

就職氷河期世代活躍支援プロジェクト

自分に合う仕事って？



キャリア棚卸 & 仕事にまつわる  
ワークショップ & 個別相談会



思い込みのキャリアを手放し、本当の自分と出会う。  
これまで自分が何をやってきたのか掘り下げ、気づかなかった強み・弱みなどを把握し、  
「自分の思い込んでいるキャリア」を取り払います。  
これからの人生、本当は何を大事に生きていきたいのか？  
自分を客観的に見てみましょう。

予約  
優先  
定員あり

参加  
無料

8/21 土

13:30~15:30  
(受付13:15~)  
定員 15名

広  
島

イノベーション・  
ハブ・  
ひろしまCamps

広島市中区紙屋町1-4-3  
エフケイビル1F



9/4 土

13:30~15:30  
(受付13:15~)

広  
島  
県  
内

オンライン開催  
ZOOMを利用します。

前半

キャリア棚卸ワークショップ

人生を振り返り、自分の価値を再確認。  
自分が主体となってキャリアを形成しよう！



講師 佐野真子氏

キャリアコンサルティング総研株式会社代表取締役  
国家資格キャリアコンサルタント

女性総合職としてNTTドコモで15年間勤務。  
広島県を中心に中国地方の企業約120社の  
セルフキャリアアドック導入及び従業員面談、  
両立支援に携わる。

～自分のキャリアを知る

①自分にはキャリアがないと思っていたけど…私にもあるの??

～これまでの自分を探る

②人生の満足度を振り返るライフラインチャート作り

～本当の自分を探り、これからを考える

③仕事とプライベート、未来のキャリアビジョンを描く

後半

仕事にまつわる相談会

前半のワークショップで導いたことを参考に各専門家に  
自分の知りたいことをチャットで質問しましょう！

こんな相談  
できます



キャリアカウンセリング

履歴書の書き方

就職相談

面接の指導

新型コロナウイルス感染症予防対策への  
ご協力をお願いします

- ・会場では感染対策を講じておりますがマスクの着用等ご協力をお願いいたします。
- ・新型コロナウイルスの感染状況によりオンライン形式での開催へ変更する場合がございます。

申込・問合せ

お申込みはQRコードまたはお電話で

株式会社  
ハーストリープラス

082-275-5019 (平日9:00~18:00)  
mail:oshigoto@hs-plus.jp



イベント情報



お申し込み