



R4年度 マザーズハローワーク就職支援セミナー情報

面接対策セミナー

面接の基本マナー、面接用のファッション、面接に向けた準備等をセミナーで学び、求職活動に役立てていただくためのセミナーです。(10:00~12:00)

セミナー開催日	募集開始日
4/27 (水)	4/4 (月)
6/15 (水)	5/23 (月)
10/12 (水)	9/12 (月)
12/14 (水) オンライン	11/21 (月)
2/1 (水) オンライン	1/6 (金)

書類対策セミナー

企業への提出書類である履歴書、職務経歴書の基本や選考に通るための書類作成のポイント等をセミナーで学び、求職活動に役立てていただくためのセミナーです。(10:00~12:00)

セミナー開催日	募集開始日
4/21 (木)	4/4 (月)
5/26 (木)	5/9 (月)
9/8 (木)	8/8 (月)
1/19 (木) オンライン	12/19 (月)
3/2 (木) オンライン	2/3 (金)

わたしのキャリア戦略セミナー

~「採用したい!」と思われるために~

自分の「好き」から強みを見つけ、仕事選びや自己PRについて考えます。意見交換会ではこれまで気付かなかった考えなど新たな発見もできるセミナーです。(定員6名)
(10:00~12:00)

セミナー開催日	募集開始日
6/9 (木)	5/13 (金)
9/22 (木) オンライン	8/29 (月)
10/20 (木)	9/20 (火)
12/8 (木)	11/7 (月)
2/9 (木) オンライン	1/13 (金)

※オンライン開催の場合、面接・書類対策セミナーは10:15~11:00、キャリア戦略セミナーは10:00~11:30となります。

ビジネスマナーセミナー

アナウンサーの経歴を持つ講師による個別指導が大好評です。第1印象アップのための挨拶・お辞儀の仕方等をも身につけ、求職活動に役立てていただくためのセミナーです。
(10:00~12:00)

セミナー開催日	募集開始日
6/1 (水)	5/13 (金)
7/6 (水)	6/10 (金)
9/7 (水)	8/8 (月)
11/2 (水)	10/11 (火)
12/7 (水)	11/7 (月)
2/7 (火)	1/10 (火)

心も磨く メイクセミナー

プロのヘア&メイクアップアーティストを講師に迎え、マスクをしても好印象を与えるためのメイクテクニックをご自身のメイク道具を使用しながら学びます。
(10:00~12:00)

セミナー開催日	募集開始日
5/25 (水)	5/9 (月)
9/14 (水)	8/15 (月)
10/19 (水)	9/20 (火)
11/24 (水)	10/21 (金)
12/21 (水)	11/25 (金)
2/15 (水)	1/16 (月)

裏面にもセミナーのご案内がありますのでご覧ください。

先着順になります。
お申し込みはお早めに★



♪ 問い合わせ先 ♪

マザーズハローワーク札幌
☎011-233-0301

働き方とお金のはなしセミナー

～税金・社会保険と扶養の範囲～

子育てしながら働くことの体験談を交え、扶養の範囲や年金、税金のことが学べます。求職活動だけではなく、就職後も役立つ内容のセミナーです。

(10:00～12:00)

セミナー開催日	募集開始日
5/12 (木)	4/11 (月)
6/23 (木)	5/23 (月)
9/29 (木) オンライン	8/30 (火)
10/27 (木)	9/26 (月)
12/15 (木) オンライン	11/21 (月)
2/16 (木) オンライン	1/16 (月)

働く未来へ！賢く働き、賢く貯める！

マネープランセミナー

ファイナンシャルプランナーを講師に迎え、マネープラン作成のコツ、働きながらの資産形成など、将来を見据えた求職活動のためのセミナーです。 ※オンライン開催

(10:00～12:00)

セミナー開催日	募集開始日
5/11 (水) オンライン	4/11 (月)
6/22 (水) オンライン	5/23 (月)
9/28 (水) オンライン	8/30 (火)
10/26 (水) オンライン	9/26 (月)
11/30 (水) オンライン	10/28 (金)
2/22 (水) オンライン	1/20 (金)

オンラインセミナーとは、Zoomを使用して、自宅などでインターネットを通じ、映像や音声で受講していただくセミナーです。

スマホで受講
できます☆



詳しくは個別のリーフレットをご覧ください。

♪問い合わせ先♪

マザーズハローワーク札幌
☎011-233-0301

ビギナーズ労働法セミナー

～働く前に知って安心・法律ミニ知識～

働くときに知っているると安心な法律の基礎知識、雇用保険や労災保険のしくみなどをわかりやすく学べます。

(10:00～11:20)

セミナー開催日	募集開始日
6/2 (木)	5/13 (金)
9/1 (木) オンライン	8/1 (月)
11/10 (木)	10/14 (金)
2/2 (木) オンライン	1/6 (金)

対面セミナー

オンライン

1 対象者	マザーズハローワーク札幌に求職登録がある方 新型コロナウイルス等感染拡大防止のための同意確認書にご署名いただける方	マザーズハローワーク札幌に求職登録がある方
2 定員	9名(先着) ※キャリア戦略セミナーは6名	20名(先着)
3 会場	ハローワーク人材確保対策サテライトコーナー (札幌市中央区北4条西5丁目 大樹生命札幌共同ビル6階)	ご自宅などインターネットがご利用できる場所
4 時間	各セミナー説明部をご確認ください	
5 申込方法	マザーズハローワーク札幌の窓口、もしくはお電話にて (011-233-0301)	
6 託児について (対面セミナー)	①対象 生後3カ月以上(首がすわっている)の未就学児 ②定員 2名(無料です。定員になり次第締め切ります。) ③会場 マザーズハローワーク内、セミナールーム 大樹生命札幌共同ビル5階 ④託児時間 9:30～12:15	



新型コロナウイルス等の影響によりセミナーのオンライン開催への変更や、日程や時間の変更、託児をお受けできない場合がございますので予めご了承ください。詳しくはマザーズハローワーク札幌までお問い合わせください。