厚生労働省
広島労働局

2024年４月から

# 建設業、トラック・バス・タクシードライバー、医師の「働き方改革」を進めるため、時間外労働の上限規制が適用となります！

## 建設業、トラック・バス・タクシードライバー、医師 の働き方改革って？

建設業で働く方、トラック・バス・タクシードライバーは、インフラを守り、物流・生活交通を支えるために、私たちの暮らしになくてはならない存在です。その一方で、他の業種に比べ残業が多い実態があることから、働き方改革が急務となっています。そのため、建設業、トラック・バス・タクシードライバー、医師についても、働く方の健康を守るため、2024年4月から、「時間外労働の上限規制」※が適用されます。

### ※「時間外労働の上限規制」とは？

「時間外労働の上限規制」とは、残業の時間に上限を設け、過度の残業をなくし、働く方の健康を確保するようにするためのものです。自動車運転の業務、建設の事業、医業に従事する医師以外では、2019年４月（大企業）又は2020年４月（中小企業）から既に適用が開始されています。

## ～これらの産業での働き方改革の実現に向けて、国民の皆さまにご協力いただきたい内容～

私たちの暮らしも変えていきましょう

### 国民の皆様へ

**例えば、建設業で働く方に対して、**

- 著しく短い工期を前提とした工事依頼は控える、など

**例えば、トラックドライバーに対して、**

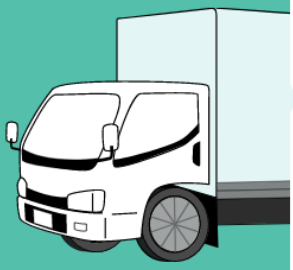
- 自分の都合で何度も荷物の再配達をお願いしないようにする
- 宅配ボックスなどを活用した置き配を利用する、など

宅配便を利用するとき

再配達削減のためにお願いしたい具体的なアクション

- 自分が１回で受け取れる日時・場所を指定しよう
- 配達状況の通知アプリを活用しよう
- まとめ買いで配送回数を減らそう
- 急ぎ便は状況に応じて使い分けよう
- 相手が１回で受けとれる日時・場所を指定しよう
- 送り先の住所は正しく記載しよう
- 宅配ボックス・置き配を活用しよう
- コンビニ受取りを活用しよう
- 街なかにある宅配ロッカーを活用しよう

くらし、はたらき、ともにススメ！



詳しくは「再配達削減PR月間　特設ページ」へ

## 業界別の取り組み

### トラック

トラックドライバーは自動車運転の業務を行う方の中でも、特に労働時間が長い状況にあります。荷物の積卸しの際の待機時間が負担になることもあり、トラック運送事業者と荷主が協力して荷待ち時間の削減に取り組む等、トラック運送事業者が効率良く業務を行うことができるよう配慮をお願いします。

**皆さまにお願いしたいこと**

トラック事業者と荷主が協力し、トラック運転者が決められた時間内で効率良く業務を行っていけるようにしてください。トラック運送事業者から待ち時間のことなどで相談があれば、荷主の方は運送事業者にできるだけ協力し、問題解決に取り組んでください。

### バス・タクシー

バス・タクシーのドライバーは、事業者の努力やコロナの影響等もあり、労働時間が短くなってきているものの、他の産業と比べると、労働時間は長い状況にあります。貸切りバスや送迎バスなどをお願いするときには、行程やダイヤについて運行事業者の方と良く話し合うようにしましょう。

**皆さまにお願いしたいこと**

**バスの発車時には、進行の妨げにならないように道を譲りましょう。**

バスの時刻どおりの運行や、車内の安全性を高めることにもつながります。

**パーキングエリアやサービスエリアの駐車のルールを守りましょう。**

大型車駐車場に一般車両が停めてあると、バスやトラックが駐車できなくなる場合があります。

**バスに依頼する事業者の皆さまへ**

バス事業者に発注する際は、貸切りバスの行程や、送迎バス、コミュニティバスのダイヤについても、「時間外労働の上限規制」及び改正された「改善基準告示」に則った内容になっているかどうか、改めて確認をお願いします。その結果、旅行プランやバスのダイヤに変更が必要な場合は、速やかに見直すなどの対策をお願いします。

### 建設業

著しく短い工期が設定されると、建設業で働く方の長時間労働の原因となり、休暇が取りづらくなることにつながります。工事を発注、受注するに当たっては、4週8閉所や週休2日制を取り入れるなど、働く方の休日数も考慮した工期を設定することが必要です。

**皆さまにお願いしたいこと**

著しく短い工期を設定することは、建設業で働く方の長時間労働の原因となり、休暇がとりづらくなることにつながります。工事を発注する時も、また、受注するに当たっても、長時間労働を前提としない、適正な工期で契約を締結することを心がけてください。例えば、４週８閉所や週休２日制など、工事現場で働く方の休日数も考慮して工期の設定をお願いします。

### 医　師

厚生労働省が開設するWEBサイト**「いきサポ」**をご参照ください。各種情報や、医療機関の取組事例の紹介など、医療従事者の勤務環境改善に役立つ情報を集約し、提供しています。

## 適用猶予業種の時間外労働の上限規制　特設サイト「はたらきかたススメ」が開設されました！

### 特設サイト「はたらきかたススメ」とは？

特設サイト「はたらきかたススメ」では、建設業で働く方やドライバーへの時間外労働の上限規制の適用に向けて、働き方改革ＰＲ動画を公開しています。

建設業、運輸業が抱える課題や、これらの産業での働き方改革の実現に向けて、国民の皆さまにご協力いただきたい内容を伝えています。