

専任スタッフによる

マンツーマンの早期再就職支援

専門の就職支援スタッフが、マンツーマン（担当者制）で相談される方に沿ったプランを提供し、皆様の再就職を支援いたします。

予約制なのでじっくり
相談ができます

ご利用いただける方

- ① 早期の再就職を目指している方
- ② あなたのニーズに合わせて行う就職支援に沿って積極的に就職活動を行っていただける方

施設について

ハローワークプラザ札幌



一緒に
頑張りましょう！



マザーズハローワーク札幌



登録から就職までのステップ（一例）

- 登録期間は3ヶ月間です。期間内に就職が決定した時点で登録終了となります。
- 登録期間中、週1回程度の定期的な相談を行います（1回50分程度）。
- できる限り2ヶ月以内の就職を目指して就職支援を行います。



就職

STEP 1

オリエン
テーション
(初回相談)

STEP 2

自己分析
自己理解
(キャリア
の棚卸)

STEP 3

目標設定
(希望条件
再確認)

STEP 4

応募書類の
作成、添削
(応募準備)

STEP 5

模擬面接
(応募準備)

STEP 6

応募
(振り返り)

主な支援内容

自己分析・自己理解（キャリアの棚卸）

仕事探しを上手に進めるには、まずは自分自身を知ることが大切です。今までしてきたこと、今できることなどを振り返り、どのような就職活動を行っていくかを一緒に考えます。



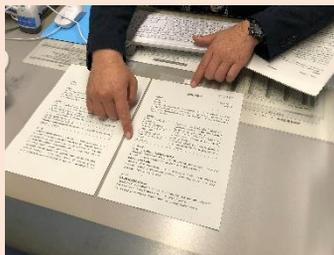
求人情報の提供

希望条件に合う求人を探し来所時や電話などにより提供します。



応募書類の作成アドバイス

「自分らしさ」を活かした応募書類を目指し、履歴書の用紙選びから自己PRの作成、職務経歴書の基本や応募先に合わせた職務経歴の作成などをアドバイスします。



模擬面接（面接トレーニング）

面接のアドバイスのほか、実際の面接を想定した模擬面接を行っています。入退室の所作確認や質疑応答の準備に役立ちます。



オンライン職業相談（オンライン模擬面接）

来所が困難な方にはZOOMを使用したオンラインでの職業相談が可能です。最近多くなっているオンラインでの面接に対応したオンライン模擬面接も可能です。



職業興味検査・職業適性検査

どのような仕事を選べばよいか迷っている方むけに各種の職業アセスメントツールを用意しています。適職を見つけるきっかけとして活用願います。※概ね30歳以下の方。



お申し込みは最寄りのハローワークへ

お電話でもお申し込みができます

マンツーマン支援申込書

申込日 令和 年 月 日

希望施設	・ ハローワークプラザ札幌			・ マザーズハローワーク札幌		
フリガナ氏名			性別	男・女		
生年月日(年齢)	昭和・平成		年	月	日生(歳)
ご住所	市	区	連絡先	日中連絡がつく番号		

ハローワークプラザ札幌

〒060-0004 札幌市中央区北4条西5丁目
大樹生命札幌共同ビル5階

TEL 011-242-8689

ご利用時間 ■平日/10:15~19:00
■土曜(第1~第4)/10:00~17:00
■閉庁日/第5土曜、日曜、祝日、年末年始

マザーズハローワーク札幌

〒060-0004 札幌市中央区北4条西5丁目
大樹生命札幌共同ビル5階

TEL 011-233-0301

ご利用時間 ■平日/8:30~17:15
■閉庁日/土曜、日曜、祝日、年末年始

