

就活体験記

Challenger story 2023

広島新卒応援ハローワーク

はじめに

ハローワークって、仕事を辞めた人だけが行くところだと思っていませんか？

広島新卒応援ハローワークは、学校と連携し、就職支援ナビゲーターの担当者制によるきめ細やかな支援など、様々なサービスを無料で行っています。
在学中の学生も気軽に利用してください。

この冊子は、広島新卒応援ハローワークを利用して内定を得られた先輩方のアンケートやメッセージをまとめたものです。

就職活動は、しっかり準備し、前向きに活動することが大切です。

何から始める？ 面接では何を聞かれるの？ など
この冊子にはヒントが沢山あります。

皆さんの参考にしてください。



- ※ ご協力いただいたアンケートやメッセージはできるだけ原文のまま掲載しています。
- ※ 当冊子「Challenger story2023」は広島新卒応援ハローワークのホームページからダウンロードいただけます。

目次

就職活動の実態		3
自己分析（自分を知る）		4
業界研究・企業研究（相手を知る）		5
企業選び・仕事選び		6
応募書類（エントリーシート・履歴書等）対策について		7
面接対策について		9
先輩からの応援メッセージ		11
広島新卒応援ハローワークを利用して良かった点		12

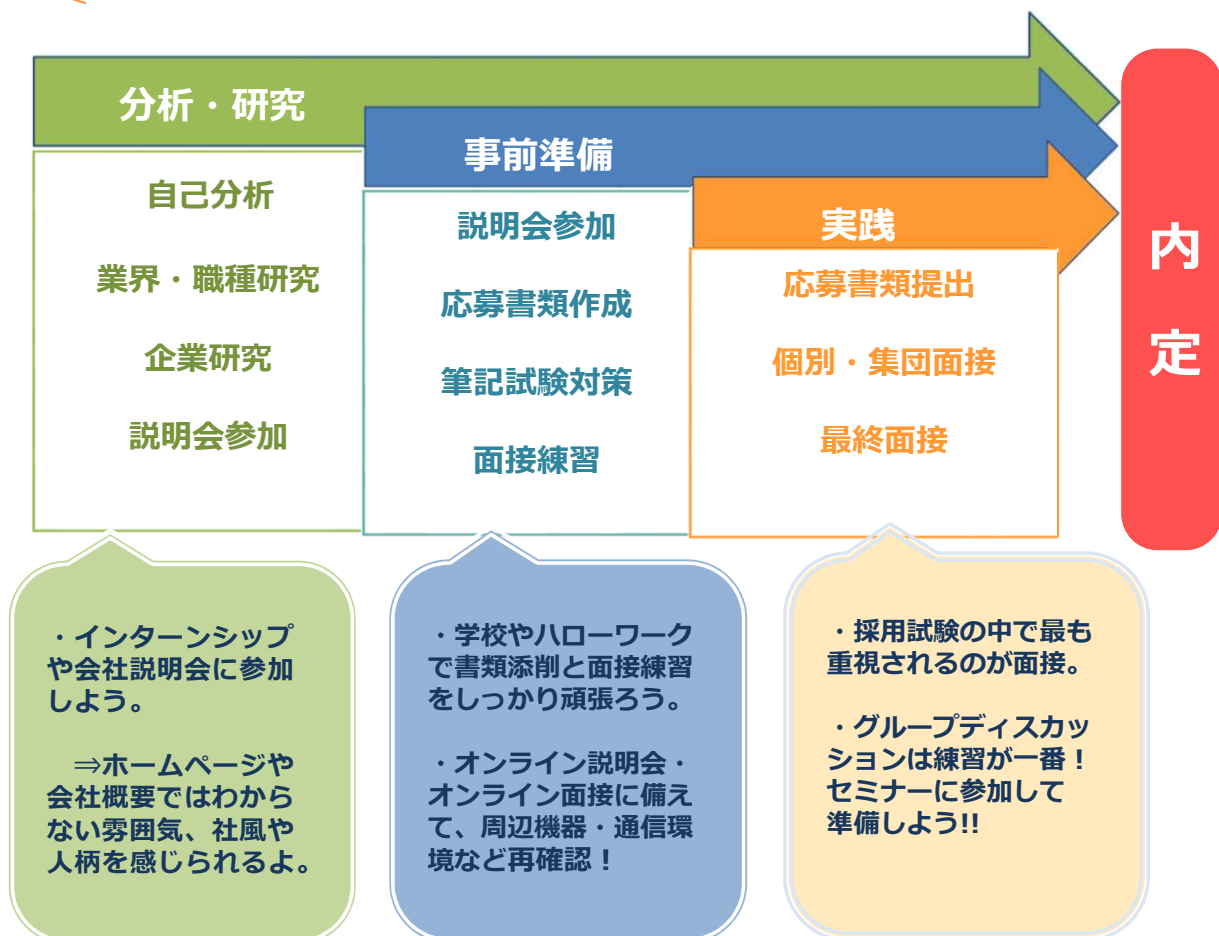
就職活動を始めよう

- ① **自分**のことを振り返ろう。
- ② 興味のある仕事（**業種**）を考えよう。
- ③ どんな仕事をしたいのか（**職種**）を考えよう。
- ④ **企業**について良く知ろう。
- ⑤ 企業に**応募**しよう。
- ⑥ 困った時は**相談**しよう。



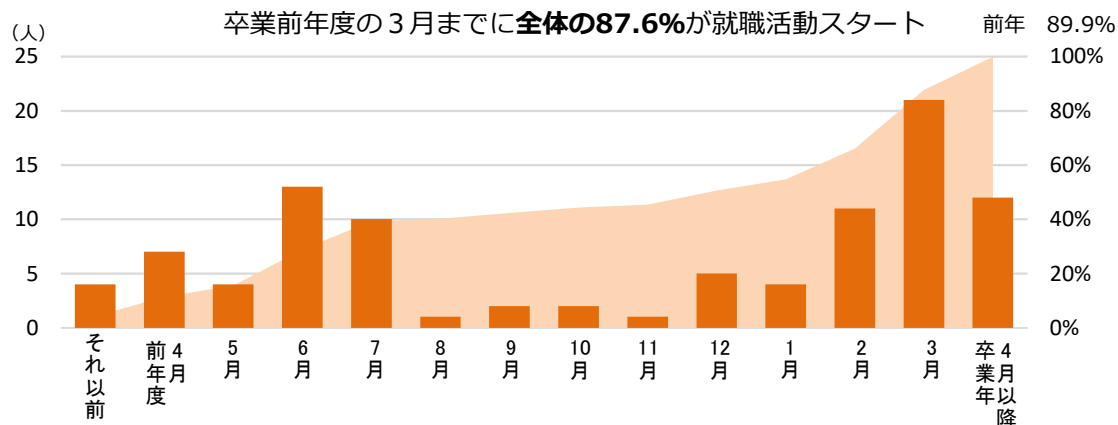
就職活動の流れ

就職活動は**いつから**でも始められるよ！



1 就職活動の実態

就職活動を始めた時期



エントリー

平均	13社
最高	150社
前年 平均	17社
前年 最高	151社

就職情報サイト登録

平均	3サイト
最高	8サイト
前年 平均	3サイト
前年 最高	25サイト

インターンシップ参加

平均	3社
最高	40社
前年 平均	3社
前年 最高	34社

学内企業説明会参加

平均	1回
最高	10回
前年 平均	1回
前年 最高	10回

合同企業説明会参加

平均	3回
最高	20回
前年 平均	3回
前年 最高	26回

企業単独説明会参加

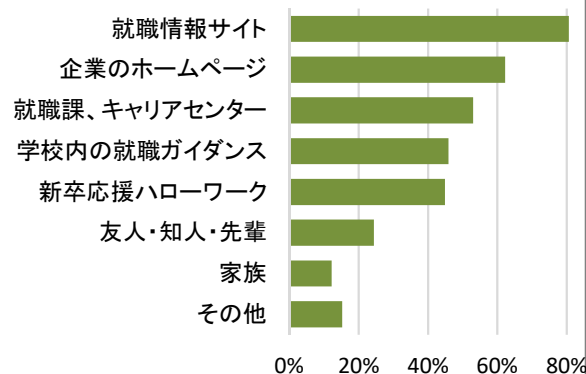
平均	9社
最高	96社
前年 平均	12社
前年 最高	100社

説明会の参加の他、19.3%の人がOB・OG訪問を活用しています。「社員の方のよりリアルな声が聞けて企業研究をもっと深めていける」との先輩の声もありおすすめです。

また各社の単独説明会の他に、業界説明会への参加も複数見られました。

求人情報を得たところ

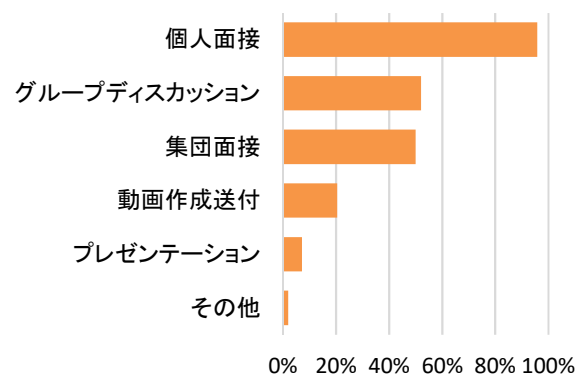
(複数回答)



その他として、教授、就職関連の書籍、新聞の他、「行きたい企業をHPで絞り直接やりとりを行った」との回答もありました。

経験した選考方法

(複数回答)



動画作成送付の選考を経験した人が前年17.1%に対し、20.4%と微増。「AI面接」を受けた方もありました。

就活成功のPoint！（先輩の声）

・ 早め早めに取りかかることが一番

・ 相談出来る人が多かった点です。何事も一人で考えず、誰かに相談し、行動することが大事だと感じました

「もっと早くから自己分析をしておけばよかった」、「SPI対策を早くからしておけばよかった」、「履歴書を早く準備すればよかった」、「もっと早く相談すればよかった」・・・先輩の「やっておけばよかったこと」には、たくさんの「もっと〇〇を早くやっておけばよかった」との声がありました。さあ、始めましょう！

2 自己分析（自分を知る）

自己分析って？

これからの自分が望む生き方・働き方を知るために、まずは自分自身についてきちんと知っていくことが大切です。自分が「大切にしたいこと」、さらには特徴・強み等、自身の経験や考え方を振り返ることを通じて、自分自身について整理していきます。

自己分析のメリット

自分自身が大切にしたいことや価値観を知り「仕事選びの軸」を明確にする

強み、弱み、長所、短所、価値観など自分の特徴を見つける

具体的なエピソードを交え説得力を持って伝えることができるようになる

自己分析のやり方（アンケートより）

- | | | |
|------------|---|-------------------------------------|
| 1 | 身近な人に自分について聞く・他己分析 | (複数回答)
(51名) |
| | ・自分について、家族・友だちに聞く（他、先輩・先生・親戚等）
・他己分析を依頼した | |
| 2 | 自分について振り返る | (31名) |
| | ・過去から現在までを振り返った
・成果や失敗を経験した時の行動・考え方を振り返った
・困難だった時の共通の乗り越え方を探した
・自分が起こした・始めたことを書き出して、「何故やった？」と深掘り | 年表や自分史、マインドマップ、
ライフラインチャートなどの作成も |
| 3 | 相談する | (25名) |
| | ・友だちや家族に相談した（他、先輩、先生等）
・キャリアセンターに相談 ・ハローワークに相談 | |
| 4 | 分析ツール・インターネットを利用 | (20名) |
| 5 | 自己分析の本を活用 | (7名) |
| 6 | ノートに書き出す | (3名) |
| その他 | なぜを繰り返す ・ 面接後の振り返り 等 | |

自己分析について（アンケートより）

自己分析を参考にし、自身のアピールが最も伝わるエピソードはどれかを決めるのに注力しました

面接では、自己分析をしておくくとスムーズに答えられた

自分を分析することで、何が向いているか、または何ができるか、本当は何がやりたいのか知れる

もっと自己分析をしておくべきであったかと思えます。自分の考えを聞かれることが基本的にあると思うのであまりブレないようにするために必要なことだと思います



就活成功のPoint！（先輩の声）

- ・相談などの形で自分の考えを言語化することが、より深掘りした自己分析になったと思います
- ・合同企業説明会やインターンシップに参加することで自分がどの業界に興味があるか知る機会ができた

自己分析は「就職活動の始めにやって終わり」ではありません。説明会・面接等を通じ、業界・企業・仕事等の情報を得ることで、初めて見えてくるものもあります。相手を知る中で、自分のやりたいこと、興味・関心等を考える同時進行もおすすめ！

3 業界研究・企業研究（相手を知る）

業界研究・企業研究 情報収集したところ（アンケートより）

1. 企業のホームページやSNSをチェック

2. 企業説明会に参加

3. 合同企業説明会に参加

4. ナビサイトをチェック

5. インターンシップに参加

6. 会社訪問や会社見学

その他

- ・ネット検索
- ・新聞や報道
- ・教授
- ・パンフレットや資料
- ・家族や友人
- ・エージェント
- ・OB・OG訪問
- ・書籍
- ・口コミサイト
- ・四季報やIR
- ・キャリアセンターなど

さらに深めるために…

・企業のホームページやSNS、ニュース記事などを調べ、全てノートに書き出し、気になることや知りたいことは積極的に説明会で質問した

・広島県のホームページから「総合計画」や「取り組み指針」などを見て力を入れている施策について把握した

・ホームページをこまめにチェックして、求められる人物像に近づけるように努力した

・ホームページのチェック、社員の声や転職サイト。説明会前日に聞くことをまとめておく。「食品 業界 現状」などで検索してみたり、課題が何かを見つけ、そこにアプローチできるようにES、面接を組み立てていった

・合同説明会で気になった企業の単独説明会に何度か参加し、会社の雰囲気や仕事内容などについて積極的に質問した

・業界を最初絞っていなかったため、とりあえず興味のあるところの説明会やインターンシップに参加した。その場の雰囲気や、自分がどう感じたかを振り返って、同じ業種を見たりしていた。特に興味のあるところはOG訪問や支店訪問をした

・企業が開催した説明会で配布した新聞、本、コラムを読み込み、自分が共感したところや疑問に思ったところに蛍光ペンでマークして自分の意見を書き込んでまとめたりした

・会社説明会にはあまり興味のない会社でも必ず参加した



就活成功のPoint！（先輩の声）

業種や業界、職種を限定しすぎないこと。最初は興味レベルだったとしても、説明会に参加すると自分の強みに合っていたり、未知の魅力があったりすることに気づくことがあった。幅広い企業を見ることは、自分にあった企業をいち早く知ることにつながる考えた

先輩の「やっておけばよかったこと」の回答には、「広く業界を見ておけばよかった」、「各業界やどんな企業があるかをもっと調べるべきだった」、「もっと色んな業界を見ておけばよかった」と幅広く業界・企業を見ておけばよかったとの声が多数ありました。

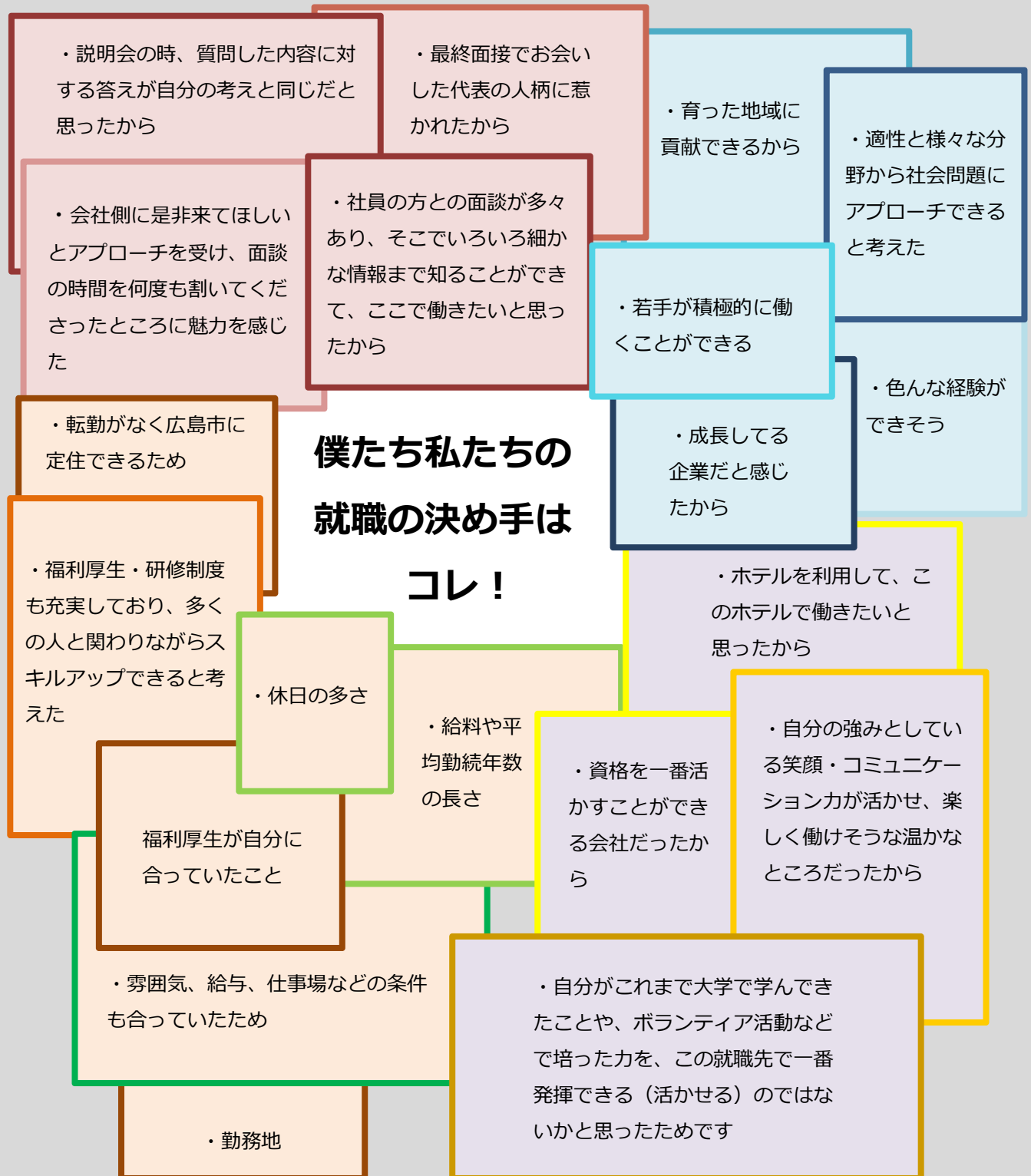
業界・企業研究は興味のあるところだけではなく、幅広く行うことで選択肢、可能性に気づくことが出来ます。

情報を集め、自己分析と照らし合わせて整理していきましょう！！

4 企業選び・仕事選び

就職を決めた理由 (アンケートより)

「自分の強みや学び」「自分の成長」「自分のやりたいこと」などステップアップが決め手になる意見や、「会社の雰囲気や社員の人の人柄」など相性重視、「会社の将来性」など期待値重視、「こだわり条件の一致」など働きやすさ重視の意見を多くいただきました。



「何を一番大切に選ぶか？」が自分の今後の仕事、また充実した人生に繋がっていくのだと思います。就職選考を受けている間に、企業に対する理解度が深まり、当初の志望順位、優先順位が変わることは珍しくありません。今の自分としっかり向き合い、興味・関心だけでなく、働きやすさや、やりがい、自分の強みを活かせるかなど様々な視点から検討し、「軸」をしっかり立てましょう。

5 応募書類（エントリーシート・履歴書等）対策について

対 策

《利用したところ・アドバイスを受けた人》

- ・キャリアセンター
- ・大学の先生
- ・ハローワーク
- ・Youtube
- ・友人、知人
- ・大学の先輩
- ・家族
- など



就活成功のPoint！（先輩の声）

- ・できるだけ周囲の人にアドバイスをもらうこと
- ・様々な人の書き方を参考にしながらも自分の言葉で書いた

《こだわったこと》

- ・過去先輩のエントリーシートを参考にした
- ・Youtube（就活サイト）を見て色々な人の書き方を学び、それを自分なりに書いた
- ・できるだけ多くの人に見てもらった。アドバイスをもらいながらも最後は自分の言葉で書いた
- ・先生やハローワークの担当の方に繰り返し添削してもらった
- ・同じ文でも数人に見てもらうことで精度を高めた

注意、工夫した点

《注意した点》

- ・誤字・脱字がないこと
- ・丁寧に書く（直筆の場合）
- ・限られた文字数にまとめる
- ・結論から書く
- ・具体的に書く
- ・自分の言葉で書く

《工夫した点》

- ・自己分析をして応募書類に取り組んだ
- ・実際の具体的なエピソードを含めることで説得力を持たせること
- ・簡潔に伝わりやすく書くこと
- ・他の人にはない経験や実績のアピールをしつつ、入社後にその経験をどう活かしていけるかを伝えられるようにした
- ・志望動機には自分の考え、思いを書くよう心がけた
- ・まずは何を書きたいか、文字数の制限は考えずに書いて、そこからまとめていくようにした
- ・そこ（企業）でなければならない理由を常に考えていた



就活成功のPoint！（先輩の声）

- ・文字は丁寧に綺麗に、わかり易く書くことがポイント！
- ・具体的なエピソードを書くことも大事！！



質問例

* 自己PRに関わる質問 *

- ・ 学生時代に力を入れたこと
- ・ 長所・短所
- ・ 自分のキャッチコピー
- ・ 挫折経験
- ・ チームで何かを成し遂げたこと
- ・ リーダーシップを発揮した経験
- ・ 自己成長のために継続して取り組んでいること

* その他、こんな質問も！ *

- ・ あなたの苦手なタイプはどんな人か
- ・ 周囲の人を巻き込んで成果を出した経験について
- ・ 将来なっていたい自分を表す漢字一文字と説明
- ・ 会社の業務内容で改善すべきことを具体的に
- ・ あなたが輝いている写真

* 志望動機に関わる質問 *

- ・ 入社してやりたいこと
- ・ 10年後どんな活躍をしていきたいか
- ・ 弊社に求めることは
- ・ 当社でなければならない理由
- ・ 他社の志望理由

自己PRと志望動機の質問が多数！！



就活成功のPoint！（先輩の声）

- ・ 自己分析やホームページで企業研究し応募書類に取り組んだ
- ・ 自分がどんな人なのか企業の人にしっかり伝えるよう心掛けた

動画作成でアピール！！

* 対策 *

- ・ 限られた時間内で自分の良さを上手く伝えるようにした
- ・ 字幕を付けるなど見やすい動画となるよう工夫した
- ・ 時間が足りないので、写真を入れてエピソードを補足した
- ・ 取り直しが可能だったので、自分が良いと思うまで撮った

* 印象をよくする *

- ・ ハキハキと話す
- ・ 笑顔
- ・ カメラ目線
- ・ ゆっくり話す
- ・ 身振り手振り
- ・ 暗記感を出さない
- ・ 顔がひきつらないようにする

* 設 問 *

- ・ 自己紹介
- ・ 志望動機
- ・ 自己PR（1分で）
- ・ 学生時代取り組んだこと
- ・ 長所・短所
- ・ チームで取り組んだ結果
- ・ 一番頑張ったこと
- ・ 10年後の姿
- ・ 人と関わるうえで大切にしていること



就活成功のPoint！（先輩の声）

- ・ 限られた時間内で人柄・熱意をしっかり伝える！
- ・ 読んでいると思われないようカメラ目線で！！



6 面接対策について

対 策

《利用したところ・アドバイスを受けた人》

- ・キャリアセンター
- ・大学の先生
- ・ハローワーク
- ・友人
- ・先輩
- ・家族
- ・YouTube
- ・書籍
- ・エージェント
- ・内定先の就職サポーターの方
- など



就活成功のPoint！（先輩の声）

- ・周りの人を頼って様々な考え方を吸収すること
- 途中で諦めないこと

《こだわったこと》

- ・動画を撮って自分の答え方、回答を確認する
- ・とにかく自分の言葉で話すようにした
- ・面接した後は毎回良かったところや悪かったところを自分で振り返っていました

注意、工夫した点

- ・笑顔でハキハキと話す
- ・話す長さ、速さ、大きさ
- ・目線
- ・質問をしっかりと聞く
- ・あいづち
- ・結論主体に短く話すこと、具体的なエピソードを取り入れる
- ・暗記したことを話すのではなく、会話であることを意識していた
- ・少し難しい質問でも「時間をください」と言う、間を空けない



就活成功のPoint！（先輩の声）

- ・笑顔で相手に対する答え（リアクション）を評価されたこと。実際に面接官から口グセがなく、聞かれたことに対して素直に自信を持って話したことが好印象だったと言われた。また、相手の話に対して興味を示している態度を見せるよう意識した

質問例

- ・あなたを採用するメリットは
- ・人生で良かったこと
- ・なぜ自分が学んだ分野へ就職しないのか
- ・挫折体験は何
- ・インターンシップの良かった点、悪かった点
- ・〇年後の自分のビジョン
- ・自分に質問して欲しいことを3つ答える
- ・いつからこの企業に興味を持ったか
- ・第一志望はどうやって決めるのか
- ・業界について思うこと、課題など
- ・今回の面接で自分自身の点数をつけるなら何点か、またその点数をつけた理由



就活成功のPoint！（先輩の声）

- ・質問されそうなことをリストアップして回答を数パターン用意した
- ・答えにくい質問は間に合わせでダラダラ話さず、時間をもらい考えて話す

逆質問

意欲伝える

- ・新卒に求める能力や姿勢は何か
- ・仕事をする上で心掛けていること
- ・キャリアアップの為に意識すること
- ・こういった人が成長するのか
- ・活躍している人の共通点
- ・仕事に役立つ資格について

仕事を理解

- ・業務内容について
- ・1日の流れ
- ・どのような人と関わり仕事をするのか
- ・キャリアアップの期間（スパン）について、部署替え等
- ・職種それぞれの仕事に対する取り組みは

就活成功のPoint！（先輩の声）

・面接官とはそのときの面接でしか会えないので、会社・先輩たちについての質問をしました

面接官とのコミュニケーションを取る

- ・入社の決め手
- ・今まで仕事を続けられた理由
- ・やりがいや達成感について
- ・どのようなキャリアパスを歩まれているのか
- ・今まで最も印象に残っている業務は何ですか
- ・後輩や新人を育てる際に軸としていることは

ミスマッチを防ぐ

- ・HPを見て疑問に思ったことやもっと聞きたいことを質問した
- ・説明会で気になったことを質問した
- ・研修内容など気になる部分を質問した
- ・勤務地や業態の変更について
- ・キャリアステップ
- ・社宅や身なりについて

グループディスカッションでアピール！！

テーマ

- ・働くとは何か、何のために働くのか
- ・新入社員にとって一番大切なことは
- ・これから求められるリーダー像とは
- ・新しい課を作るならどのような課を作るか またそこでの自分の役割
- ・会社で人が集まるための必要なもの
- ・企業のよいところ、改善すべきところ
- ・社内イベントの提案
- ・あなたが面接官役で学生に3つだけ質問するなら何を聞くか

対応した点

- ・発言したり、周りに同調したりなど、積極的に参加することを心掛けました
- ・「〇〇さんの意見もこういう面で良いのですが～」と枕詞を置いた上で持論を述べる
- ・役割を持つことができなかったため、各係のフォローを行いました
- ・討論をどう進めていくか（話の焦点をどこにもっていくのかなど）を決める提案をしました

就活成功のPoint！（先輩の声）

- ・みんなと一緒に目標に向かって進もうという気持ちで取り組みました



自己分析

- 自己分析をすることで、自分がどんな仕事をしたいのか、どの仕事に向いているのか知ることができる。
- 自己分析には時間がかかるので早めに取り組むと良いと思う。ハローワークやキャリアセンターなど、大人の力を借りて、就職活動をする不安を減らすことができる。
- 自己分析は、就活とは遠いように感じますが、面接、これからの進路を決める上で最も大切だと思います。

説明会・インターンシップ

- 3年の夏のインターンシップに参加することで、早期選考を受けるチャンスがあります。早め早めにとすると良い。
- 合同企業説明会やインターンシップに参加することで、自分がどの業界に興味があるか知る機会ができたので、積極的に参加することをオススメします。
- 最初から業界を絞るのではなく、いろいろな業界のインターンシップや説明会に参加して視野を広げるといいと思います。

情報収集が大事

- 自分が行きたい・興味がある企業の説明会などに参加して情報収集を行いましょう。就職活動は情報戦です。企業から得られた情報は大切にしましょう。
- 私は就職活動を通じて「何事も早めに取り組む」と、「初めから視野を狭めず、色々な職種を見た上で自分のやりたいことを見つける」ということを大切にしました。そのため、内定をいただいた時に、「他の場所にしておけば良かった」という想いを全くせず進路を決めることができました。
- ネット情報を全て信じないこと。自分の目で、自分の性格等に合っているなどを確認することが大事だと思います。

周りを頼ろう

- 就活が思い通りに行く人もいれば、思い通りに行かない人もいます。企業との出会いは運です。就活につまづいた時は、先輩・友人・ハローワーク・学校・家族等に頼ってください。納得できる企業に出会えることを応援しています。
- 自分一人で全部やろうとするのではなく、早めに多くの人に頼ること。恥ずかしいという感情を捨てること。
- 周りがどんどん就職先が決まって焦ったり、悩みを抱えたりすることがあると思います。その時には、学校のキャリアセンターやハローワークの方に相談したり、面接練習やES添削をしていただいたりすることで少しでも自信がつくと思います。自分のペースで頑張ってください。

働くのは自分

- 働くのは自分だから、自分がやりたいと思うことをするのが一番です。周りの友人が内定をもらったからと焦る必要はありません。内定欲しさにいくつも受けて、内定をもらっても行くのは一つで後は断らなければいけません。自分のいいところを認めてくれる企業が必ずあります。

最後まで諦めないで

- 周りの友だちがどんどん内定していくのを見聞きすると、しんどい時期もあると思います。しかし、意外と良い企業も遅くまで募集しているところがあります！全て私がそうでした。最後まであきらめず、妥協せず、人生の選択をしてほしいです。頑張ってください！

広島新卒応援ハローワークを利用して良かった点

広島新卒応援ハローワークをご利用いただいた先輩方の声をまとめました。

予約がとりやすい

- 学校のキャリアセンターは予約が取りにくかったが、ハローワークの方はいつも優しく何でも相談にのってくださり、就職活動の大きな支えでした。
- 予約が取りやすく、毎週のように通えて、少しずつ自信をつけていくことが出来た。
- 時期にもよるが、大学のキャリアセンターよりも予約を取りやすいため、かなり効率よく相談することが出来る。

担当制による支援

- 大学専属の担当者がいたため、大学や学科のことも理解いただき、履歴書を書く際に明確なアドバイスもらえた。また、ハローワークに行かなくても、大学まで訪問してくださり、大学で支援を受けることができとても利用しやすかった。
- ずっと同じ担当が対応してくださったので、相談しやすかったし、改善点をしっかりと指摘してもらえ、いつも勇気づけてくださった。

応募書類の相談

- 履歴書の書き方が全然わからなくて悩んでいた時に、一から丁寧に教え下さったので書類選考を通過できました。
- 丁寧に添削をしてくださりありがとうございました。問いの意図や文書構成はこれからは役に立つ知識なので、ハローワークを利用して良かった。

面接の練習

- ハローワークの面接練習は本番さながらで自分では気づけなかった改善点を教えていただいた。
- 面接練習では深掘りをしてくださったおかげで、本番でも対応できた。
- 模擬面接で実践的なアドバイスをもらえ、本番の面接で活かすことができ、志望企業から内定をもらうことができた。
- 面接の前に練習を行うことで、ある程度質問の流れや種類をイメージすることができたので、本番でも焦らず対応することが出来た。

対応

- 不安なことを全て話すことで気持ちが楽になった。自分がした質問に対して的確なアドバイスをくださり、考え方の幅が広がった。
- ハローワークでは就職希望先を選ぶ段階から、履歴書・ESの添削、面接練習までしていただき、とても助けられました。
- 自分一人では不安でいっぱいだったので、たくさんサポートしてもらえ本当に助かりました。

Uターン就職

- 県外の大学に通っているため、地元である広島に就活の相談ができる場所があって本当に良かった。担当していただいた方も親身になって相談にのっていただいた。

オンライン相談、電話相談

- オンラインの面接練習、電話相談などができて、自分をしっかり見つめるきっかけになり、ありがとうございました。
- 気軽に電話して相談できるのが良かった。

説明会・セミナー

- ハローワークでは、今日初めて会う違う大学の人とグループディスカッションができ、練習になると感じた。
- ハローワークで開催される会社説明会では新しい企業との出会いがあり、視野や見聞を広げることができた。

広島新卒応援ハローワークはさまざまな支援で あなたの就職をサポートします!!

- | | |
|----------------------|---------------|
| ① 各種セミナーの実施 | ⑤ 全国各地の求人情報提供 |
| ② 職業相談 | ⑥ 職業紹介 |
| ③ 書類添削・面接練習等個別トレーニング | ⑦ 就職面接会の実施 |
| ④ 担当による支援 | ⑧ 情報発信 |

※ セミナーの参加や、書類・面接対策については、事前の予約をお願いしています。
ご予約の方法は、『来所時』または『お電話』でも受け付けています。
なお、【ネット予約】は対応しておりません。

新卒応援ハローワークを利用するには **求職登録** が必要です

事前に「ハローワークインターネットサービス」にアクセス(スマートフォンなどから)して、登録手続きを行っていただくと、初回来所時の手続きがスムーズになります。

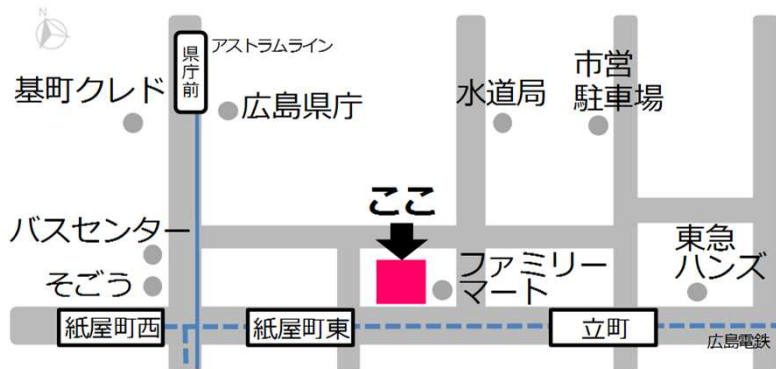
QRコード ▶

- ① ハローワークインターネットサービスに接続
マイページを開設して求職申込み をクリック
- ② 求職者マイページアカウントを登録
▶ 仮登録完了通知メール受信(認証キーが届く)
- ③ 求職登録・求職者マイページ登録完了
▶ 「オンライン登録者」となります。

更に来所して「**ハローワーク利用登録**」をすると
職業相談・職業紹介やセミナー参加などの就職支援に関する
各種サービスをご利用いただけます。



広島新卒応援ハローワーク



〒730-0011
広島市中区基町12-8
宝ビル6F

TEL 082-224-1120
FAX 082-225-0381

■ 利用時間
月～金
9時30分～18時00分

■ 休日
土・日・祝日・年末年始

ホームページ

* 新卒応援ハローワークで開催するセミナーや、面接会等の情報をGet!



LINE

* お得な情報を配信
☆ まずは友だち追加してね!
@ymm2766y

