

イベント結果レポート

高年齢労働者の転倒災害防止・予防セミナー（福山会場）を開催しました！

広島労働局・各労働基準監督署は「全国安全週間特別イベント」として、広島産業保健総合支援センターとの共催により、近年増加している高年齢労働者の転倒災害の防止・予防に参考としていただくためのセミナーを県内2か所で開催しました。今回は、令和5年6月26日に開催した福山会場（福山ビックローズ）の結果をレポートします。



（司会進行）福山労働基準監督署職員



狭間福山労働基準監督署長の開会挨拶



広島労働局中村健康安全課長の報告
「転倒災害防止のヒント～エイジフレンドリーガイドライン～」

特別講演の講師 松本尚子先生

- ・広島産保産業保健相談員健康運動指導士
- ・健康経営エキスパートアドバイザー

松本先生の講義では、「身体機能の維持改善に向けた職場で取り組む転倒予防運動の実際」と題して、転倒しにくい体づくりのために事業場で手軽に取り組める下半身の機能維持のための運動に加えて、腰痛予防につながるストレッチについて紹介していただきました。参加者（47名）の方々は松本先生の説明や合図により、熱心に体を動かされていました。



転倒災害を防止するためには設備・施設の改善等ハード面の対策だけではなく、転倒しにくい身体づくりや転倒した際に怪我をしにくい身体づくり（ソフト的な対策）を併用することが効果的です。
出来るところから取り組みを始めてみましょう！



三角広島産保副所長の閉会挨拶



寺村広島産保産業保健専門職の報告
「広島産保の事業案内と治療と仕事の両立支援」