

就活体験記

Challenger story 2026

広島新卒応援ハローワーク

はじめに

ハローワークって、仕事を辞めた人だけが行くところだと思っていませんか？

広島新卒応援ハローワークは、学校と連携し、就職支援ナビゲーターの担当者制によるきめ細やかな支援など、様々なサービスを無料で行っています。
在学中の学生も気軽に利用してください。

この冊子は、広島新卒応援ハローワークを利用して内定を得られた先輩方のアンケートやメッセージをまとめたものです。

就職活動は、しっかり準備し、前向きに活動することが大切です。

何から始める？ 面接では何を聞かれるの？ など
この冊子にはヒントが沢山あります。

皆さんの参考にしてください。



※ ご協力いただいたアンケートやメッセージはできるだけ原文のまま掲載しています。

※ 当冊子「Challenger story2026」は広島新卒応援ハローワークのホームページからダウンロードできます。

目次

1 就職活動の実態 活動状況・自己分析（自分を知る）	3
○ 就職活動成功のPoint!	4
2 業界・企業の研究（相手を知る）と選び方	5
○ やつておけばよかったことランキング！	6
3 応募書類（エントリーシート・履歴書等）対策について	7
4 面接対策について	9
○ 先輩からの応援メッセージ	11
○ 広島新卒応援ハローワークを利用して良かった点	12

就職活動を始めよう

- ① **自分**のことを振り返ろう
- ② 興味のある仕事（**業種**）を考えよう
- ③ どんな仕事をしたいのか（**職種**）を考えよう
- ④ **企業**について良く知ろう
- ⑤ 企業に**応募**しよう
- ⑥ 困った時は**相談**しよう



就職活動の流れ

就職活動はいつからでも始められるよ！

分析・研究

自己分析
業界・職種研究
企業研究
説明会参加

事前準備

説明会参加
応募書類作成
筆記試験対策
面接練習

実践

応募書類提出
個別・集団面接
最終面接

内定

相談

情報収集

各種セミナー

書類・面接対策

求人紹介

面接会

広島新卒応援ハローワークがずっとサポートします

広島新卒応援ハローワークの利用（アンケートより）

相談

・職員の方がこちらの意図をくみ取り、上手く言語化してくれた。質問しやすい雰囲気で前向きに就活に取り組めた

情報収集

・選考中の企業のことはもちろん、その業界の話や状況など多く情報共有してくださり、とても助かりました

セミナー

・グループディスカッションの練習もしてください、本番も落ち着いて行うことができました

書類対策

・親身に面接カードの作成の相談に乗ってくださいました

面接対策

・面接練習もしっかりフィードバックしてください、自分を見つめ直すこともできました

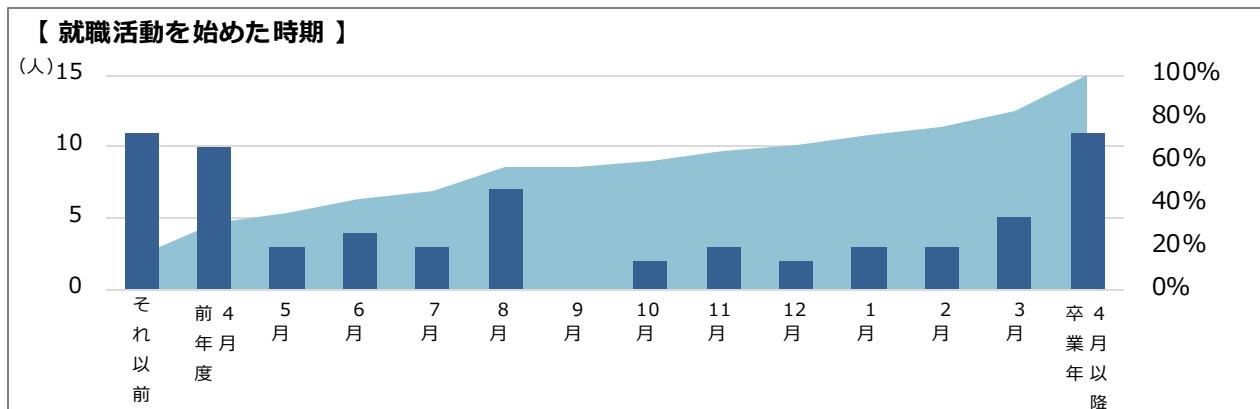
求人・面接会

・働きたいところをすぐに探してください、すぐ決まることができ、とても嬉しかったです

→→→広島新卒応援ハローワークにまずは相談

1 就職活動の実態

活動状況

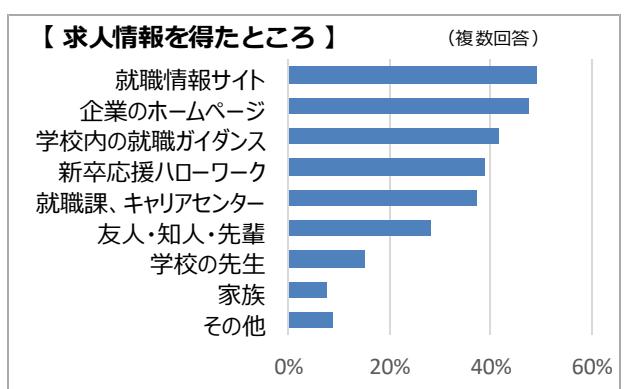


卒業前年度の3月までに83.6%が就職活動をスタート。卒業前年度の4月が就職活動スタートのピーク。

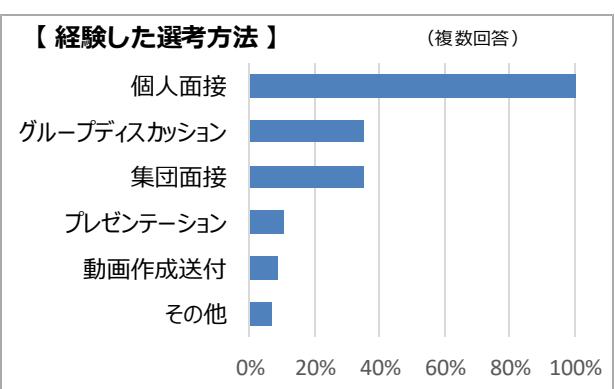
【活動の平均】

応募企業数	就職情報サイト登録数	インターンシップ参加企業数	学内合同企業説明会参加回数	就職情報会社合同企業説明会参加回数	企業単独説明会参加企業数
6社	3社	2社	1回	2回	6社

説明会に参加する他、13.4%の方がOB・OG訪問を活用しています。
「見学」「ボランティア参加」との声もありました。



その他、就職関連の書籍、業界対象の講座などの回答がありました。



全ての方が個人面接を経験しています。その他、AI面接、録画面接などの回答がありました。

自己分析（自分を知る）

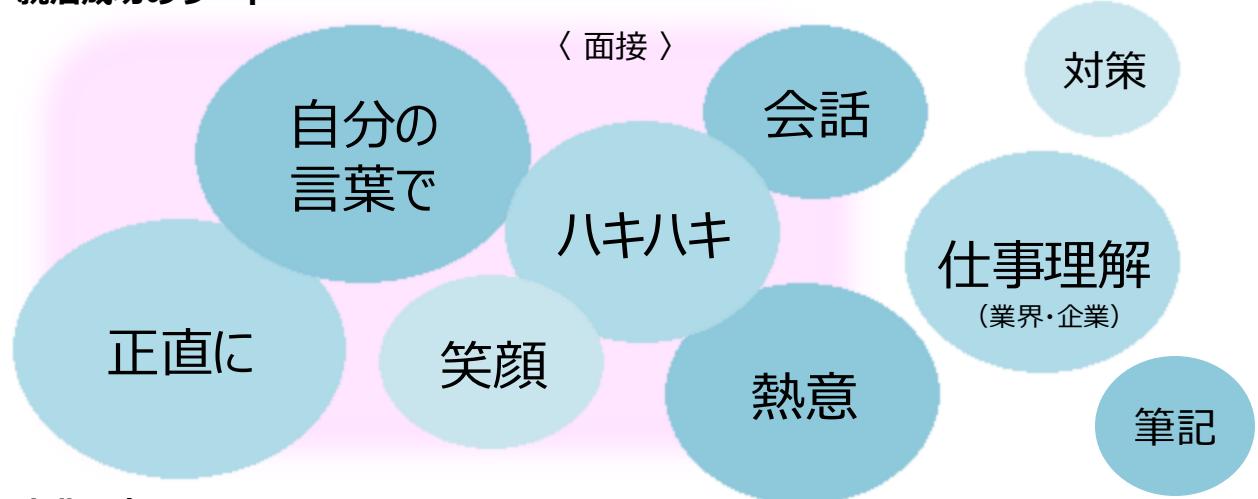
自分自身が大切にしたいことや価値観を知り「仕事選びの軸」を明確にする、強み・弱み・長所・短所・価値観など自分の特徴を見つける、そのために自身の経験や考え方の振り返りを通じて、自分自身について整理していく自己分析。書類や面接で、具体的なエピソードを交え、説得力を持って伝えることもできるようになります。

【自己分析のやり方（アンケートより 複数回答）】

身近な人に自分について聞く	27名	相談する	15名
・自分について友だち・家族に聞いた		・ハローワークやキャリアセンターの方に相談した	
・アルバイト先の人に自分について聞いた		・先輩と相談し進めた	
自分について振り返る	11名	分析ツール・ネットを利用	12名
・今までの経験を紙に書いて思い出した		・就職情報サイトの自己分析ツールを利用した	
・小学生からの自分史を書いた			
・自分の実績から得意なことを考えた			
・面接練習をする中で自らについて考えた		その他 自己分析の講座・書籍の活用 など	
		・ハローワークや企業のセミナーに参加した	

就職活動成功のPoint!

就活成功のワード



先輩の声

正直にハキハキと話したこと

笑顔でハキハキと話すこと

ハキハキしゃべり目を合わせられていた

笑顔で自信をもって答えるようにしたこと

自分の素を出して答えたことが良かった

その場で会話に合わせて考えを話すことができたこと

どんな質問をされても焦らずに自分の言葉で話したことがよかったです

上手く質問に答えられたというより会話がスムーズにできましたこと

最終面接時に自分の言葉で話せたことで志望度の高さを伝えられたと思う

何度も面接練習やES添削をして頂いたこと

自分の意見（どうしたいのか、なぜこの会社で働きたいのか）をしっかり軸として持っていた

かなり早い段階から面接対策を始めていたこと

「絶対ここに就職する！ここで働く！」という気持ちを強く持って勉強や面接に臨めたことだと思う

筆記試験と小論文の評価

強い想いを伝えることができたこと

自分自身の就職活動の軸と企業の理念・価値観がマッチしたこと

業務研究をし、やりたいことを具体的に話せた点

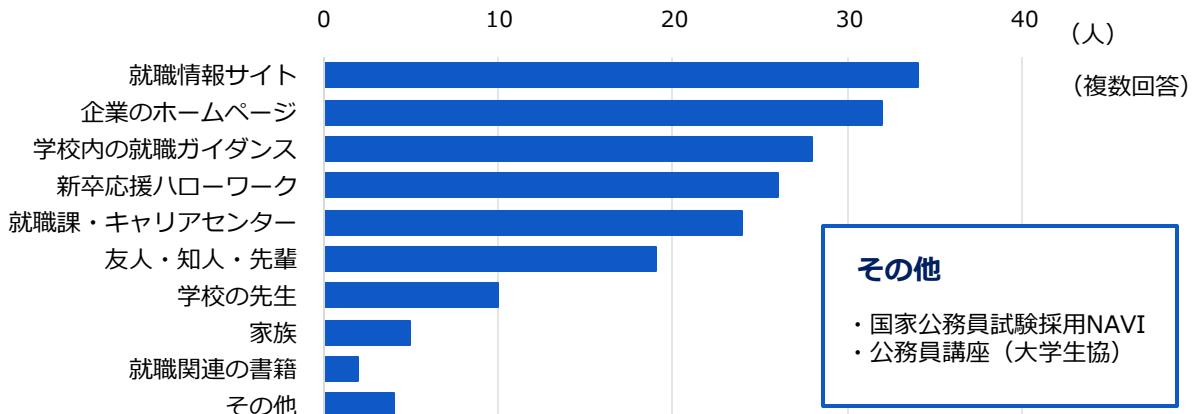
見学に行ったり、ボランティアに参加したり、早くから行動したこと

インターンシップや説明会等に何度も参加し、仕事内容を深く理解できていた点

自分自身が大学で学んだことを「御社のこういう部分で活かすことができる」と伝えたこと

2 業界・企業の研究（相手を知る）と選び方

業界研究・企業研究 情報を収集したところ



さらに深めるために…

- ・学校の教授が開いた勉強会に参加した
- ・説明会で気になることは質問する
- ・業務説明会や公務研究セミナーに参加してパンフレットを読んだ
- ・インターンや説明会等に何度も参加
- ・見学に行く、ボランティアに参加する
- ・企業のホームページやSNSを毎日調べる

就職の決め手となつたポイント

ステップアップ重視

- ・自分が大学で学んだ分野が一番活かせると感じたこと
- ・自分自身が長くキャリアを積む事が出来る環境が整っていること
- ・業務に対する自身の興味関心の強さ、業務の専門性の高さ
- ・自分が行っている研究と就職先の強みがマッチしており、経験が積める

相性重視

- ・スタッフの人柄に好感が持てた
- ・面接の雰囲気や社員を大切にしている環境であるかどうか
- ・面接をしてくださった人事の方々や、管理職の方々が熱心に対応してくださったこと
- ・見学に行った際、皆さんが温かかった

その他

- | | |
|--------------|-------------|
| ・職場の近さ、異動の範囲 | ・休みと将来性 |
| ・安定性 | ・ワークライフバランス |
| ・早く内定がでたところ | ・大企業 |
| ・福利厚生 | ・立地 |

やっておけばよかったことランキング!

1位 面接練習

- ・面接では思っている以上に上手く話すことが出来ない場面が多かった為、面接対策をもっと早く行っておけばよかったと思った
- ・面接は回数をこなすほどコツが掴めるようになるので、経験値を積んでおくべきだった

2位 企業研究 業界研究

- ・早い段階から企業研究などをしていれば、どんな職種があるのか、自分の興味のある職業をもっと早く見つけることができたかなと思います
- ・2年生の頃から少しでもよいので、業種や職種を調べておけばよかった

3位 自己分析

- ・自分の向き不向きを早く考えておけばよかった
- ・もっと自己分析を早くやっておけばよかった（大企業のエントリーシートの〆切が早いため）

4位 インターンシップ

- ・とりあえず思い切ってインターンシップに参加してみて、働くことのイメージを掴むべきだったと思う
- ・インターンシップに参加していれば、実務経験だけなく、自己分析をより深くすることができたのではないかと思う

5位 早めのスタート

- ・進学するのか迷っていたこともあり、動き出すのが遅くなってしまったので、もっと早くに動いておけばよかった
- ・もっと早くにハローワークを活用し、面接練習をすればよかった

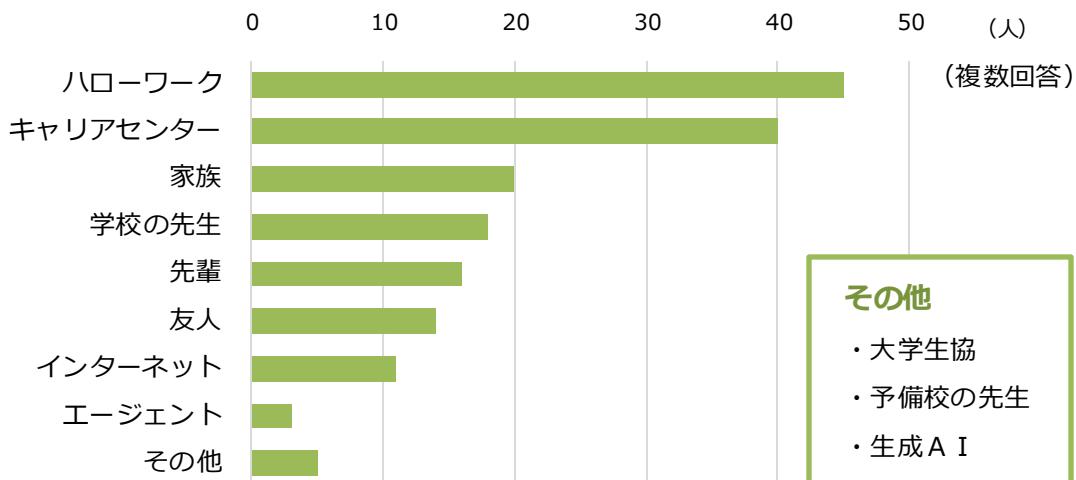
その他

- | | |
|-------|----------------------------------------------------------|
| 経験 | ・サークル活動などの集団活動の参加や、単発アルバイトなどで初対面の人と協力する経験を積極的に行っておけば良かった |
| 早期選考 | ・内定が無い事にとても焦りを感じ精神的にとても落ち込んでしまったため、早期選考を受けておけば良かった |
| 説明会参加 | ・いろんな説明会に参加し、真剣に検討しておけばよかった |
| 書類対策 | ・志望度の低いところは直前まで手をつけておらず焦ったので、まんべんなく書いておくべきだった |

3 応募書類（エントリーシート・履歴書等）対策について

対 策

《利用したところ・アドバイスを受けた人》



《自分なりに取り組んだこと》

自己分析 まずは徹底的に自己分析から！

- ・自分のことを知るために周りに聞いた
- ・今までのことを振り返り、その経験をどのように活かしていくか考えながら書いた

企業研究 企業情報や求められていることを知る！

- ・応募先の理念を取り入れた志望動機を考えた
- ・求める人材に適するような内容を心がけた

事例研究 事例から先輩達の成功の秘訣を探る！

- ・就活サイトで同じ会社を受けた人のESを読んで書き方を学んだ
- ・エントリーシートの書き方などの本を読み対策した
- ・民間と公務員の面接カードの違いを本で調べた

添削指導 繰り返し添削を受けて自信をつける！

- ・客観的な意見を得るために、複数人に同じ文章を見てもらった
- ・第一志望の機関の面接カードは本番の8か月前から書き始め、先輩などに何度も添削してもらった
- ・友人が就職している業種と同じ業種の企業ESを添削してもらった（IT、公務員、銀行）

内容工夫 効果的なアピールにつなげるために！

- ・自分が一番伝えたいことを明確にしてから文章化した
- ・AIを使ってテンプレを作成
- ・他の就活生と被らない自分ならではのエピソードを入れた

応募書類は具体例が必要。そして提出前の再確認がポイント！

注意、工夫した点

《注意した点》

- ・丁寧な字で書く
- ・誤字脱字がないように
- ・分かりやすく
- ・設問に適切に答える
- ・言葉遣いや表現が間違っていないか
- ・自分の言葉で書く
- ・具体的に記述
- ・簡潔に
- ・提出期限
- ・第三者に見てもらう

《工夫した点》

- ・読む人がパッと理解できるよう最初に結論を書く
- ・時間が経つてから見返すことを意識した
- ・求められる人物像に合うようなエピソードを選ぶようにした
- ・自己PRやガクチ力を書く際はしっかりと例を挙げるよう意識した
- ・一度字数制限を気にせずに書き、自分の体験談になりすぎないように推敲した

エントリーシートの質問例

自分に関わる質問

- ・失敗談
- ・卒業論文の内容
- ・学業面で力を入れたこと
- ・目標達成に向けて周囲と協力した経験
- ・A4用紙 1枚分の自己PR
- ・長所と短所、自分の性格
- ・アルバイトなど課外活動について
- ・人生で最も達成感を味わった体験と理由
- ・学生時代に頑張ったこと（個人、集団）
- ・モチベーションは何

企業に関わる質問

- ・会社と部署それぞれの志望動機
- ・3年後のビジョン
- ・将来、取り組んでみたい業務について
- ・自分の長所がどのように仕事に活かせるか
- ・800字以内の長い志望動機
- ・どのように貢献できるか
- ・5年後、10年後の中長期的な目標
- ・企業の商品に対する考え方や想い

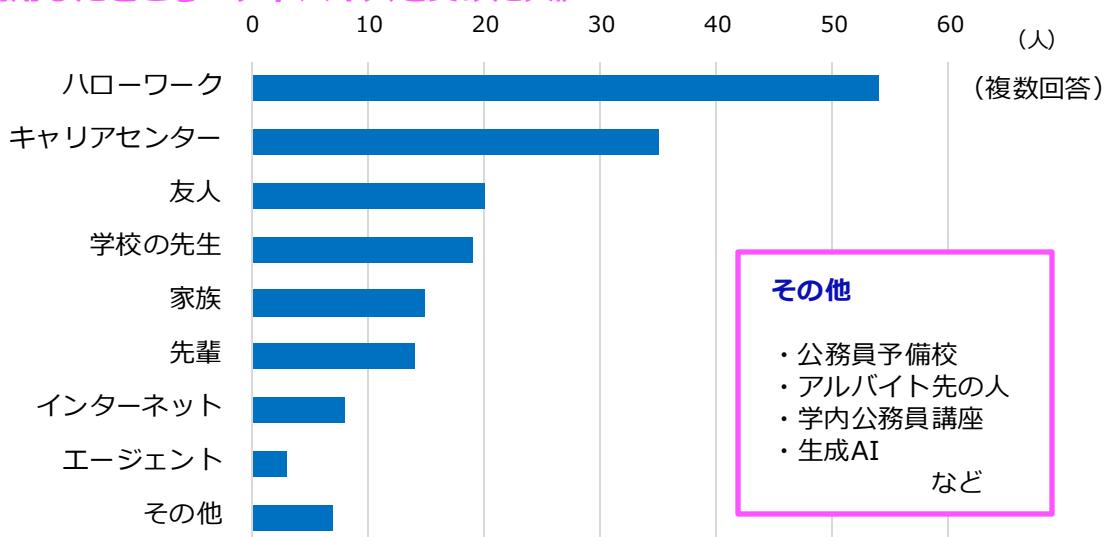
その他、こんな質問も！

- ・好きな映画について
- ・最近の気になるニュース
- ・食に関する思い出
- ・社会の中での「違和感」について、理由と自分の行動

4 面接対策について

対 策

《利用したところ・アドバイスを受けた人》



《自分なりに取り組んだ点》

- ・想定問題集をワードにまとめて作った
- ・自分の話し方を録画して客観的に見ることを意識した
- ・色々な面接のパターンを試したかったため色々な人に面接の練習をしてもらった
- ・結論を先に述べ、長くならないように意識した
- ・自分がこの会社で何がしたいのか、しっかり軸となる意見を持って臨んだ

注意、工夫した点

- ・第一印象がとても大事なので、笑顔、相づち、ハキハキしゃべるよう常に意識した
- ・会話をしていることを意識する
- ・意欲や理解度をアピールできるよう努めた
- ・オンライン面接だったため、カメラを見て話せるように気をつけた
- ・どんな質問をされても自分の言葉で話すことを意識した

質問例

- ・これまでの人生で最も印象的なこととその理由
- ・セールスポイント（自分の長所や強みを聞かれた上で）
- ・あなたの取り扱い説明書を教えて
- ・就職活動をしながら感じた自分の直した方が良いと思うこと3つとその理由
- ・アルバイトで自分に非がないのにクレームを言ってきた人に対してどう対応するか
- ・他の志望先の志望動機を全て教えて
- ・会社の課題とその解決方法について
- ・どのような上司になりたいか

まずは結論から。端的に自分の言葉で伝えよう！

逆質問

- ・今の間にやっておいた方がよいこと
- ・就職後に求められるスキル、資格について
- ・配属決定の仕方
- ・入社後の流れ、社員の方の雰囲気、やりがい、会社における近年の課題など
- ・新入社員に期待していることや活躍されている方の共通点
- ・どのような人と働きたいか、長く働いているからこそ分かる魅力は何か
- ・その企業で働く上で、大切にしている価値観や姿勢について
- ・キャリアアップを目指すためにはどんな工夫が必要か
- ・今後の商品展開について
- ・他社と比較したときの強み
- ・イレギュラーな事（コロナなど）にどう対応していたか（医療系会社に対して）

◆逆質問はこの会社で働きたいという意欲を伝えるチャンスです！

仕事や職場についてさらに理解しミスマッチを防ぐため、質問を通じて、不安点や疑問を解消、確認していきます。

対話を通じて面接官とコミュニケーションを図る場にしましょう！

グループディスカッション

取り組んだ点

- ・聞く姿勢、表情を大切にした
- ・積極的に意見を言ったり、会話に参加したりするように意識した
- ・他の人とは違った角度からの提案をして、話が広がるように意識した
- ・進行役だったので全員から意見ができるように話を振ったり、自分から意見を出した
- ・書記を担当し、定期的にまとめを行った

テーマ

- ・トップがAIになったら
- ・野菜の売り上げを上げる売り場づくり
- ・砂漠で乗ってきた飛行機が動かなくなった。必要な道具の優先順位を付けて選びなさい
- ・市立図書館をどんな人も利用しやすくするにはどんな施策が有効か

◆グループディスカッションは、集団の中での人との関わりを通じて人物判断していきます。

自ら発言し、一人一人役割を持ち貢献することが大事です。

積極的に議論に参加し、役割を果たしていきましょう！

視野を広げよう

- どこから手をつければいいのか分からない方もいらっしゃると思います。まずは合同企業説明会などに参加してどんな企業があるのか知り、色々な企業のお話を聞いてみると道が見えてくるかもしれません
- 一定の業界や職種に絞りすぎず、幅広くさまざまな分野を調べてみると、意外なところで興味深い発見があるかもしれません。柔軟な視点で、気負いし過ぎず頑張ってください

今やるべきことを

- 先のことを考えて焦らず、今やるべきことに真摯に向き合って取り組むことで、悔いなく就職活動を終えることができるのではないかと感じました
- 何から始めたら良いか分からずことが多いと思います。でも一つ一つの順序を終わらせた時には働いてみたい職業や強みなどがきっと分かると思います

アクション！

- 行きたいと思ったら、早めに見学をしたり、参加できる活動には参加したり、アクションを起こすことが大事です
- 就職活動に関係するしないに関わらず、どんなことにも全力で取り組んだら経験以上のものが得られると思います

自分のペースで

- 周りの友だちがどんどん決まっていつても焦ることはあります。焦らずに自分のペースで頑張ってください
- 周りと比較してしまうこともあると思いますが、自分のペースで自分の納得できるまで就職活動をしてください

周りを頼ろう

- 自分のことは自分が一番よくわかるとは思いますが、悩んでいるときは思考がまとまらないこともありますので、人にたくさん頼ることは大切だと思います
- 自分一人でどうにかしようとせず、友人や家族、ハローワークなどを頼りながら行なうことがより良い結果に繋がると感じたし、精神的にも楽だと思います

道は開ける

- 内定をいただくまでは、不安でいっぱいだったけど、行くべき場所にかかるべくして道を開けていったような感じがした。落ちた会社があったとしても、「合わないことがわかつただけでよかった」と切り替えて、焦らずに自分のペースで就活することが一番だと思った
- 就職活動をする中で内定をもらえず落ち込むこともあるかもしれません、必要としてくださる会社が必ずあるので、めげずに頑張ってください



就職活動を経て得たこと

- 自分自身をアピールすることの大切さを学んだ
- 何をしたいのかなど自分を見つめ直し将来の姿を具体的に考えることができた
- 自分を見つめ直すことができ、自身のことを他の人に伝える力が向上した
- 主体的に行動する力を身につけることができた
- 社会人マナーが身に付いた

- 困難な状況でも諦めないこと、謙虚な姿勢を持って友人等を積極的に頼ることの大切さを学びました
- 自分から情報を得ようと行動する意識が身についた
- 相談にのってくれる人や、不合格だったときに話を聞いてくれる人がいることに改めて気づかされて、自分は味方がいると思えたこと

広島新卒応援ハローワークを利用して良かった点

広島新卒応援ハローワークをご利用いただいた

先輩方の声 をまとめました。

相談

- 担当の方が親身に相談にのってくれたことで不安を軽くしてくれた
- 初めて利用した際に何社も落ちて落ち込んでいたのですが、職員の方がすごく優しくて救われました
- 職員の方がこちらの意図をくみ取り、上手く言語化してくれた点。質問しやすい雰囲気で前向きに就活に取り組めた
- 的確なアドバイスを受けたり、悩みを相談できる場があることが心の支えでした

担当者制

- 担当制で就職活動の状況についてすぐに相談できる環境が整っていたことが非常に心強かったです。活動に対する不安がある時や悩んだ時にも、すぐに相談できることで安心感を得ることができ、モチベーションの維持にもつながりました
- 担当の方がついてくださり、添削や面接練習、アドバイスを行っていただけるため、とても利用しやすかったです

オンライン相談・電話相談

- オンライン相談にも対応していただけてありがとうございました
- ハローワークはいつでも分からることは電話で聞くことができ、とても安心だった
- 対面だけでなく、オンラインでも十何回とお世話になりました

丁寧なサポート

- 分からないことをどれだけ初步的なことでも教えてくださったのがありがたかった
- 困っていることや悩んでいることを伝えると丁寧に教えてくださったので利用してよかったです

面接対策

- 面接にとにかく自信がなかったのですが、ハローワークで練習を重ね、注意点やダメなところをアドバイスしてくださっただけでなく、いいところも教えてくださったので自分に自信を持つことができて前向きに取り組めるようになった
- 面接練習を行い、様々な角度から質問され、振り返ることで自分の思考や伝えるべきことを上手に整理することができた

セミナー

- 1月からセミナーをほとんどの種類受けて、基礎をしっかりと固められました
- 集団討論の練習を他の大学の方々とできしたこと、とても貴重な経験になりました

その他

- 自分がつきたい職を探してくれた
- 私は周りに就活をしている人がいなかつたので、ハローワークで就活をしている人に会えて刺激になりました

広島新卒応援ハローワークは、大学院・大学・短大・高専・専修学校（専門課程）などの学生（留学生含む）の方、及び卒業後3年以内の方の就職を支援する専門のハローワークです

- ① 各種セミナーの実施
- ② 職業相談・職業紹介
- ③ 書類添削・面接練習等個別トレーニング
- ④ 担当者制による支援
- ⑤ 全国各地の求人情報提供
- ⑥ オンラインによる支援
- ⑦ 就職面接会の実施
- ⑧ 情報発信（HP・LINE）

新卒応援ハローワークを利用するには **求職登録** が必要です

ハローワークで登録手続きを行うことができますが、事前に「ハローワークインターネットサービス」にアクセス（スマートフォンなどから）して、登録手続きを行っていただくと、初回来所時の手続きがスムーズになります。

- ① ハローワークインターネットサービスに接続
マイページを開設して求職申込み をクリック
- ② 求職者マイページアカウントを登録
 - ▶ 仮登録完了通知メール受信（認証キーが届く）
- ③ 求職登録・求職者マイページ登録完了
 - ▶ 「オンライン登録者」となります。

更に来所して「**ハローワーク利用登録**」をすると
職業相談・職業紹介やセミナー参加などの就職支援に関する各種サービスをご利用いただけます。



広島新卒応援ハローワーク



ホームページ



LINE



*新卒応援ハロー
ワークで開催するセ
ミナーや、面接会等
の情報をG e t !

*お得な情報を配信
☆まずは友だち追加
してね!
@y mm 2 7 6 6 y

〒730-0011
広島市中区基町12-8
宝ビル6F

TEL 082-224-1120

- 利用時間
月～金
9時30分～18時00分
- 休日
土・日・祝日・年末年始