

# マザーズセミナー

受講料無料

「子育てと仕事」どちらも納得できる最良の方法を探しませんか？  
それにはまず自分を知ること。一人で考えるよりきっといい発見ができますよ♪

## 【ワーク・ライフ・マネジメント】

仕事だけでなく、  
生き方や価値観まで  
トータルに考えましょう！



## 【自分のつよみ】

自分のことは意外にわからないもの。  
〈つよみ〉に気づくことで、  
行動や人間関係に自信がつきます♪

- 内 容 : 上記のテーマによる**少人数の参加型セミナー**
- 講 師 : 株式会社C' s P O R T 代表取締役 森田 由美子 先生  
(プロフィール)  
人材育成コンサルタント、カウンセラー、コーチとして幅広く活躍中
- 対 象 者 : \*子育てをしながら再就職を希望する方  
\*セミナー受講後(概ね1ヶ月以内)に職業相談が可能な方
- 日 時 : 令和8年3月11日(水) 10:00~12:00
- 定 員 : 12名(先着順)
- 会 場 : マザーズハローワーク広島 セミナー室
- 受 付 : 令和8年2月10日(火) から(先着順)  
マザーズハローワーク広島へご来所またはお電話にて  
お申し込みください。
- 託 児 : 定員2名(生後7か月以上:先着順)  
\*お子さま同席でセミナー受講していただくことも可能です。

### (留意事項)

- \*開催場所・開始時間をよくお確かめのうえ、時間に余裕をもってご来場ください。
- \*天災等で、やむを得ずセミナーを延期・中止する場合があります。

### 《お問い合わせ》

マザーズハローワーク広島   
広島市中区鉄砲町8-18 広島日生みどりビル 5階  
TEL: 082-962-8609

お友だち追加してね



LINE 公式アカウント

マザーズハローワーク広島の  
ホームページとハローワーク  
インターネットサービスも  
ご覧いただけます



## マザーズセミナー受講者の感想

- 自分の強み、自己理解について、なかなか普段の生活で見つめ直すという機会がないので、とてもよい機会でした。
- 自分自身を考えるキッカケになりました！とても楽しかったです。
- みなさんがそれぞれ悩みを抱えながら生活しているのがわかり、同じ悩みの人がいるんだなとホッとしました。
- 働きたいけど子育て優先で、という気持ちを尊重しても良いんだと思えました。
- 自分と向き合う時間がなかなか無い中、おちついて思考をめぐらせる事ができ、リフレッシュにもなりました。
- 自分が主人公として仕事さがしをしていこうと思いました。
- 結婚、子育てとライフステージがかわる中、キャリアを狭めて考えていたので、広げられるという話を聞き、前向きに仕事探しができそうです。



家事・育児に追われる日々の中で、自分のための時間を持ってみませんか？

今後の予定（変更になる場合がありますので、マザーズハローワーク広島でご確認ください。）

開催日	会場	募集開始日
<del>令和7年5月14日（水）</del>	<del>マザーズハローワーク広島 セミナー室</del>	<del>4月9日</del>
<del>令和7年7月2日（水）</del>	<del>広島市西区地域福祉センター 4階会議室 （広島市西区福島町2-24-1）</del>	<del>6月11日</del>
<del>令和7年9月10日（水）</del>	<del>広島市安佐南区民文化センター 3階大会議室 （広島市安佐南区中筋1-22-17）</del>	<del>8月13日</del>
<del>令和7年11月12日（水）</del>	<del>マザーズハローワーク広島 セミナー室</del>	<del>10月8日</del>
<del>令和8年1月14日（水）</del>	<del>マザーズハローワーク広島 セミナー室</del>	<del>12月10日</del>
令和8年3月11日（水）	マザーズハローワーク広島 セミナー室	2月10日

※ 時間はいずれも10時～12時です。