

## 働きたい女性のマネープランセミナー

受講料  
無料働き過ぎたら損だと思いませんか？  
～社会保険と税金、年金のしくみを知ろう～

◆内容◆

奇数回

「家計について」

- ・家計の状態を把握しよう
- ・雇用形態による生涯賃金の違い



◆講師◆

株式会社ポテンティアスクール  
代表取締役 石田 知美 先生

(プロフィール) 1級ファイナンシャル・プランニング技能士として、民間企業、金融機関、公務員を対象としたセミナーや大学等での勉強会で幅広く活躍中

「年金&amp;扶養について」

- ・年金制度のしくみ
- ・公的年金の増やし方
- ・扶養について

偶数回

◆対象◆

マザーズハローワーク広島に登録済みで、子育てをしながら再就職を希望し、セミナー終了後概ね1ヶ月以内に職業相談が可能な方(オンライン相談可)

◆日時◆

令和8年5月27日(水) 10:00~11:45

◆定員◆

12名(先着順)

◆会場◆

マザーズハローワーク広島 セミナー室

◆受付◆

(先着順) 令和8年4月23日(木) ~ 5月25日(月) 13:00

- ・マザーズハローワーク広島へご来所
- ・電話(082-962-8609)
- ・マザーズハローワーク広島ホームページ

いずれかよりお申し込みください

◆託児◆

定員2名(生後7か月以上:先着順)

※ 雇用保険受給中の方は求職活動実績になります

(留意事項)

- \*開催場所・開始時間をよくお確かめのうえ、時間に余裕をもってご来場ください。
- \*天災等で、やむを得ずセミナーを延期・中止する場合があります。

「お問い合わせ」

マザーズハローワーク広島   
広島市中区鉄砲町8-18 広島日生みどりビル 5階  
TEL: 082-962-8609

LINEからマザーズハローワーク広島のHPとハローワークインターネットサービスもご覧いただけます

お友だち追加してね



LINE 公式アカウント

マザーズハローワーク広島HP



ハローワークインターネットサービス



**奇数回****「家計について」**

- 現在の家計の状態を把握しよう  
生活費等の支出や貯蓄額など、データをご紹介します。ご自身の家計と比べてみましょう。
- 雇用形態による生涯賃金の違い  
正社員とパートタイマーでは生涯賃金がどのくらい異なるのかデータを紹介します。

**偶数回****「年金&扶養について」**

- 年金制度のしくみ  
国民年金と厚生年金保険はどんな人が加入するのか、何歳からどのくらいの年金額が受け取れるのかなど、年金制度を全般的にご説明します。  
ねんきん定期便についても簡単にご紹介します。
- 公的年金の増やし方  
加入している年金の種類によって、老後の年金額を増やす方法が異なります。  
今回は会社員の方が、将来のために今からできること、60歳以降にできることなど、様々な対策をご紹介します。
- 扶養について  
扶養の範囲内で働くのか、扶養から外れて働いたほうがいいのか、選択をする際の考え方をお伝えします。103万円の壁、130万円の壁など、すっきりまとめます。

今後の予定（変更になる場合がありますので、マザーズハローワーク広島でご確認ください）

	日 程	受付開始日 (先着順)		日 程	受付開始日 (先着順)
1回	令和8年5月27日(水)	4月23日	6回	令和8年10月28日(水)	10月1日
2回	令和8年6月24日(水)	5月28日	7回	令和8年11月25日(水)	10月29日
3回	令和8年7月22日(水)	6月25日	8回	令和9年1月27日(水)	12月24日
4回	令和8年8月5日(水)	7月23日	9回	令和9年2月24日(水)	1月28日
5回	令和8年9月30日(水)	8月27日	10回	令和9年3月24日(水)	2月25日

※時間はいずれも10:00~11:45です。

※会場は、マザーズハローワーク広島 セミナー室以外の場合もあります。

（詳しくは、マザーズハローワーク広島のHPをご覧ください、マザーズハローワーク広島へお問い合わせください）