

職場の熱中症を予防しましょう！



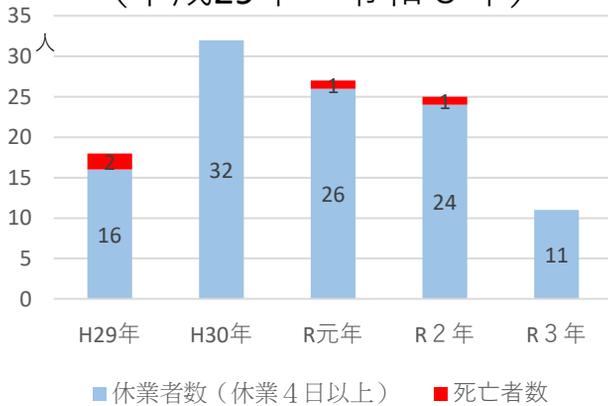
1 広島県内の職場における熱中症発生状況について

令和3年に広島県内で発生した熱中症による労働災害（休業4日以上）は、11件でした。業種別では、警備業が4割を占め、小売業や製造業等、様々な業種でも発生しています。また、令和3年を除くと、ここ数年は、毎年20件前後発生し、死亡災害も発生しています。発生時期は、梅雨明けの7月下旬から8月下旬に集中しています。

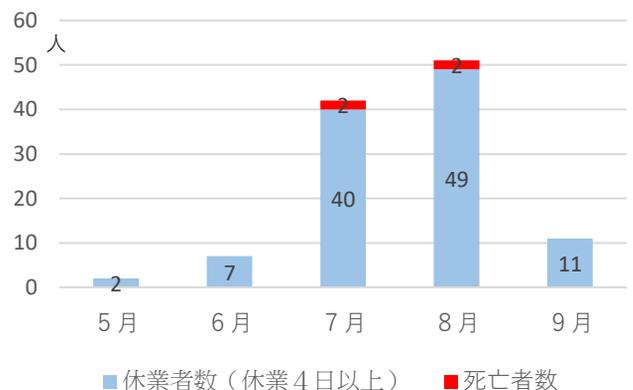
まだ、熱中症対策を行っていない事業場の方々は、早めに対策を講じましょう。

2 広島県内の発生状況に係るデータ

年別休業者・死亡者数
(平成29年～令和3年)



月別休業者・死亡者数の合計
(平成29年～令和3年)



出所：労働者死傷病報告

3 広島県の過去の被災状況

発生月・時間	業種	発生状況	年齢 (発生当時)	経験	発生時の天気・気温 WBGT値(環境省データ)	休業日数 等
7月 午後1時30分	警備業	空調服を着用し、道路上で交通誘導を行っていたところ、熱中症の症状がみられたため、救急搬送された。	33歳	1年	晴れ 33.0°C WBGT値 29.8°C	7日間
7月 午後5時25分	その他の 建築工事業	建築物の屋根に上り、板金張りの作業を行っていた。午前中に体調不良を訴え、休みながら作業を行っていたが、午後5時25分ごろ、屋根で横たわっている被災者を同僚が発見し、救急搬送されたが病院で死亡した。	21歳	3ヶ月	晴れ 31.0°C WBGT値29.4°C	死亡
7月 午前10時20分	造船業	船舶改修のため、船舶を高圧洗浄機で洗浄作業を行っていたが、倒れているところを同僚が発見し、救急搬送され、病院で死亡した。	66歳	48年	晴れ 29.2°C WBGT値 29°C	死亡
8月 午後3時00分	一般貨物自動車運送業	集配所にて、集荷積み込み作業を行っていたところ、呼吸困難や手足のこむら返り、多汗により動けなくなり、救急搬送された。	62歳	2年	晴れ 33.2°C WBGT値 29.8°C	10日間
8月 午後3時50分	電子機器用・ 通信機器用部 品製造業	開放型物流倉庫において、製品のラップ巻き作業を行っていたところ倒れ、救急搬送された。	48歳	1年	晴れ 33.4°C WBGT値 30.6°C	17日間
8月 午前1時30分	その他の 食料品製造業	フライヤーや蒸気釜が多数設置されている室内で、揚げ物の取り出し作業を行っていたところ、頭痛、めまい、倦怠感等の症状が生じた。室温は40°C、湿度は80%であった。	79歳	15年	くもり 24.4°C WBGT値 40°C(室温 や湿度からの推定)	14日間

4 熱中症予防対策について



(1) WBGT値の把握

- 関係サイトやWBGT指数計(JIS規格に適合したもの)で、WBGT値を把握
参考:環境省熱中症予防情報サイト <https://www.wbgt.env.go.jp/>

(2) 測定したWBGT値に応じた対策

- ①WBGT値を下げるための設備、休憩場所の設置
- ②通気性の良い服装等
- ③暑熱順化
- ④水分・塩分摂取
- ⑤プレクーリング
- ⑥健康診断結果に基づく措置
- ⑦日常の健康管理など
- ⑧作業中の作業者の健康状態の確認



(3) 新型コロナウイルス感染防止に配慮した対策

- ①屋外で他の作業員と十分な距離(2m以上)が確保できる場合は、マスクを外すようにする

(4) 熱中症予防管理者等の巡視等における確認事項

- ①WBGT値の低減対策は実施されているか?
- ②WBGT値に応じた作業計画となっているか?
- ③各作業者の体調や暑熱順化の状況に問題ないか?
- ④各作業者は水分や塩分をきちんと取っているか?
- ⑤作業の中止や中断をさせなくてよいか?



5 熱中症の症状

これらの症状が現れた場合には、熱中症を発症した可能性があります

I度	めまい・失神…「立ちくらみ」のこと。「熱失神」と呼ぶこともあります。 筋肉痛・筋肉の硬直…筋肉の「こむら返り」のこと。「熱痙攣」と呼ぶこともあります。 大量の発汗	重症度 小
II度	頭痛・気分の不快・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感… 体がぐったりする、力が入らない、など。従来「熱疲労」と言われていた状態です。	
III度	意識障害・痙攣・手足の運動障害… 呼びかけや刺激への反応がおかしい、ガクガクと引きつけがある、真直ぐに歩けない、など。 高体温… 体に触ると熱いという感触があります。従来「熱射病」と言われていたものが相当します。	重症度 大

意識がない、水分を自力で摂取できない、II度やIII度の症状がある等の場合は、迷わず救急隊を要請したり、医療機関に搬送しましょう。

6 関連政策・情報等

令和4年「STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン」実施要綱



熱中症予防のための情報・資料サイト



学ぼう! 備えよう! 職場の仲間を守ろう! 職場における熱中症予防情報



環境省熱中症予防情報サイト(全国のWBGT値の表示)



「令和4年度エイジフレンドリー補助金」のご案内(高齢者に対する熱中症対策について)



「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントをまとめました

