

2024年4月から

厚生労働省

広島労働局

# 建設業、トラック・バス・タクシードライバー、医師の「働き方改革」を進めるため、時間外労働の上限規制が適用となりました！

## 建設業、トラック・バス・タクシードライバー、医師の働き方改革って？

建設業で働く方、トラック・バス・タクシードライバーは、インフラを守り、物流・生活交通を支えるために、私たちの暮らしになくてはならない存在です。その一方で、他の業種に比べ残業が多い実態があることから、働き方改革が急務となっています。そのため、建設業、トラック・バス・タクシードライバー、医師についても、働く方の健康を守るため、2024年4月から、「時間外労働の上限規制」が適用されました。

### 「時間外労働の上限規制」とは？

「時間外労働の上限規制」とは、**残業の時間に上限を設け**、過度の残業をなくし、働く方の健康を確保するためにするためのものです。自動車運転の業務、建設の事業、医業に従事する医師以外では、2019年4月（大企業）又は2020年4月（中小企業）から既に適用が開始されています。

適用猶予業種の時間外労働の上限規制  
特設サイト



はたらきかたススめ

医師の働き方改革  
特設サイト



医師の働き方改革.jp

## 「働き方改革」の実現に向け、国民の皆様のご協力が必要です！ 裏面もご覧ください。

私たちの暮らしも  
変えていきましょう

宅配便を利用するとき

再配達削減のためにお願いしたい具体的なアクション



自分が1回で受け取れる  
日時・場所を指定しよう



配達状況の通知アプリを  
活用しよう



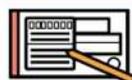
まとめ買いで  
配達回数を減らそう



急ぎ便は状況に応じて  
使い分けよう



相手が1回で受けとれる  
日時・場所を指定しよう



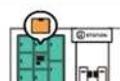
送り先の住所は  
正しく記載しよう



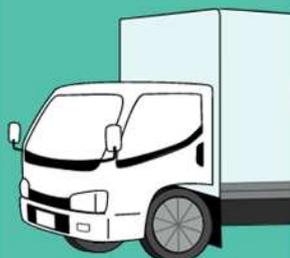
宅配ボックス・置き配を  
活用しよう



コンビニ受取りを  
活用しよう



街なかにある  
宅配ロッカーを活用しよう



詳しくは「再配達削減PR月間 特設ページ」へ

# 「働き方改革」の実現に向けて、 国民の皆さまのご協力をお願いします！

～皆さま一人一人の協力が必要です～

## トラック

トラックドライバーは自動車運転の業務を行う方の中でも、特に労働時間が長い状況にあります。荷物の積卸しの際の待機時間が負担になることもあり、トラック運送事業者と荷主が協力して荷待ち時間の削減に取り組む等、トラック運送事業者が効率良く業務を行うことができるよう配慮をお願いします。

### 長時間労働削減のために

- ✓ **宅配ボックス**などを活用した**置き配**を利用しましょう
- ✓ 自分の都合で**何度も荷物の再配達をお願いしない**ようにしましょう



## バス・タクシー

バス・タクシーのドライバーは、事業者の努力やコロナの影響等もあり、労働時間が短くなってきているものの、他の産業と比べると、労働時間は長い状況にあります。貸切りバスや送迎バスなどをお願いするときには、行程やダイヤについて運行事業者の方と良く話し合うようにしましょう。

### 長時間労働削減のために

- ✓ **バスの発車時**に進行の妨げにならないよう**道を譲り**ましょう
- ✓ **パーキングエリア**や**サービスエリア**の**駐車**の**ルール**を守りましょう



## 建設業

著しく短い工期が設定されると、建設業で働く方の長時間労働の原因となり、休暇が取りづらくなることにつながります。工事を発注、受注するに当たっては、4週8閉所や週休2日制を取り入れるなど、働く方の休日数も考慮した工期を設定することが必要です。

### 長時間労働削減のために

- ✓ **著しく短い工期**を前提とした**工事依頼は控え**ましょう
- ✓ 工事の発注と受注にあたって、**長時間労働を前提としない、適正な工期で契約を締結**することを心がけましょう



## 医師

日本の医療は、医療機関に勤務する医師の長時間労働により支えられてきました。こうした現状を「改革」し、医師が健康に働き続けられるような環境を整備することで、患者さんに提供する医療の質・安全を確保すると同時に、将来にわたって持続可能な医療提供体制を維持していく必要があります。

### 長時間労働削減のために

- ✓ 日頃から決められた**診療時間内の受診**に協力しましょう
- ✓ **「いつもの先生」以外の医療スタッフの対応**（タスク・シフト/シェア）に理解を示しましょう

