

# 再就職までの流れ

STEP  
01

## ハローワークへの申し込み（求職登録）

仕事に対する希望、過去に経験した仕事などできるだけ詳しく入力（記入）しましょう



STEP  
02

## 職業相談

- ・これまでの職務経験の再確認
- ・希望職種、条件等の見直し
- ・具体的な求人に関する相談
- ・面接対策
- ・労働市場状況の説明

## 就職支援セミナー

・就職活動の進め方や応募書類の基礎知識などについてセミナーを開催しています

## ハロートレーニング （公的職業訓練）

・新しい知識や技術が習得できます

## 求人を見る

- ・求人公開ファイル  
（窓口での相談とあわせてご利用ください）
- ・求人情報検索機  
（ご利用の際は受付にお申し出ください）
- ・ハローワーク発行の求人情報誌  
（ご自由にお持ち帰りください）
- ・インターネット  
（自宅などでインターネットを利用して求人情報がご覧いただけます）

<https://www.hellowork.mhlw.go.jp>

## 業界や職業を知りたい

- ・Job Tag[じょぶたぐ](職業情報提供サイト)  
<https://shigoto.mhlw.go.jp>



STEP  
03

## 職業紹介

- ・求人条件（内容）の確認
- ・企業採用担当者への面接予約
- ・紹介状の交付

## 面接準備

- ・履歴書、職務経歴書の作成  
（窓口で個別相談を行っています）
- ・面接の想定問答を考える



STEP  
04

## 面接

- ・持参物の確認
- ・印象（服装・態度）  
☆第一印象は重要です。
- ・意欲・熱意をアピール
- ・疑問点の確認



## 不採用

不採用になっても落ち込むことなく、求人情報の収集、職業相談に戻り、次の挑戦をしましょう。

ただし、なぜ良い結果が得られなかったのかを考えてみましょう。



## 採用



## 就職