



受講
無料



ハロートレー
ニングのキャ
ラクター・ハ
ロトくん

再就職・転職 を目指す人にオススメ

ハロートレーニングって何？

広島労働局



広島労働局
職業安定部訓練室
室長 志田朋子さん

「コロナ禍で仕事を失った」「夫の収入が減り、私も働きたい」「資格を取得して、収入を増やしたい」一。そんな再就職・転職を目指す人を支援する「求職者支援制度」を知っていますか。さまざまな訓練コースが無料で受けられる「ハロートレーニング」と給付金について、広島労働局の志田朋子さんに聞きました。

Q1 コロナ禍で「求職者支援制度」が拡充？

A コロナ禍で雇用情勢の悪化が続く中、厚生労働省は、「求職者支援制度」の対象を拡充し、訓練を受けやすい環境を整えています。「求職者支援制度」には、大きく2つの特徴があり、①無料の職業訓練・ハロートレーニングを受講できることと、②月10万円の生活支援の給付金が受給できるというものです。

①のハロートレーニングとは、希望する職業やキャリアアップのために必要な知識やスキルを習得できる職業訓練です。国が実施している公的な訓練で、受講料無料（テキスト代

のみ自己負担）で、さまざまな訓練コースを開設しています。

②の給付金の受給には条件があるので、ハローワークで相談してみてください。

給付金の支給要件とは？

- 本人収入が月8万円以下（シフト制で働く人などは月12万円以下※令和4年3月までの特例）
- 世帯全体の収入が月25万円以下
※上記は支給要件の一例、詳しくは相談を

Q2 シハトレには、どんなコースがあるの？

A ハロートレーニング（通称ハロトレ）には、雇用保険を受給できる方向けの「公共職業訓練」と雇用保険を受給できない方向けの「求職者支援訓練」があります。訓練コースはパソコン事務や医療事務などの事務系や、建築、機械加工、観光サービス、介護、WEBデザイン、調理、ネイリスト他、多種多様なコースがあります。

また、「求職者支援訓練」は「基礎コース」と「実践コース」があり、就職に必要なスキルから実践的な知識・技術まで、ご自分に合ったコースを選んでいただくことができます。

	公共職業訓練	求職者支援訓練
主な対象者	雇用保険を受給できる人（企業を退職した人など）	雇用保険を受給できない人（フリーランスや専業主婦など）
受講期間	約3カ月～2年	2週間～6カ月
主な実施機関	職業訓練施設 専門学校など	専門学校など



各訓練コースの詳細は、
広島労働局HPに掲載

問い合わせ先ハローワーク

安定所名	電話番号	管轄区域
ハローワーク 広島	☎082(223)8609	広島市のうち中区・西区・安佐南区・佐伯区(湯来町・杉並台を除く)
ハローワーク 広島東	☎082(264)8609	広島市のうち東区・南区・安芸区、安芸郡
ハローワーク 可部	☎082(815)8609	広島市のうち安佐北区、山県郡
ハローワーク 廿日市	☎0829(32)8609	廿日市市、広島市佐伯区のうち湯来町・杉並台

受講者の声

初歩からのパソコン基礎科

学校卒業後、接客業に従事し、その後結婚退職。育児も一段落したため事務職への就職を検討する中で、パソコンスキルを身に付けたいと受講しました。また、履歴書や職務経歴書などの書き方の指導もあり、内容の濃い4カ月となりました。

パソコン実務科

これまでアルバイト経験しかなかったのですが、安定した収入・生活のために資格をとって就職したいとの思いから受講。パソコン操作の基本から学び、Word、Excelの資格を取得。また、クラスの雰囲気も良く、みんな向上心があり、勉強家だったのでとても刺激を受けました。

介護福祉実務者研修養成科

新型コロナウイルスの影響で予定していた転職が白紙となり、困っていたとき、求職者支援制度を知りました。6カ月も朝から晩まで勉強できるのが、訓練に付いていけるのが不安も…。座学や実技など分かりやすく教えていただき、新たな気持ちで仕事に就くことができました。

Q3 どんな人が受講できる？

A 「育児が一段落したから働きたいけど、プランクがあって不安」「アルバイトで働いているけど、資格を取得して正社員を目指したい」「自営業やフリーランスを諦めて、再就職したい」といった就職や転職を目指す人が受講できます。無料で講座が受講でき、キャリアアップを目指せるチャンス。まずはハローワークへご相談を。