

# キャリア・インサイト

「独立行政法人労働政策研究所・研究機構」が開発した

受けてみませんか!?



## 「キャリア・インサイト」とは？

職業適性検査をパソコンで気軽に行えるシステムです。  
能力・興味・価値観・行動特性から、自己理解を深めるツールです。

## どんな人が利用できるの？ 所要時間はどのくらい？

ハローワークに求職登録している人が利用できます。  
所要時間は、診断と解説時間あわせて概ね60分です。

## どんなことに役立つの？

適性がわかり自己理解ができる

適性と職業との関連づけができる

新しい自分が発見できる

求職活動の方向付けができる

## ぜひ、受けてみたい！

「総合案内」又は「職業相談窓口」でお申し出ください  
「キャリア・インサイト」の受付時間は9:00~16:00です。

ハローワーク苫小牧 ワークプラザとまこまい

## 「キャリア・インサイト」を ご利用されたみなさまの感想

### ★適性がわかり自己理解ができた★

- ・自分に向いているものとやってみたいことを照らしあわせて考える事が出来て良かった。
- ・さまざまな質問に答えていく中で、自分の本心を再確認することができた。
- ・今まで、自己分析をあまりしてこなかったので、良い機会になった。

### ★適性と職業の関連づけができた★

- ・自分の職業興味というものを理解できるだけでなく、それとマッチした職業の一覧が表示されるのでとても参考になった。

### ★操作が簡単 表示が見やすい★

- ・とても使いやすく、簡単な操作で色々な情報を多角的に分析できて楽しい。
- ・マウスで該当箇所をクリックしていただくだけでよいので、非常に便利で良い。

### ★内容面で詳しい わかりやすい★

- ・予想以上に細かく診断してくれてよかった。
- ・内容がわかりやすいので、初めて使ってもすぐ理解できる。

### ★新しい自分が発見できた★

- ・自分が思っていたことと違う結果になり、新しい自分を少し見られたような気がしました。
- ・いろいろな事を考えたり、気付いたり、発見できるきっかけになると思いました。

### ★次の行動への方向性ができた★

- ・自己分析とある程度やりたいことを絞れたので、この先どう働いていくかの指標がもてたと思います。
- ・これからやるべきことが見えてきた。

なお、「キャリア・インサイト」は、自分の「持ち味」や「個性」を理解するための素材であり、具体的な「就職先」を決めたりするものではありません。

