令和8年度

マザーズセミナー

受講料無料

「子育てと仕事」どちらも納得できる最良の方法を探しませんか？
それにはまず自分を知ること。一人で考えるよりきっといい発見ができますよ♪

【ワーク・ライフ・マネジメント】
仕事だけでなく、
生き方や価値観まで
トータルに考えましょう！

【自分のつよみ】
自分のことは意外にわからないもの。
〈つよみ〉に気づくことで、
行動や人間関係に自信がつきます♪

内　　容：上記のテーマによる少人数の参加型セミナー

講　　師：株式会社C’ｓ ＰＯＲＴ　代表取締役 森田 由美子 先生
（プロフィール）
人材育成コンサルタント、カウンセラー、コーチとして幅広く活躍中

対　　象：マザーズハローワーク広島に登録済みで、子育てをしながら再就職を希望し、セミナー終了後概ね1ヶ月以内に職業相談が可能な方（オンライン相談可）

日　　時：令和８年11月11日（水）10：00～12：00

定　　員：12名（先着順）

会　　場：マザーズハローワーク広島　セミナー室

受　　付：（先着順）令和８年10月7日（水）～11月9日（月）13：00
・マザーズハローワーク広島へご来所
・電話（082-962-8609）
・マザーズハローワーク広島ホームページ
いずれかよりお申し込みください

託　　児：定員2名（生後７か月以上：先着順）

※　雇用保険受給中の方は求職活動実績になります

（留意事項）
＊開催場所・開始時間をよくお確かめのうえ、時間に余裕をもってご来場ください。
＊天災等で、やむを得ずセミナーを延期・中止する場合があります。

≪お問い合わせ≫

マザーズハローワーク広島
広島市中区鉄砲町８－１８ 広島日生みどりビル ５階
TEL：082-962-8609

LINEからマザーズハローワーク広島のＨＰとハローワークインターネットサービスもご覧いただけます

お友だち追加してね
LINE 公式アカウント

マザーズハローワーク広島ＨＰ

ハローワークインターネットサービス

マザーズセミナー受講者の感想

- 自分の強み、自己理解について、なかなか普段の生活で見つめ直すという機会がないので、とてもよい機会でした。
- 自分自身を考えるキッカケになりました！とても楽しかったです。
- みなさんがそれぞれ悩みを抱えながら生活しているのがわかり、同じ悩みの人がいるんだなとホッとしました。
- 働きたいけど子育て優先で、という気持ちを尊重しても良いんだと思えました。
- 自分と向き合う時間がなかなか無い中、おちついて思考をめぐらせる事ができ、リフレッシュにもなりました。
- 自分が主人公として仕事さがしをしていこうと思いました。
- 結婚、子育てとライフステージがかわる中、キャリアを狭めて考えていたので、広げられるという話を聞き、前向きに仕事探しができそうです。

家事・育児に追われる日々の中で、自分のための時間を持ってみませんか？

今後の予定（変更になる場合がありますので、マザーズハローワーク広島でご確認ください）

開催日	会場	受付開始日（先着順）
~~令和8年5月13日（水）~~	~~マザーズハローワーク広島　セミナー室~~	~~4月8日~~
~~令和8年7月8日（水）~~	~~広島市西区地域福祉センター　3階大会議室（広島市西区福島町2-24-1）~~	~~6月3日~~
~~令和8年9月9日（水）~~	~~広島市南区民文化センター　3階大会議室B（広島市南区比治山本町16-27）~~	~~8月5日~~
令和8年11月11日（水）	マザーズハローワーク広島　セミナー室	10月7日
令和9年1月13日（水）	マザーズハローワーク広島　セミナー室	12月9日
令和9年3月10日（水）	マザーズハローワーク広島　セミナー室	2月10日

※ 時間はいずれも10：00～12：00です。