

## 働きたい女性のマネープランセミナー

受講料  
無料

働き過ぎたら損だと思っていませんか?  
～社会保険と税金、年金のしくみを知ろう～

## ◆内 容◆

奇数回

## 「家計について」

- ・家計の状態を把握しよう
- ・雇用形態による生涯賃金の違い



## ◆講 師◆

株式会社ポテンティアスクール  
代表取締役 石田 知美 先生

(プロフィール) 1級ファイナンシャル・プランニング技能士として、民間企業、金融機関、公務員を対象としたセミナーや大学等での勉強会で幅広く活躍中

偶数回

## 「年金&amp;扶養について」

- ・年金制度のしくみ
- ・公的年金の増やし方
- ・扶養について

## ◆対象者◆

子育てをしながら再就職を希望する方  
セミナー受講後（概ね1か月以内）に職業相談が可能な方

## ◆日 時◆

令和8年2月25日（水）10:00～11:45

## ◆定 員◆

12名（先着順）

## ◆会 場◆

マザーズハローワーク広島 セミナー室

## ◆受 付◆

令和8年1月29日（木）から（先着順）  
マザーズハローワーク広島へご来所またはお電話にて  
お申し込みください。

## ◆託 児◆

定員2名（生後7か月以上：先着順）  
\*生後7か月未満のお子さまがいらっしゃる方は、お子さまと  
同席でのセミナー受講は可能です。

## (留意事項)

- \*開催場所・開始時間をよくお確かめのうえ、時間に余裕をもってご来場ください。
- \*天災等で、やむを得ずセミナーを延期・中止する場合があります。

## 《お問い合わせ》

マザーズハローワーク広島



広島市中区鉄砲町8-18 広島日生みどりビル 5階  
TEL: 082-962-8609

お友だち追加してね



LINE 公式アカウント

マザーズハローワーク広島  
ホームページとハローワーク  
インターネットサービスも  
ご覧いただけます



## 奇数回

### 「家計について」

- ・現在の家計の状態を把握しよう

生活費等の支出や貯蓄額など、データをご紹介します。ご自身の家計と比べてみましょう。

- ・雇用形態による生涯賃金の違い

正社員とパートタイマーでは生涯賃金がどのくらい異なるのかデータを紹介します。

## 偶数回

### 「年金&扶養について」

- ・年金制度のしくみ

国民年金と厚生年金保険はどんな人が加入するのか、何歳からどのくらいの年金額が受け取れるのかなど、年金制度を全般的にご説明します。  
ねんきん定期便についても簡単にご紹介します。

- ・公的年金の増やし方

加入している年金の種類によって、老後の年金額を増やす方法が異なります。  
今回は会社員の方が、将来のために今からできること、60歳以降にできることなど、様々な対策をご紹介します。

- ・扶養について

扶養の範囲内で働くのか、扶養から外れて働いたほうがいいのか、選択をする際の考え方をお伝えします。103万円の壁、130万円の壁など、すっきりまとめます。

今後の予定（変更になる場合がありますので、マザーズハローワーク広島でご確認ください。）

	日程	募集開始日		日程	募集開始日
1回	令和7年5月28日(水)	4月24日	6回※1	令和7年10月22日(水)	9月25日
2回	令和7年6月25日(水)	5月29日	7回※2	令和7年11月26日(水)	10月23日
3回	令和7年7月23日(水)	6月26日	8回※2	令和8年1月28日(水)	12月25日
4回	令和7年8月6日(水)	7月24日	9回	令和8年2月25日(水)	1月29日
5回※1	令和7年9月24日(水)	8月28日	10回	令和8年3月25日(水)	2月26日

※時間はいずれも10:00~11:45です。

※1 第5回、第6回の会場：合人社ウェンディひと・まちプラザ（広島市まちづくり市民交流プラザ）広島市中区袋町6-36

※2 第7回、第8回の会場：広島市西区民文化センター 広島市西区横川新町6-1

※以外の会場：マザーズハローワーク広島 セミナー室

（詳しくは、マザーズハローワーク広島のHPをご覧いただきか、マザーズハローワーク広島へお問い合わせください。）