

## 働きたい女性のマネープランセミナー

受講料  
無料働き過ぎたら損だと思いませんか？  
～社会保険と税金、年金のしくみを知ろう～

## ◆内容◆

奇数回

## 「家計について」

- ・家計の状態を把握しよう
- ・雇用形態による生涯賃金の違い

## ◆講師◆

株式会社ポテンティアスクール  
代表取締役 石田 知美 先生

(プロフィール) 1級ファイナンシャル・プランニング技能士として、民間企業、金融機関、公務員を対象としたセミナーや大学等での勉強会で幅広く活躍中

## ◆対象者◆

子育てをしながら再就職を希望する方  
セミナー受講後（概ね1か月以内）に職業相談が可能な方

## ◆日時◆

令和7年5月28日（水）10:00～11:45

## ◆定員◆

12名（先着順）

## ◆会場◆

マザーズハローワーク広島 セミナー室

## ◆受付◆

令和7年4月24日（木）から（先着順）  
マザーズハローワーク広島へご来所またはお電話にて  
お申し込みください。

## ◆託児◆

定員2名（生後7か月以上：先着順）  
（生後7か月未満のお子様については窓口でお問い合わせください。）

## 「年金&amp;扶養について」

- ・年金制度のしくみ
- ・公的年金の増やし方
- ・扶養について

偶数回

## (留意事項)

- \*開催場所・開始時間をよくお確かめのうえ、時間に余裕をもってご来場ください。
- \*天災等で、やむを得ずセミナーを延期・中止する場合があります。

## 《お問い合わせ》

マザーズハローワーク広島   
広島市中区鉄砲町8-18 広島日生みどりビル 5階  
TEL: 082-962-8609

お友だち追加してね



LINE 公式アカウント

マザーズハローワーク広島の  
ホームページと  
ハローワーク  
インターネットサービスも  
ご覧いただけます



## <セミナー内容>

### 奇数回

#### 「家計について」

- 現在の家計の状態を把握しよう  
生活費等の支出や貯蓄額など、データをご紹介します。ご自身の家計と比べてみましょう。
- 雇用形態による生涯賃金の違い  
正社員とパートタイマーでは生涯賃金がどのくらい異なるのかデータを紹介します。

### 偶数回

#### 「年金&扶養について」

- 年金制度のしくみ  
国民年金と厚生年金保険はどんな人が加入するのか、何歳からどのくらいの年金額が受け取れるのかなど、年金制度を全般的にご説明します。  
ねんきん定期便についても簡単にご紹介します。
- 公的年金の増やし方  
加入している年金の種類によって、老後の年金額を増やす方法が異なります。  
今回は会社員の方が、将来のために今からできること、60歳以降にできることなど、様々な対策をご紹介します。
- 扶養について  
扶養の範囲内で働くのか、扶養から外れて働いたほうがいいのか、選択をする際の考え方をお伝えします。103万円の壁、130万円の壁など、すっきりまとめます。

今後の予定（変更になる場合がありますので、マザーズハローワーク広島でご確認ください。）

|    | 日程           | 募集開始日 |     | 日程            | 募集開始日  |
|----|--------------|-------|-----|---------------|--------|
| 1回 | 令和7年5月28日(水) | 4月24日 | 6回  | 令和7年10月22日(水) | 9月25日  |
| 2回 | 令和7年6月25日(水) | 5月29日 | 7回  | 令和7年11月26日(水) | 10月23日 |
| 3回 | 令和7年7月23日(水) | 6月26日 | 8回  | 令和8年1月28日(水)  | 12月25日 |
| 4回 | 令和7年8月6日(水)  | 7月24日 | 9回  | 令和8年2月25日(水)  | 1月29日  |
| 5回 | 令和7年9月24日(水) | 8月28日 | 10回 | 令和8年3月25日(水)  | 2月26日  |

※時間はいずれも10:00~11:45です。

※会場は、マザーズハローワーク広島 セミナー室以外の場合もあります。

(詳しくは、マザーズハローワーク広島のHPをご覧ください。)