

転倒災害は命にかかわる災害です

事例

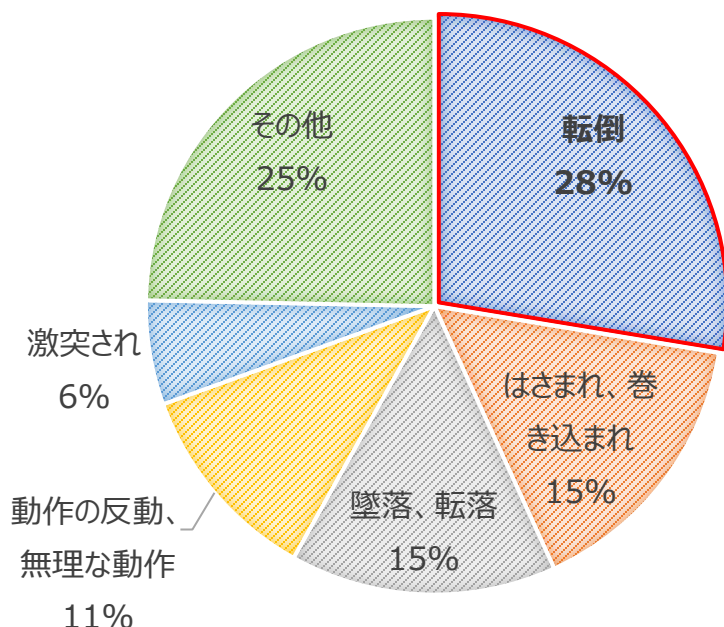
木の剪定作業中、掃除用具を持って作業場内を歩行していたところ、花壇の段差に躓き、転倒し、顔面、背中、後頭部を木、花壇のレンガ、路面等に打ち付けて死亡した。

上記災害は、令和7年に広島県内で発生した災害です。
転倒災害は命にかかわる重大な災害になりうると認識することが重要です。

(※)
呉署管内で発生した転倒災害の統計から分かる特徴
※令和7年に発生した休業4日以上転倒災害

特徴1 災害全体で最大の割合（約3割）を占める災害類型

災害類型別割合



転倒種別割合トップ3

1位 つまずき 35%

- ・段差につまづいた
- ・通路に放置されたものにつまづいた

2位 滑り 28%

- ・凍結した通路で滑った
- ・水場（食品加工場等）で滑った

3位 踏み外し 18%

- ・足元が暗く階段を踏み外した
- ・荷物を持って階段を下りていたときに階段を踏み外した

～転倒災害の発生件数が多い背景～

背景① 誰にでも起こり得る災害

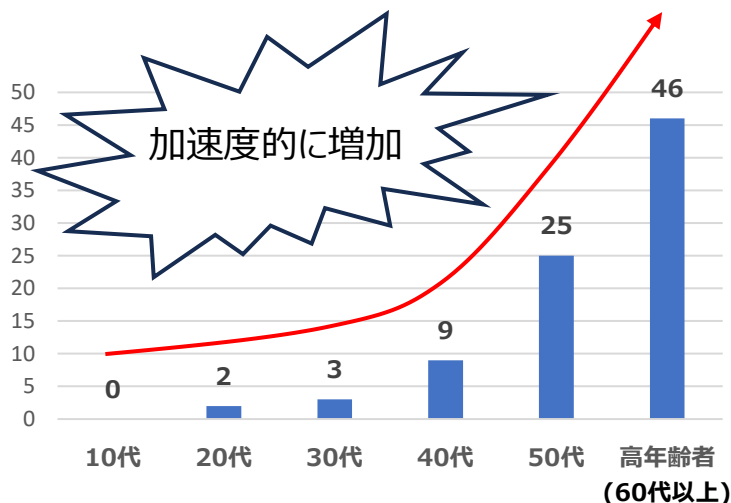
→年代、経験年数、職種、業種を問わず「歩く」という行動には必ず転倒のリスクが付きまといます。

背景② 高年齢労働者の増加

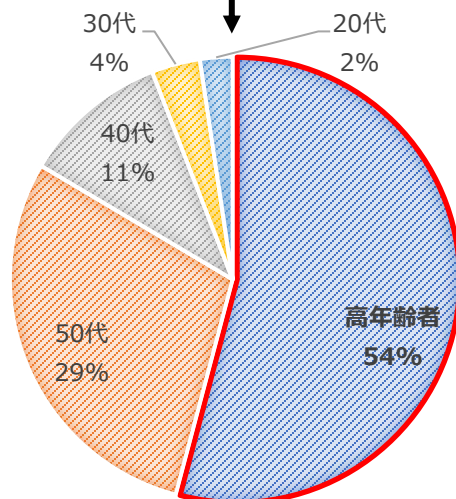
→加齢により筋力やバランス能力のほか視力や反応速度が低下することで転倒のリスクが高くなります。

特徴2 年齢上昇とともに発生リスクが増加する災害

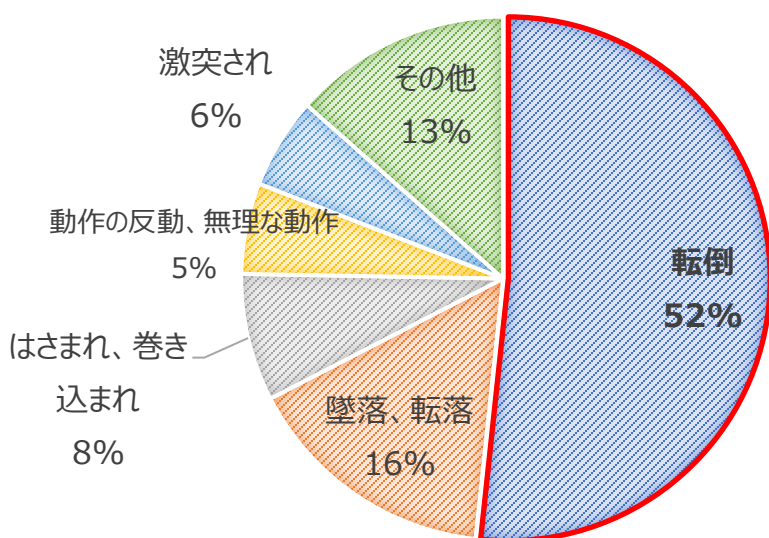
年代別転倒災害発生件数



割合にすると…



高齢者における災害類型別割合



転倒災害による休業状況は…

平均休業見込日数

10代～40代：約10日

高齢者：約50日

約5倍！

統計から読み取れること

- 転倒災害に遭った人の2人に1人が高齢者であること
- 労働災害に遭った高齢者の2人に1人が転倒災害であること
- 加齢に伴い必要な休業日数も増加すること

高齢者を中心とした転倒防止対策が必要

労働者の高齢化が進む現代において高齢者は重要な労働力であり、転倒防止対策を講じることは労働力の確保にも繋がります。

NEXT 転倒災害を防止するためには

転倒災害の対策



作業場・通路に放置された物につまずいて転倒

➤ **整理・整頓**（物を置く場所の指定）の徹底



作業場・通路の段差につまずいて転倒

➤ 「段差注意」、「転倒注意」等の表示



凍結した通路等で滑って転倒

➤ 通路の除雪・融雪。融雪マット等の設置



作業場や通路にこぼれていた水、油等によって滑って転倒

➤ 水、洗剤、油等がこぼれていることのない状態を維持
（清掃中エリアの立入禁止。清掃後乾いた状態を確認してからの解放の徹底）



通路等の凹凸や陥没穴につまずいて転倒

➤ 敷地内の凹凸、陥没穴等（ごくわずかなものでも）を確認し、**解消**

対策の流れ

① 転倒リスクを洗い出す

作業場や通路等においてどのような転倒のリスクがあるのか想定してみましょう。また、悪天候の場合、高齢者の場合といったように様々な状況での転倒リスクを想定しましょう。

② 想定されるリスクに対する対策を講じる

想定されるリスクに対して有効的な対策を講じましょう。また、**ハード面（もの）・ソフト面（ひと）**の両面から対策を行うとより効果的です。

■ ハード面

・整理整頓、床の凹凸や段差の解消、危険個所への注意表示、滑りにくい靴の着用

■ ソフト面

・整理整頓の徹底のための教育、転倒予防体操の実施

③ 定期的な点検等を行う

講じた対策が有効的な状態を保っているかを定期的を確認しましょう。

- ・定期的に巡視を行い、整理整頓の状況を確認
- ・マットや靴の滑り止めが摩耗していないか定期的に点検
- ・定期的な教育や体操等の実施

NEXT 転倒災害防止に対する取り組みや制度

転倒災害防止に対する取り組みや制度

①転倒災害のない職場HIROSHIMAプラン

広島労働局では、転倒災害の増加に歯止めをかけ、更に減少に転じることを目的としたプラン（要綱）を定めており、転倒災害防止の取り組みを広く呼びかけています。

■実施期間

令和6年3月29日から令和10年3月31日まで

■目標

転倒災害のない職場HIROSHIMAプラン

- (1) 転倒災害防止対策（ハード・ソフト両面からの対策）に取り組む事業場の割合を令和9年までに50%以上とすること。
- (2) 実施期間中の1年間に発生する転倒災害による休業4日以上死傷者数（確定値）を令和9年までの間に減少に転じさせること。



②エイジフレンドリー補助金

高齢者の転倒防止等対策のための設備や運動指導に必要な経費に対する補助金制度です。

詳しい補助対象や申請期限については右記QRコードからご覧ください。



エイジフレンドリー補助金

③中小規模事業場安全衛生サポート事業

無料で安全衛生の専門家のアドバイスが受けられる中央労働災害防止協会のサポート事業です。

対象事業場や支援内容については右記QRコードからご覧ください。



中小規模事業場安全衛生サポート事業

④地域の取り組み

(1) 健康くれ体操

呉市が紹介している、筋力アップと柔軟性の向上を目的とした高齢者を含む幅広い年代で簡単にできる体操です。転倒で最も多い「つまずき」を防止するための動きもあります。



健康くれ体操

(2) えたじまん体操

広島大学と江田島市が高齢者のロコモティブシンドローム（運動機能症候群）の予防を目的として共同作成した市独自のオリジナル体操です。



えたじまん体操



厚生労働省 広島労働局 呉労働基準監督署