

Specialセミナー  
自分就活

# 広島新卒応援ハローワーク

参加対象

2026年3月・2027年3月卒業予定者  
大学等卒業後3年以内者

## 自己紹介から始まる面接

2025年

5月16日(金)

15:00~16:30

1. 自己紹介とは
2. 自己PRとの違い
3. 自己紹介を作成し伝えてみよう

面接で最初によく聞かれる質問「自己紹介」。自己紹介で自分をしっかり印象づけたいですね。セミナーを通して「自己紹介」を準備し、面接のよいスタートを切りましょう。

## 自分のよさを見つける就活の一步

2025年

5月22日(木)

15:00~16:30

1. 3つのよいこと習慣
2. 乗り越え経験をふりかえる
3. 自分のよさを見つける

就職活動では、自分の「よさ」を伝える場面が多くあります。自分の「よさ」を見つけるワークを通して、一緒に就活の準備をしていきましょう。

会場 広島新卒応援ハローワーク

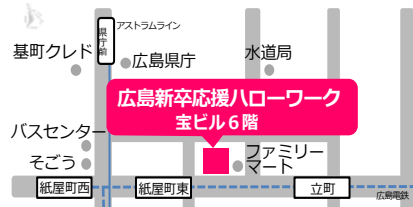
申込方法 事前に電話又は右横の二次元コードからお申し込みください。

定員 各回 8名

募集期間 先着順で定員となり次第締め切ります。  
空き状況により、当日参加できる場合もあります。

持参物 筆記用具

注意事項 ●当日は開始時間10分前までに受付にお越しください。  
開始5分を過ぎると入室できない場合もあります。  
●キャンセルする場合は、必ず事前に連絡をしてください。  
●ハローワーク利用登録がまだの方、オンライン登録のみされた方は登録手続きがありますので、開始30分前にお越しください。



広島新卒応援  
ハローワーク

〒730-0011  
広島市中区基町12-8 宝ビル6F  
TEL 082-224-1120

ホームページ  
セミナーや面接会  
などの情報掲載。



LINE  
友達追加してね!



# 自己紹介から始まる面接

## ◆参加のきっかけ◆

自己紹介を作成したい。  
自己紹介の練習をしてみたい。  
自己紹介がもっとうまくなりたい。  
印象づけられる自己紹介を知りたい。  
他の方の紹介を聞きたい。  
今までしたことない自己紹介が学べる。

## ◆気づき◆

足りない部分に気づいたので、  
対策しようと思う。  
自己PRとの違いを理解できた。  
面接官が見ているポイントを知ることができた。

## ◆ワークとフィードバックを通して◆

自己紹介を聞く側の体験ができてよかった。  
発表やフィードバックを受けて、良い点・改善点を発見できた。  
他の参加者から自分とは違った視点の気づきを得ることができた。  
肯定+具体的に〇〇が良い、とフィードバックをもらって嬉しかった。

## Specialセミナー 自分就活

参加者からこんな声をいただいています

## 自分のよさを見つける就活の一步

### ◆ペアワークを通して◆

長所を認めてもらえ自信がついた。  
参考にしたい考え方が見つかった。  
相手のよさを伝えられてよかった。  
他者の考えを知ることが面白い。  
また、受容してもらえ楽しかった。

### ◆セミナーへの期待◆

開催回数が増えたらいいな。

### ◆気づき◆

就職活動に活かそう。  
些細な事もたくさん自分のプラスになる。  
普段の生活から、よさを見つける習慣作りを知ることができた。  
過去を振り返ると色々な経験をしていたことに気づけよかった。  
自分のよさを見つけるきっかけになる、とてもよい体験だった。  
思考を言語化する機会を得られ、自分を見つめる時間を作ることができた。  
気づいていなかった自分のよさを知り、自己PR作成にすごく役立てられそう。