

# 第一印象は

## 外見を意識すると変わる！

■“就活 第一印象アップ仕掛人”  
に聞きました！



就活支援ディレクター  
法人営業部 法人課 課長 福島崇仁 様

笑顔

声

清潔感

### 第一印象はいつ決まる？

- 1位 面接会場で入室から第一声  
…3分 47.7%
  - 2位 自己紹介から最初の質問まで  
…5~8分 28%
  - 3位 数回のやり取りがあった後  
…14分 24.3%
- …ほんの数分で決まります

### 第一印象で何が受け取れる？

- 1位 人柄
- 2位 常識度
- 3位 面接の可否
- 4位 頭の良さ(回転)
- 5位 向く職種

立居  
振舞い

業界研究：第9弾

# 事業所セミナー

5/29開催

◆新卒応援ハローワークでは、就活中の皆さんに「企業が求める人材」を理解してもらうことで内定に一步でも近づいていただきたいと考え、事業所の方の生の声を聴くセミナーを開催中！

### 会社データ

名称：はるやま商事株式会社  
 所在地：岡山市北区表町1-2-3  
 事業内容：紳士服(一部婦人服含む)と紳士服関連商品販売  
 設立：昭和49年11月6日  
 資本金：39億円9136万円  
 売上高：534億93百万円  
 従業員数：1,271名  
 店舗数：386店舗



## 好印象で面接力アップ！

### ★身だしなみ

- ・フケ、目立つシワは厳禁
- ・パンツのプリーツの縦のラインを強調
- ・靴も意外と見られています。

### ★姿勢

- ・背筋を伸ばす。
- ・頭を上から引張られているイメージ
- ・耳の位置を心持ち後ろに引張る感じ
- ・座る時は背もたれにもたれかからない。

### ★顔の表情

- ・黙っているときもかすかな微笑を。
- ・口角を1cmアップ



## スーツの着こなしのポイント

### ★肩幅

肩が落ちないこと  
⇒びったりのサイズは肩で選ぶ。

### ★ウエスト

⇒ボタンをしてこぶしを入れて、お腹を引込めて入る程度がちょうどいい。

### ★着丈

男性 長くてもヒップラインの下まで  
女性 長くてもヒップの真ん中くらいまで

### ★袖

男性 シャツが1.5cm程度見える長さ  
女性 ブラウスが見えない長さ

### ★ボタン

男性 一番下は留めない。  
女性 全部留める。

### ★ポケット

上着のポケットには何も入れない。  
入れるものがある時は内ポケットに。

### ★足元

男性 無地系で黒・紺・グレーの靴下  
地肌が見えない長さ  
女性 ナチュラルカラーのストッキング

スーツのカッコ良さは背中に出来ます！

## 色のパワーを使う！

- 赤 情熱的、積極的
- 青 知的、安定感
- 黄 陽気、なごやか
- 緑 穏やか、協調的
- 水色 明るい、爽やか
- ピンク 優しい、柔らかい
- 紫 華やか、高貴

表現したい色を取り入れよう！



### 受講の感想

● 第一印象はやはり改めて重要なことと認識して今後に活かしていきたいです。具体例が出ていたのでわかりやすかったです。

● 社会人になる為の面接時の身だしなみのポイントやスーツの正しい大きさとまだ知らなかったことを学ぶことが出来て良かったと思います。

● 一時間があつと言う間に過ぎておもしろかったです。

● これからの就活にも役に立つことを学べてとても良かったです。

● スーツのチェックポイントを教えて頂き、非常に助かりました。

● スーツの着こなしの話は、就職活動をしている私にとって改めて確認できたことが多くありました。