(41#)

ワークプラザとまこまい（履歴書郵送先）

苫小牧市表町5丁目11-5 ふれんどビル3階 電話：0144-35-8689

予約用メールアドレス：plaza.tomakomai@roudoukyoku.hokkaido.jp