

MONOテク旭川
稚内分校



初心者やステップアップを目指す方
能力に合わせてカリキュラムを進めます

応募締切

5/13(金)

実施期間

6/16(木)~
9/15(木)

土日祝日・8/12~16 休校

時間

9:20~16:00
(一部短縮や延長あり)

再就職に向けた職業訓練

PC基礎科 I



受講料

無料
教材費 7,000 円
資格試験受験料は別途負担

実施場所

(有)ビーエスネットワーク
(稚内市栄1丁目44-1)
TEL (0162)29-4063

応募先

ハローワーク稚内・名寄
必要書類は窓口で配布
詳細は稚内分校まで

面接選考

5/16(月)
定員を超える場合のみ
筆記試験

目標資格

C S 技能評価試験
ワープロ2級・3級
表計算2級・3級

委託先

(有)ビーエスネットワーク
資格を持った
専任講師が担当します

北海道立旭川高等技術専門学院稚内分校 (0162)33-2636
稚内公共職業安定所 職業相談窓口 (0162)34-1120



「PC基礎科 I」訓練計画

訓練区分: 緊急再就職訓練

旭川高等技術専門学院 稚内分校

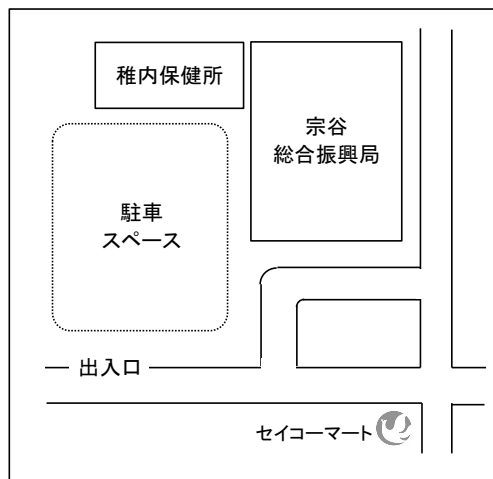
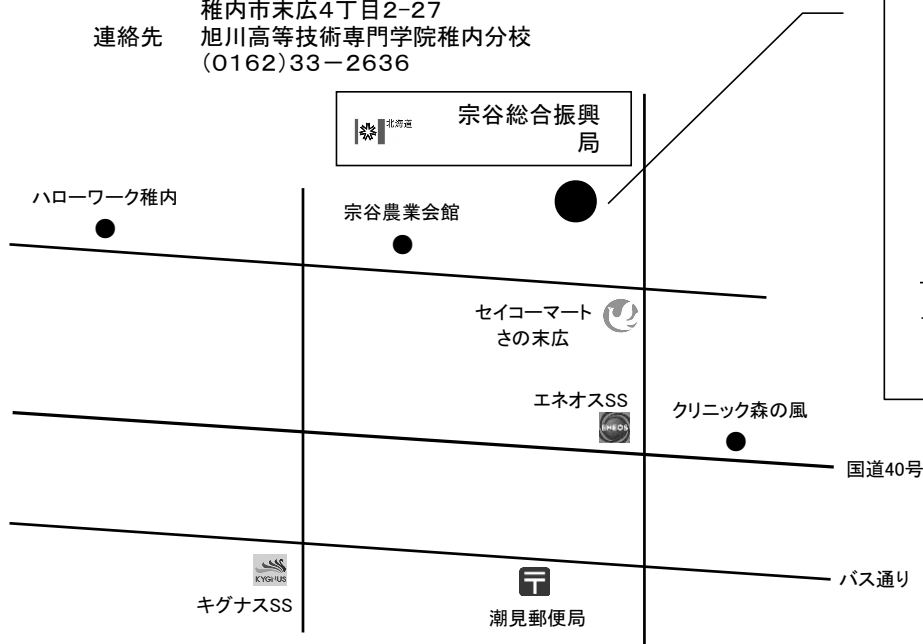
1 訓練科名	PC基礎科 I	2 訓練定員	10名
3 訓練期間	令和4年(2022年)6月16日～令和4年(2022年)9月15日 (土日祝・8/12～8/16休校) 9時20分～16時まで (3ヶ月 330時間)		
4 取得可能な資格	中央能力開発協会主催 ワープロ検定 2・3級 ・ 表計算 2・3級		
5 就職想定	一般企業(事務職)・営業職・販売職・医療事務 その他		
6 訓練目標	OA機器操作や情報セキュリティ、プレゼンテーション作成などに必要な知識・技能を習得するとともに、ワープロ・表計算などの資格取得と再就職の促進を図る。		

訓練内容

教科項目		時間	内 容
学 科	1 社会	2	ガイダンス
	2 安全衛生	2	VDT操作における労働衛生管理、パソコン作業の疲労回復法(健康回復体操)
	3 就職活動支援	26	履歴書、職務経歴書の作成、面接指導(8) ジョブ・カードの作成(6)、就職相談
	4 社会人支援	12	社会人としての心構え、コミュニケーションの必要性、ホスピタリティ講話、稚内学
	5 パソコン知識	20	OA基本知識・操作、ファイル管理・拡張子、マウスの使い方、キーボード確認、タイピングの重要性
	6 情報セキュリティ知識	12	コンピュータとネットワークの仕組み 情報セキュリティ対策、セキュリティポリシー 等
	学科小計	74	
実 技	1 ワープロ基礎と応用	100	ビジネス文書の基本知識と作成、印刷、表と罫線活用、図形描写を活用した作図、検定試験練習 等
	2 表計算の基礎と応用	120	基本操作、印刷、表の作成、関数、四則計算、グラフ作成、リスト作成、検定試験練習 等
	3 インターネット活用	12	タブレット操作(検索、ダウンロード、zoomアプリの操作)等
	4 プレゼンテーション基礎	24	ソフトの基本知識・操作方法、チラシ作成(7)、絵以上技術の基礎(3)
	実技小計	256	
合 計		330	※個人負担:テキスト代 7,000円

【入学選考会場】宗谷総合振興局 案内図

日時 令和4年(2022年)5月16日(月) 9時30分から
 場所 宗谷総合振興局 2階2号会議室
 稚内市末広4丁目2-27
 連絡先 旭川高等技術専門学院稚内分校
 (0162)33-2636



【訓練実施場所】有限会社 ビーエスネットワーク 案内図

場所 (有)ビーエスネットワーク
 稚内市栄1丁目44-1
 (0162)29-4063

