

就活体験記

Challenger story 2025

広島新卒応援ハローワーク

はじめに

ハローワークって、仕事を辞めた人だけが行くところだと思いませんか？

広島新卒応援ハローワークは、学校と連携し、就職支援ナビゲーターの担当者制によるきめ細やかな支援など、様々なサービスを無料で行っています。
在学中の学生も気軽に利用してください。

この冊子は、広島新卒応援ハローワークを利用して内定を得られた先輩方のアンケートやメッセージをまとめたものです。

就職活動は、しっかり準備し、前向きに活動することが大切です。

何から始める？ 面接では何を聞かれるの？ など
この冊子にはヒントが沢山あります。

皆さんの参考にしてください。



- ※ ご協力いただいたアンケートやメッセージはできるだけ原文のまま掲載しています。
- ※ 当冊子「Challenger story2025」は広島新卒応援ハローワークのホームページからダウンロードできます。

目次

1 就職活動の実態	3
2 自己分析（自分を知る）	4
3 業界研究・企業研究（相手を知る）	5
4 企業選び・仕事選び	6
5 応募書類（エントリーシート・履歴書等）対策について	7
6 面接対策について	9
○ 先輩からの応援メッセージ	11
○ 広島新卒応援ハローワークを利用して良かった点	12

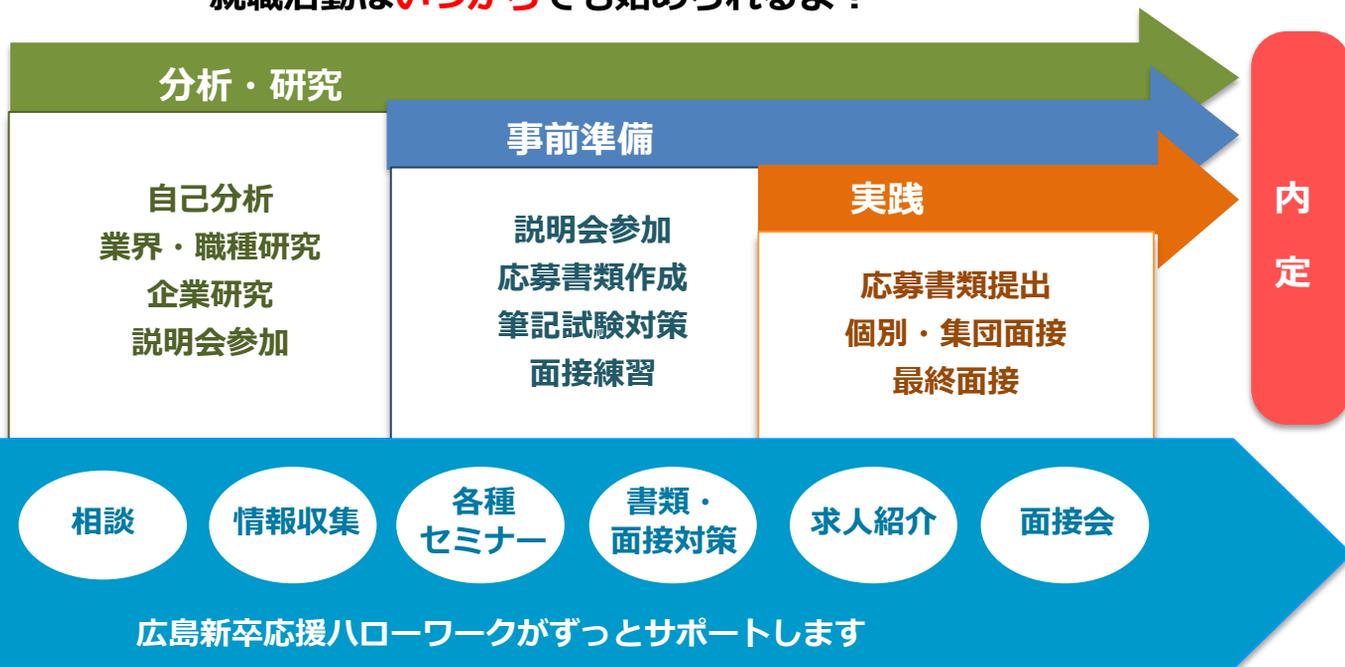
就職活動を始めよう

- ① **自分**のことを振り返ろう
- ② 興味のある仕事（**業種**）を考えよう
- ③ どんな仕事をしたいのか（**職種**）を考えよう
- ④ **企業**について良く知ろう
- ⑤ 企業に**応募**しよう
- ⑥ 困った時は**相談**しよう



就職活動の流れ

就職活動は**いつから**でも始められるよ！



広島新卒応援ハローワークの利用（アンケートより）

相談

・何をすべきか分からず、とりあえず相談しよう、という所から伺ったのですが、たくさんのサポートをいただきました

情報収集

・自己分析やアドバイスなど就職活動に大きく役立つ情報を得ることができました

セミナー

・学外の人とグループディスカッションを経験できたことがよかった

書類対策

・疑問や意見を担当者の方に伝えながらアドバイスを頂くことができたので、自分が納得いく書類の作成ができた

面接対策

・面接を練習でき、自分で気づけなかったフィードバックをもらえた

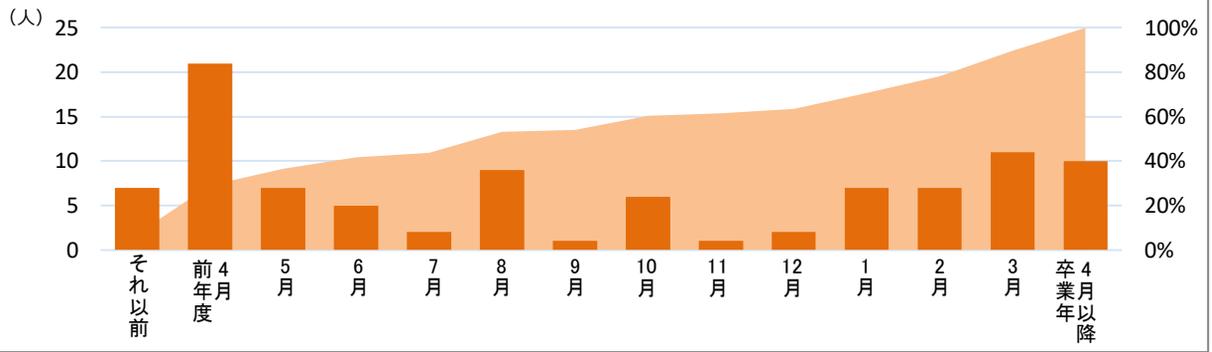
求人・面接会

・説明会に参加させてもらったことがよかった

→→→広島新卒応援ハローワークにまずは相談

1 就職活動の実態

【就職活動を始めた時期】



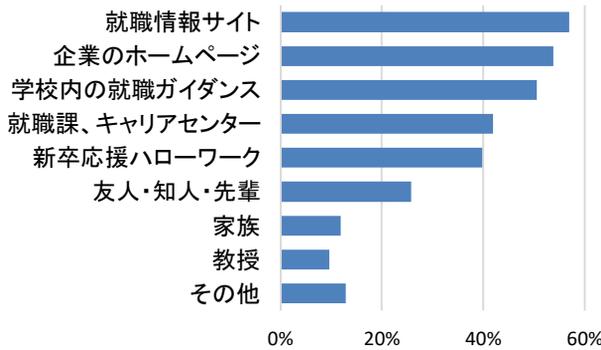
卒業前年度の3月までに89.6%が就職活動をスタート。卒業前年度の4月が就職活動スタートのピーク。

【活動の平均】

応募企業数	就職情報サイト登録数	インターンシップ参加企業数	学内合同企業説明会参加回数	就職情報会社合同企業説明会参加回数	企業単独説明会参加企業数
8社	3社	2社	2回	2回	8社

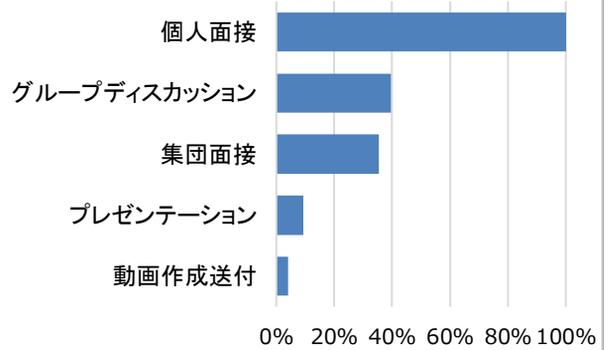
説明会に参加する他、17.7%の方がOB・OG訪問を活用しています。「先輩に相談」「事業所見学」との声もありました。

求人情報を得たところ (複数回答)



その他、就職関連の書籍、業界対象の講座などの回答がありました。

経験した選考方法 (複数回答)



全ての人が個人面接を経験しています。

就職活動を振り返りやっておけばよかったと思うこと (アンケートより 複数回答)

先輩の声を参考に、さあ活動を始めましょう！

- 1 面接対策をしておけばよかった** 16名
 - 面接対策は試験前までおろそかになってしまったため余裕を持って進めるべきだった
 - 面接で聞かれそうな事、過去聞かれている事は、しっかりとと言えるようにしておけばよかった
- 2 早めに行動しておけばよかった** 13名
 - 就職活動を少しでも早く行動していたらよかった
- 3 自己分析をしておけばよかった** 9名
 - 私は最初まともに自己分析をせずに就職活動をしていたので、もっと早く自己分析をすればよかったと思いました

先輩の活動の実態をチェック！どう動くかの参考にしよう！

2 自己分析（自分を知る）

自己分析って？

これからの自分が望む生き方・働き方を知るために、まずは自分自身について知っていくことが大切です。自分が「大切にしたいこと」、さらには特徴・強み等、自身の経験や考え方を振り返ることを通じて、自分自身について整理していきます。

自己分析のメリット

- その1** 自分自身が大切にしたいことや価値観を知り「仕事選びの軸」が明確になる
- その2** 強み、弱み、長所、短所、価値観など自分の特徴を見つけることができる
- その3** 具体的なエピソードを交え説得力を持って伝えることができるようになる

自己分析のやり方（アンケートより 複数回答）

身近な人に自分について聞く 37名	自分について振り返る 23名
<ul style="list-style-type: none">自分について友だちや家族に聞いたアルバイト先の社員の方に自己分析を依頼した	<ul style="list-style-type: none">自分の年表を作ってみた小学校から現在までの取り組みを箇条書きで示し、その時々々の興味や自分の大事にしている価値観を見つけた人生を振り返り転機をまとめた自分の行動の傾向を100書き出してその傾向から自分の好きな行動を分析した自分の得意なことや苦手なことを書き出した面接のため自分の行動を振り返り性格について考えた
分析ツール・ネットを利用 24名	その他 自己分析の講座・書籍の活用 など
<ul style="list-style-type: none">就職情報サイトの自己分析ツールを利用した	
相談する 16名	
<ul style="list-style-type: none">ハローワークの方や大学の方と相談した家族や友人に相談した	

自己分析は「就職活動の始めにやって終わり」ではありません。説明会・面接等を通じ、業界・企業・仕事等の情報を得ることで、初めて見えてくるものもあります。相手を知る中で、自分のやりたいこと、興味・関心等を考える同時進行もおすすめです。



就活成功のPoint！（先輩の声）

- 自己分析をすることで、自分にとって大切にしたいことがわかった
- 自己分析をとにかく頑張っって自分のことを理解できたら面接でも緊張せずに話せるようになれる

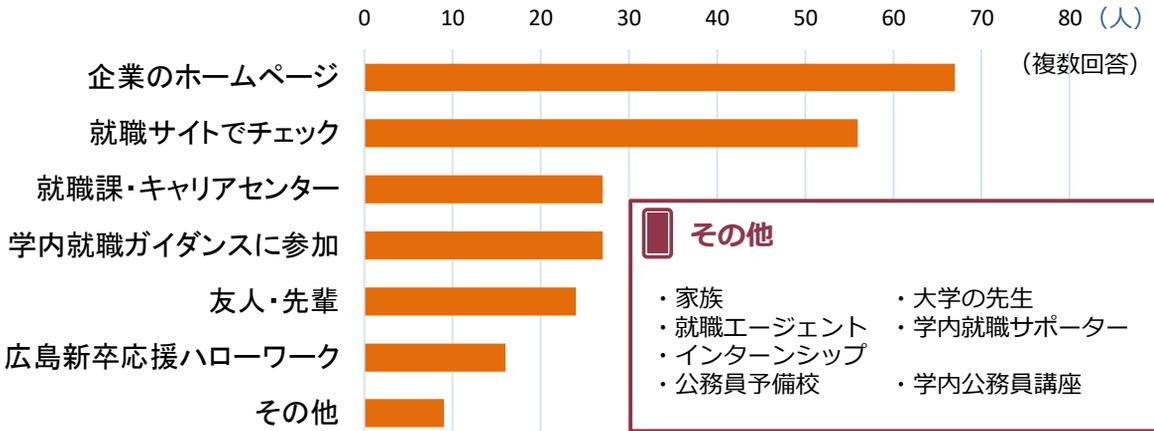
～就職活動を振り返りやっておけばよかったと思うことを聞いてみました～

- 4 企業研究・業界研究をしておけばよかった** 8名
 - 気になる会社があれば、その会社と同じ業界、関わりのある企業も調べておく（他の選考状況で納得感の高い回答が出来るし、企業研究でき、差別化ができる）
- 4 いろんな経験をしておけばよかった** 8名
 - 学業やボランティア・アルバイトは最低限しか取り組んでおらず、なかなか話せなかったので、できるだけ色々なことに目的を持って取り組んでおけばよかった
- 4 インターンシップ・説明会等に参加しておけばよかった** 8名
 - できるだけ沢山の説明会に参加して視野を広げておけばよかった

その他に、「応募書類対策」「試験対策」「資格取得」等の声がありました。

3 業界研究・企業研究（相手を知る）

業界研究・企業研究 情報を収集したところ



さらに深めるために…

実際にやったこと

- ・ハローワークのセミナーに参加
- ・インターンシップ参加時にいただいた資料を熟読
- ・企業の開催する説明会に出席し、積極的に質問を行った
- ・自分の行きたい会社のイベントには全て参加
- ・学校に来られた企業さんとの交流
- ・身内の経験者の話を聞く
- ・志望した官庁の担当区域を歩いて、気になる場所を探した
- ・大学内の公務員講座で先生・友人から情報を聞く
- ・就職情報会社イベントなどに参加

やっておけばよかったこと

- ・より早い段階で全国の企業を見ておけば良かった
- ・OG訪問と長期インターンシップ参加
- ・一つでも企業のサービスを深掘りして理解しておくことが大切だと思った
- ・4年生の春まで公務員試験の準備をしていて、民間就職について何の知識もありませんでした。選択肢の一つとして、少しでも民間企業を調べるなり、考えるなりしておけば、急な進路変更ももっと落ち着いて進められたと思います
- ・もっと企業研究をしておくべきだった。業務内容についてつまみ食いされることが多くあったので、どんな質問にも答えられるようにホームページを読み漁るべきだった

就活成功のPoint！（先輩の声）

- ・合同説明会に行った際に、あえて興味のない業界の企業の話も聞いてみて、多くの業界の話聞いた。そうすることで、業界を絞りやすくすることが出来た
- ・インターンシップでその会社のイメージを具体的にしておくことで志望動機が書きやすくなると思う

たくさんある業界や企業をどうやって研究するのが参考にしよう！

4 企業選び・仕事選び

就職を決めた理由

「自分の強みや学び」「自分の成長」「自分のやりたいこと」などステップアップが決め手となる意見や、「会社の雰囲気や社員の人柄」など相性重視、「地元貢献」「影響力」など期待値重視、「こだわり条件の一致」など働きやすさ重視の意見を多くいただきました。

ステップアップ重視

- ・自身の夢や目標の為に経験が積めるかどうか
- ・生涯働ける環境かどうか、大学で学んできたことが活かせる職場であるかどうか
- ・自分自身が成長できると思ったから
- ・行政区分で入庁しても技官と同じキャリアパスを歩めるという点が文系の私にとって魅力的であった

相性重視

- ・面接官など社員の方の雰囲気が良かったところ
- ・企業の志に惹かれたため
- ・インターンシップの時の人の温かさ
- ・面談の際、働く方の人柄が自分に合っていると思った
- ・会社説明会、面接、社員座談会で感じられた社風や人柄

僕たち私たちの 就職の決め手は コレ！

期待値重視

- ・地元で直接貢献できる場所
 - ・自分が社会に出て、学んだ事を活かせると思ったから
 - ・自分の性格に業務内容が合っていると思ったこと
- 人々に与える影響が大きいことを魅力に感じた
- ・自分がしたいことができる、関わりたいことに携われる

働きやすさ重視

- ・勤務地と給料、仕事内容、土日休みかどうか
- ・将来のキャリアを考えた時、女性のことも考えられた、育児休業が取りやすく、子育てしながらも長く働くことができるかを重視
- ・家賃補助や給料が他よりも良かったため
- ・地元で働けて通勤がないところ
- ・ワークライフバランス

その他

- ・説明会参加時の直感
- ・友人や先輩が働く先に多くいること
- ・海外展開があったこと
- ・会社規模
- ・総合的に判断

5 応募書類（エントリーシート・履歴書等）対策について

対 策

《利用したところ・アドバイスを受けた人》

- ・ハローワーク
- ・キャリアセンター
- ・友人
- ・大学の先生
- ・インターネット
- ・就職エージェント
- ・家族
- ・先輩
- ・学内就職サポーター
- ・学内公務員講座
- ・公務員予備校
- ・ジョブカフェ

《自分なりに取り組んだこと》

自己分析 まずは徹底的に自己分析から！

- ・マッピングをして、自分の強みや弱みを書き出した
- ・自分にとって3つの価値観（must、can、want）を書き起こす
- ・書きたいエピソードを紙で整理する（個人・集団で行ったことをそれぞれ）

企業研究 企業情報や求められていることを知る！

- ・企業のホームページを見て情報を収集した
- ・受けるところのホームページや広報誌などを見て、どのような人を求めているのか、自分の能力や長所から何ができるのかを具体的に書けるよう調べた

事例研究 事例から先輩達の成功の秘訣を探る！

- ・就職サイトで過去に内定が出た人のESをたくさん読んだ
- ・先輩のエントリーシートを閲覧し、文章の構成を学んだ

添削指導 繰り返し添削を受けて自信をつける！

- ・様々な場所を活用して多くの人に添削をお願いした
- ・まずは自分の言葉で文字数を気にせずに書いて、その後上手く伝わるように添削してもらった
- ・何度も添削してもらい、改善を重ねる

内容工夫 効果的なアピールにつなげるために！

- ・キーとなるエピソードは変えずに企業ごとに何をアプローチすれば高評価なのかを考え、作成した
- ・「学生時代に頑張ったこと」は自分にしかないエピソードを探した
- ・ボランティアやアルバイト、学業に熱心に取り組んで自分のアピールポイントを作る
- ・企業の特徴と自分の長所等の共通点を見つけて書くように取り組んだ
- ・学生時代に頑張ったこと、学んだことが志望動機に関連づけられるようにした



就活成功のPoint！（先輩の声）

- ・ESは添削してもらった方が絶対に良い。自分では気づけないミスがある！

応募書類は具体例が必要。そのためには自己分析と企業研究がポイント！

注意、工夫した点

《注意した点》

- ・誤字・脱字がないこと
- ・簡潔に
- ・具体的に
- ・わかりやすく
- ・第三者に見てもらおう
- ・丁寧に
- ・自分らしく
- ・客観的な視点で書く

《工夫した点》

- ・結論ファーストで書くことを意識した
- ・自己PRとガクチカの違いを明確にする
- ・自分の色々な側面が見えるように多様な内容を書くことを意識した
- ・志望先が求める人物像に合うような強みや経験をアピールする
- ・面接時に深掘りされても答えられるような内容にする
- ・面接で自分の聞いて欲しい質問に誘導できる内容にする

エントリーシートの質問例

自分に関わる質問

- ・長所と短所
- ・学校の授業から学んだこと
- ・あなたの人生にとって大切なこと
- ・学生時代に力を入れたこと
- ・部活やボランティア
- ・卒業論文の内容
- ・学業で力を入れたこと、頑張ったこと
- ・日頃から意識していること

企業に関わる質問

- ・入社したら、どんな商品を開発しますか
- ・やってみたい業務について
- ・あなたが〇〇（企業）に期待すること、当社の商品を一つ挙げて意見や感想
- ・どのようなことに貢献できるか
- ・発展し続ける〇〇業界でどのようなことにチャレンジし、活躍していきたいですか
- ・〇〇（職種）として大切にしたいこと

その他、こんな質問も！

- ・自分がどのような人間だと思うか、限界を超えて挑戦したエピソード
- ・人生でエッセイ本を出すとしたらどのようなものか、タイトルと理由
- ・組織においてコミュニケーション力以外に必要な力は何だと思いませんか
- ・学生生活で取り組んだ経験（専門的な事柄）が実際の業務に活かせるか
- ・中期的・長期的に実現したいこと
- ・自分を漢字一文字で表すなら何ですか

6 面接対策について

対 策

《利用したところ・アドバイスを受けた人》

- ・キャリアセンター
- ・大学の先生
- ・ハローワーク
- ・ジョブカフェ
- ・就職エージェント
- ・友人
- ・先輩
- ・家族
- ・学内就職サポーター
- ・学内公務員講座
- ・公務員予備校
- ・就職情報会社の人
- ・アルバイト先の社員
- ・インターネット
- ・動画サイト（就活チャンネル）

《自分なりに取り組んだ点》

- ・面接ノートを作って、伝えたいことを整理した
- ・明るい印象が伝わるように、笑顔と明るい口調を意識した
- ・結論ファーストになっているか、自分の面接（練習）を録音した
- ・どんな質問がきても話せるようにした。複数の人に面接練習をしてもらった
- ・フィードバックをしっかりとメモし、反省点を明らかにして次の練習に臨んだ

注意、工夫した点

- ・言葉遣い、笑顔、声のトーン、ハキハキ話す
- ・照明、カメラの角度（オンライン面接）
- ・緊張して言葉が飛んでしまった時でも素直に緊張していることを伝え、一呼吸おいて落ち着くこと
- ・質問の意図を考えて、それにあう回答が出来るように気をつけた
- ・覚えたことを話すのではなく、自分の言葉で思いを伝えることに注意した

質問例

- ・あなたにとって「働く」とは何ですか
- ・今までの経験で一番失敗したこと
- ・自分のキャッチコピーを考えてください
- ・本当にこの会社でいいと思いますか
- ・学生時代の学んだことの深堀り
- ・なぜその大学に行こうと思ったのか
- ・業務内容の理解度を試すような質問
- ・これまでで一番感動したこと
- ・自分が成長したと思うことは？またそう考えたのはなぜ？
- ・あなたは友だちという時どのような立ち位置ですか
- ・自分に点数をつけるとしたら何点か、またその理由
- ・あなたが行った留学先に行きたくなるように2分間でプレゼンしてください



就活成功のPoint！（先輩の声）

- ・面接練習を何度もしたため緊張せずに面接を受けれたことと、インターンや説明会に参加していたため企業の方と話すことに慣れていたこと

身だしなみ、話し方、話す内容で自分を印象づけよう！

- ・入社までに必要な資格や、心構え
- ・入社するまでにどのような準備をすれば良いか
- ・活躍されている人の特徴
- ・この企業に入って働いて良かったなと思う瞬間
- ・新入社員に求めていること、社員の方の共通点
- ・これから展開していきたい事業は
- ・今までのキャリアを振り返ったときに心に残っていることは何ですか
- ・業務を行う上で意識していること。企業が注力しているプロジェクトについて質問
- ・キャリアパス、職場内での協力関係について
- ・勉強会の有無
- ・1年目に苦労されたことはありますか
- ・社員から見た御社の魅力は



就活成功のPoint！（先輩の声）

- ・相手（官庁、面接官）を知ろうとする姿勢を見せたこと
- ・面接官のキャリアを踏まえた質問や自分のやる気が伝わるような質問をした

仕事や職場をさらに理解する、ミスマッチを防ぐ、そのために不安や疑問を解消する質問をして確認していきます。この会社で働きたいという意欲を伝えることにもつながります。対話を通して面接官とコミュニケーションを図る場にしましょう！

グループディスカッションでアピール！！

テーマ

- ・もし人事部に配属されたら、働きやすい会社にするためにどういう提案をするか
- ・後期高齢者が暮らしやすくなるためには、どんな取組が有効か
- ・2023年ヒット商品トップ5のうち1つ選び、ヒットした理由を3つのキーワードにまとめて発表しなさい
- ・今後実店舗とオンラインどちらを増やすべきか
- ・定年というシステムを止めるべきか
- ・介護職の人手不足についての対処法は

取り組んだ点

- ・相手の意見を尊重し、話し合いをなるべく円滑に進めるようにした
- ・どのような設問でも周りとの協力しながら発言量を保つことを心がけた
- ・想定より時間が足りないので、素早く意見をまとめることが大事だと思った
- ・発言者の意見を簡潔にまとめた上で、それに対する意見を述べた



就活成功のPoint！（先輩の声）

- ・周りの意見を引き出すことや円滑なディスカッションにすることなどを積極的に行った
- ・テーマについての知識がないと話せないの普段から新聞やニュースを見て知識を貯めておく
といいと思います

視野を広げよう

- 合同説明会に参加した方が良いと思う。希望の企業がない場合も行ってみるべきだと思う。多くの企業を見る事で、自身のやりたい事や重要視している事を再度考える事が出来る
- 初めからやりたい仕事を絞るのではなく、たくさん説明会に参加して視野を広げることが大切だと思う

自分のペースで

- 就職活動には一般的に言う「正解」がありません。周りを気にしすぎず、自分のペースで進めることが大切だと思います
- 「周りのみんな」と比べず「自分は自分」なので自信をもって大丈夫です！！

早めの行動

- 書類の準備や面接練習などやるべきことを後回しにし続けるとクオリティも下がるし何よりストレスになるので、早め早めにやっておいた方が良いと思います
- 早いうちから取り組むほどよいと思います。インターンシップや、特に自己分析では時間がかかるので、焦らないですむというメリットもあります

周りを頼ろう

- 就職活動は友人にも中々相談できず、1人で抱え込んでしまいがちだと思うので、先生やハローワークなどの方にたくさん頼ることで気が楽になると思います！自信を持って頑張ってください
- 頼れる人や場所をたくさん作っておくとメンタル面の不安が少し軽くなると思います

まず始めよう

- 友達と就活の話をする、ハローワークに行ってみる等、ちょっとしたステップから就活を始めましょう！
- どう進めていけばいいのか不安な部分もあると思うが、そうした不安はぜひハローワークなどに行って解消してほしい

評価してくれる企業はある

- 自分らしさと企業に入りたい気持ちをしっかりと伝えれば、それを評価してくれる企業はあると思います。自分らしさを忘れず、頑張ってください！
- 自分をありのまま受け入れてくれるところが結果的にも自分が進むべき就職先になったのかなと思います

就職活動を経て得たこと

- こんなにも自分を見つめ直したことがなかったから、自己理解が深まった。意外と途中から面接を楽しんでいる自分がいて、自信がついた
- やらなければならぬタスクをスケジュールし、確実にこなす能力
- 相手にわかりやすく理解してもらえるように話すことができる力

- 自分を振り返ってどんな人なのか、どんなことをしてきたのか、将来はどうなりたいのか、改めて知って今一度自分について人生について考えることが出来ました
- 厳しい状況でもあきらめない力 ✨ ✨
- 他人に聞くこと
- 論理立てて説明する力



就職活動を全力でサポートしますー！ 一度是非お越しくださいー！

広島新卒応援ハローワークを利用して良かった点

広島新卒応援ハローワークをご利用いただいた先輩方の声をまとめました。

相談

- 一人では考えが行き詰まったり、整理できなかったりしていたので、一緒に頭の中を整理する時間をとっていただけたことが利用して良かった点です
- 右も左も分からず就職活動に不安しか感じていなかったが、私の話を丁寧に聞いてくださって、それがすごく救われました

担当者制

- 担当の方が決まっているので、修正後に真逆のことを言われることがなく、混乱せずに取り組むことができる点と、考えていることを何度もお伝えする必要がなく、よりスムーズに対応していただける点がとてもありがたかったです
- 担当の方が親身になって相談にのってくださり、精神的にも支えてもらいました

応募書類

- ESの書き方、進め方がわからず、沢山教えていただきました。流れを理解することができたので、自分で書くことができました
- ES添削では、なかなか文章が考えられず、苦戦していた際に、自分の中に思い描く考えを言語化してくださり、利用して良かったと感じます

継続支援

- 内定後もまだ就活を続けるのかなど悩みの相談をすると、しっかりと私の話を聞いてくださり、私の考えがクリアになるように導いてくださいました
- 利用した後も気に掛けていただいてうれしかったです

面接

- オンラインで面接対策ができ、大変助かりました
- じっくり面接とそのフィードバックをして下さり、実際にハローワークの面接練習で聞かれた内容等も本番の面接でも聞かれたため非常に有益でした。自分のいい点だけでなく、悪かった点もすべて伝えてくれるため、次の面接に活かすことができました

予約がとりやすい

- 大学では予約が取れない面接対策の時間も、こちらではスムーズに取る事ができてよかったです
- 予約がとりやすく、就職の不安やなかなか上手くいかない時でも話を聞いてくださり心の支えでした

セミナー

- 学外の人とグループディスカッションを経験できたことがよかった
- グループディスカッションの練習をさせていただき、流れを知ることができた

求人・面接会

- 簡単に応募できること
- 他でなかなか良い求人が見つからなかったけど、ハローワークに来てすぐに希望の職業（会社）が見つかりました
- 就職先を探す所から、就職するためのサービスが手厚くとても利用しやすかった

広島新卒応援ハローワークはさまざまな支援で あなたの就職をサポートします!!

- ① 各種セミナーの実施
- ② 職業相談
- ③ 書類添削・面接練習等個別トレーニング
- ④ 担当者制による支援
- ⑤ 全国各地の求人情報提供
- ⑥ 職業紹介
- ⑦ 就職面接会の実施
- ⑧ 情報発信

新卒応援ハローワークを利用するには **求職登録** が必要です

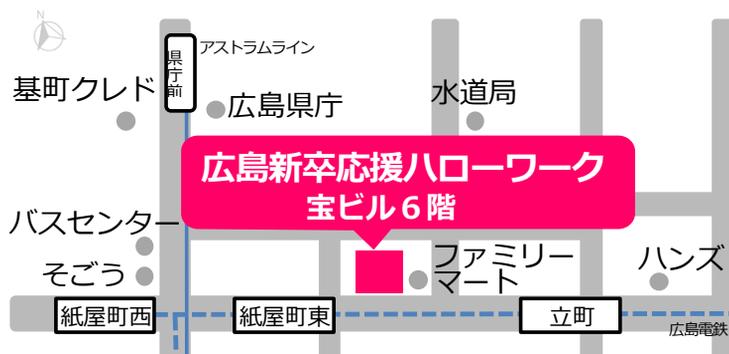
ハローワークで登録手続きを行うことができますが、事前に「ハローワークインターネットサービス」にアクセス(スマートフォンなどから)して、登録手続きを行っていただくと、初回来所時の手続きがスムーズになります。

- ① ハローワークインターネットサービスに接続
マイページを開設して**求職申込み**をクリック
- ② 求職者マイページアカウントを登録
▶ 仮登録完了通知メール受信(認証キーが届く)
- ③ 求職登録・求職者マイページ登録完了
▶ 「オンライン登録者」となります。

更に来所して「**ハローワーク利用登録**」をすると
職業相談・職業紹介やセミナー参加などの就職支援に関する
各種サービスをご利用いただけます。



広島新卒応援ハローワーク



〒730-0011
広島市中区基町12-8
宝ビル6F

TEL 082-224-1120

■ 利用時間
月～金
9時30分～18時00分

■ 休日
土・日・祝日・年末年始

ホームページ

LINE

* 新卒応援ハローワークで開催するセミナーや、面接会等の情報をGet!



* お得な情報を配信
☆ まずは友だち追加してね!
@y mm 2 7 6 6 y

