

あなたの就職活動を応援します！

# 就職支援セミナー

受講無料

事前予約制  
定員制



現在求職活動中の方を対象に、早期再就職を目指した内容のセミナーを開催いたします。

## A 求職活動スタートコース

～よりよい求職活動の方法について～ 所要時間**1時間30分**

- ① 労働市場の現状
- ② 求職活動の心構え
- ③ 職務経歴の棚卸しと自己分析
- ④ ジョブ・カード制度の説明および紹介 など

## B 応募書類作成コース

～相手に伝える書類の作成～ 所要時間**1時間30分**

- ① 履歴書の書き方
- ② 職務経歴書の書き方
- ③ 応募の際の添え状の書き方
- ④ ジョブ・カード制度の説明および紹介 など

## C 面接対策・実践コース

～自分を伝える力をつける～ 所要時間**2時間**

- ① 面接の準備とマナー
- ② 模擬面接（ロールプレイング）と実技指導
- ③ 電話・Web面接のコツ など

※各ハローワークにて開催日程・コースをご案内しています。受講希望の方は、ハローワーク窓口にて参加申込書をお受け取りのうえ、お申し込みください。  
※本セミナーの受講は、雇用保険の失業認定に必要な求職活動の実績となります。

主催 広島労働局・ハローワーク（公共職業安定所）