

Specialセミナー
自分就活

広島新卒応援ハローワーク

参加対象

2027年3月・2028年3月卒業予定者
大学等卒業後3年以内者

自分のよさを見つける就活の一步

2026年

4月17日(金)

15:00~16:30

1. よいこと探しを体験する
2. グラフを使って乗り越え経験を振り返る
3. 自分のよさを見つけ伝えてみよう

自分の「よさ」って何ですか？ 就職活動では、自分の「よさ」を伝える場面が多くあります。自分の「よさ」を見つけるワークを通して、一緒に就活の準備をしていきましょう。

自己紹介から始まる面接

2026年

4月21日(火)

15:00~16:30

1. 自己紹介とは何かを理解する
2. 自己PRとの違いを理解する
3. 自己紹介を作成し伝えてみよう

面接で最初によく聞かれる質問「自己紹介」。自己紹介で自分をしっかり印象づけたいですね。セミナーを通して「自己紹介」を準備し、面接のよいスタートを切りましょう。

会場 広島新卒応援ハローワーク
申込方法 事前に電話又は右横の二次元コードからお申し込みください。
募集期間 開催前日の16時30分まで。
ただし、定員に達した時点で早めに締め切ることがあります。
定員 2名~8名(先着順)

※2名に満たない場合は中止となります。
その際は、前日16時30分~17時の間に、電話で中止の連絡をいたします。

持参物 筆記用具

注意事項 ●当日は開始時間10分前までに受付にお越しください。開始5分を過ぎると入室できない場合もあります。
●キャンセルする場合は、必ず事前に連絡をしてください。
●ハローワーク利用登録がまだの方、オンラインで求職登録のみされた方は、登録手続きがありますので、セミナー開始30分前にお越しください。



広島新卒応援
ハローワーク

〒730-0011
広島市中区基町12-8 宝ビル6F
TEL 082-224-1120

ホームページ
セミナーや面接会
などの情報掲載。



LINE
友達追加してね!



自分のよさを見つける就活の一步

◆ペアワークを通して◆

長所を認めてもらえ自信がついた。
参考にしたい考え方が見つかった。
相手のよさを伝えられてよかった。
他者の考えを知ることが面白い。
また、受容してもらえ楽しかった。

◆セミナーへの期待◆

開催回数が増えたらいいな。

◆気づき◆

就職活動に活かそう。
些細な事もたくさん自分のプラスになる。
普段の生活から、よさを見つける習慣作りを知ることができた。
過去を振り返ると色々な経験をしていたことに気づけよかった。
自分のよさを見つけるきっかけになる、とてもよい体験だった。
思考を言語化する機会を得られ、自分を見つめる時間を作ることができた。
気づいていなかった自分のよさを知り、自己PR作成にすごく役立てられそう。

Specialセミナー 自分就活

参加者からこんな声をいただいています

自己紹介から始まる面接

◆参加のきっかけ◆

自己紹介を作成したい。
自己紹介の練習をしてみたい。
自己紹介がもっとうまくなりたい。
印象づけられる自己紹介を知りたい。
他の方の紹介を聞きたい。
今までしたことない自己紹介が学べる。

◆気づき◆

足りない部分に気づけたので、
対策しようと思う。
自己PRとの違いを理解できた。
面接官が見ているポイントを知ることができた。

◆ワークとフィードバックを通して◆

自己紹介を聞く側の体験ができてよかった。
発表やフィードバックを受けて、良い点・改善点を発見できた。
他の参加者から自分とは違った視点の気づきを得ることができた。
肯定+具体的に〇〇が良い、とフィードバックをもらって嬉しかった。