



# マザーズセミナー の ご案内

## 好感度アップセミナー

- 面接時のメイクや服装などで悩んだことはありませんか？  
人事担当者が好感を抱くメイクや服装、その他にも履歴書に貼る顔写真の撮り方など、就職活動に役立つ好感度アップの秘訣をお伝えいたします。

## 自己理解セミナー

- 再就職までのステップとして一番最初にあるのが自己理解です。  
このセミナーを受講して自己理解を深めてみませんか？  
また、家事と仕事の両立に不安がある方もまずは一度  
お話だけでも聞いてみませんか？

チェック!



## 応募書類作成セミナー

- 応募の際には必ずと言ってもいいほど必要になるのが履歴書です。  
今では書類選考から始まる求人も多くなっています。  
そんな履歴書にも女性ならではの悩みもあるのでは？  
少人数制でじっくり相談しながら気になる部分にお答えいたします。

申し込み・お問い合わせ



ハローワーク岩見沢  
(岩見沢公共職業安定所)

岩見沢市5条東15丁目

TEL (0126) 22-3450