

自宅^でオンライン職業相談 利用無料 1回30分 完全予約制 Zoomを使用



ご利用いただける方（ハローワーク苫小牧管内在住の方）

- ・ハローワークへの求職登録が完了している方又は求職登録しようとする方
- ・Webカメラによる通信が可能な端末を所有し、Zoomアプリを利用し、必要な環境を準備できる方（Zoomサービス規約に同意されている方）。
- ・オンライン職業相談等利用規約に同意された方

予約から当日までの流れ

1 [仮予約]予約枠のご確認 ※1枠30分です

- ・電話（下記参照）又は窓口で以下をお伝えください。
①お名前 ②ハローワーク求職番号 ③ご希望日時（平日10:00、11:00、14:00、15:00）
④ご相談内容（求人内容、応募書類、面接対策、その他等）

2 [本予約]メールで予約

●予約した施設のアドレスにメールを送ってください！

- ・お電話での仮予約後、①お名前、②ハローワーク求職番号、③仮予約した相談日時、④ご相談内容を明記し、下記、オンライン相談予約用メールアドレス宛にメールを送信してください。

●ハローワークからの返信メールをご確認！！

- ・予約日前日までに、〈オンライン職業相談等利用規約〉〈ミーティングID〉〈パスコード〉が送信されます【予約完了です】。

3 相談当日(キャンセルの場合は電話でご連絡をお願いします)

- ・お知らせした〈ミーティングID（11桁）〉〈パスコード〉を入力して相談開始となります。開始時間10分後にもアクセスがない場合はキャンセルと見なします。

※当日までにしてください。

- ・返信メールに添付された〈オンライン職業相談等利用規約〉をよく読んでおいてください。
- ・Zoomの操作ができるようにしておいてください。

ご注意と
お願い

・端末や通信費用はご自身で負担願います。アプリの利用には、インターネット環境が必要です。特に、従量制の料金設定としている場合など十分ご注意ください。・セキュリティ対策として、最新のバージョンをご使用ください。・プライバシー保護のため、個室または周囲に人がいない環境を整えてください（家族等の同席者がいる場合は事前にお知らせください）。・録音・録画は、その方法を問わず禁止します。接続できない場合は、電話相談に切り替えます。

ハローワーク苫小牧

苫小牧市港町1丁目6-15 苫小牧港湾合同庁舎 電話：0144-32-5221(41#)

オンライン相談予約用メールアドレス：s-tomakomai@roudoukyoku.hokkaido.jp

ワークプラザとまこまい

苫小牧市表町5丁目11-5

電話：0144-35-8689

オンライン相談予約用メールアドレス：plaza.tomakomai@roudoukyoku.hokkaido.jp