

# マザーズセミナー

受講料無料

「子育てと仕事」どちらも納得できる最良の方法を探しませんか？  
それにはまず自分を知ること。一人で考えるよりきっといい発見ができますよ♪

## 【ワーク・ライフ・マネジメント】

仕事だけでなく、  
生き方や価値観まで  
トータルに考えましょう！



## 【自分のつよみ】

自分のことは意外にわからないもの。  
〈つよみ〉に気づくことで、  
行動や人間関係に自信がつきます♪

- 内 容**：上記のテーマによる**少人数の参加型セミナー**
- 講 師**：株式会社C's PORT 代表取締役 森田 由美子 先生  
(プロフィール)  
人材育成コンサルタント、カウンセラー、コーチとして幅広く活躍中
- 対 象**：子育てをしながら再就職を希望し、セミナー終了後概ね  
1ヶ月以内に職業相談が可能な方（オンライン相談可）
- 日 時**：令和8年7月8日（水）10：00～12：00
- 定 員**：15名程度（先着順）
- 会 場**：広島市西区地域福祉センター3階大会議室  
(広島市西区福島町2-24-1)
- 受 付**：**(先着順)** 令和8年6月3日（水）～7月6日（月）13：00  
・マザーズハローワーク広島へご来所  
・電話（082-962-8609）  
・マザーズハローワーク広島ホームページ  
いずれかよりお申し込みください
- 託 児**：生後7か月以上（お預かりするお子様の人数に上限がありますので、  
ご希望の方はお問い合わせください。）

広島市  
共催企画

※ 雇用保険受給中の方は求職活動実績になります

(留意事項) \*開催場所・開始時間をよくお確かめのうえ、時間に余裕をもってご来場ください。  
\*天災等で、やむを得ずセミナーを延期・中止する場合があります。

《お問い合わせ》

マザーズハローワーク広島   
広島市中区鉄砲町8-18 広島日生みどりビル 5階  
TEL：082-962-8609

LINEからマザーズハ  
ローワーク広島のHPと  
ハローワークインター  
ネットサービスもご覧  
いただけます

お友だち追加してね



LINE 公式アカウント

マザーズハロー  
ワーク広島HP



ハローワークインター  
ネットサービス



## マザーズセミナー受講者の感想

- 自分の強み、自己理解について、なかなか普段の生活で見つめ直すという機会がないので、とてもよい機会でした。
- 自分自身を考えるキッカケになりました！とても楽しかったです。
- みなさんがそれぞれ悩みを抱えながら生活しているのがわかり、同じ悩みの人がいるんだなとホッとしました。
- 働きたいけど子育て優先で、という気持ちを尊重しても良いんだと思えました。
- 自分と向き合う時間がなかなか無い中、おちついて思考をめぐらせる事ができ、リフレッシュにもなりました。
- 自分が主人公として仕事さがしをしていこうと思いました。
- 結婚、子育てとライフステージがかわる中、キャリアを狭めて考えていたので、広げられるという話を聞き、前向きに仕事探しができそうです。

家事・育児に追われる日々の中で、自分のための時間を持ってみませんか？

今後の予定（変更になる場合がありますので、マザーズハローワーク広島でご確認ください）

開催日	会場	受付開始日 (先着順)
令和8年5月13日(水)	マザーズハローワーク広島 セミナー室	4月8日
令和8年7月8日(水)	広島市西区地域福祉センター 3階大会議室 (広島市西区福島町2-24-1)	6月3日
令和8年9月9日(水)	広島市南区民文化センター 3階大会議室B (広島市南区比治山本町16-27)	8月5日
令和8年11月11日(水)	マザーズハローワーク広島 セミナー室	10月7日
令和9年1月13日(水)	マザーズハローワーク広島 セミナー室	12月9日
令和9年3月10日(水)	マザーズハローワーク広島 セミナー室	2月10日

※ 時間はいずれも10:00~12:00です。