

# マザーズセミナー

受講料無料

「子育てと仕事」どちらも納得できる最良の方法を探しませんか？  
それにはまず自分を知ること。一人で考えるよりきっといい発見ができますよ♪

## 【ワーク・ライフ・マネジメント】

仕事だけでなく、  
生き方や価値観まで  
トータルに考えましょう！



## 【自分のつよみ】

自分のことは意外にわからないもの。  
〈つよみ〉に気づくことで、  
行動や人間関係に自信がつきます♪

- 内 容** : 上記のテーマによる**少人数の参加型セミナー**
- 講 師** : 株式会社C' s PORT 代表取締役 森田 由美子 先生  
(プロフィール)  
人材育成コンサルタント、カウンセラー、コーチとして幅広く活躍中
- 対 象 者** : \*子育てをしながら再就職を希望する方  
\*セミナー受講後(概ね1ヶ月以内)に職業相談が可能な方
- 日 時** : 令和7年1月8日(水) 10:00~12:00
- 定 員** : 12名(先着順)
- 会 場** : マザーズハローワーク広島 セミナー室
- 受 付** : 令和6年12月11日(水)から(先着順)  
マザーズハローワーク広島へご来所またはお電話にて  
お申し込みください。
- 託 児** : 定員2名(生後7か月以上:先着順)  
(生後7か月未満のお子様については窓口でお問い合わせください)

## (留意事項)

- \*開催場所・開始時間をよくお確かめのうえ、時間に余裕をもってご来場ください。
- \*天災等でやむを得ずセミナーを延期・中止する場合があります。

## 《お問い合わせ》

マザーズハローワーク広島   
広島市中区立町1-20  
NREG広島立町ビル3階  
TEL: 082-542-8609

12月23日(月) 10:30  
移転OPEN!  
〈移転先〉  
広島市中区鉄砲町8-18  
広島日生みどりビル5階  
TEL 082-962-8609



お友だち追加してね



LINE 公式アカウント

マザーズハローワーク広島の  
ホームページと  
ハローワーク  
インターネットサービスも  
ご覧いただけます

## マザーズセミナー受講者の感想

- 自分の強み、自己理解について、なかなか普段の生活で見つめ直すという機会がないので、とてもよい機会でした。
- 自分自身を考えるキッカケになりました！とても楽しかったです。
- みなさんがそれぞれ悩みを抱えながら生活しているのがわかり、同じ悩みの人がいるんだなとホッとしました。
- 働きたいけど子育て優先で、という気持ちを尊重しても良いんだと思えました。
- 自分と向き合う時間がなかなか無い中、おちついて思考をめぐらせる事ができ、リフレッシュにもなりました。
- 自分が主人公として仕事さがしをしていこうと思いました。
- 結婚、子育てとライフステージがかわる中、キャリアを狭めて考えていたので、広げられるという話を聞き、前向きに仕事探しができそうです。

家事・育児に追われる日々の中で、自分のための時間を持ってみませんか？

今後の予定（変更になる場合がありますので、マザーズハローワーク広島でご確認ください。）

開催日	会場	募集開始日
令和6年5月8日（水）	マザーズハローワーク広島 セミナー室	4月10日
令和6年7月10日（水）	広島市南区地域福祉センター （広島市南区皆実町1丁目4-46）	6月12日
令和6年9月11日（水）	マザーズハローワーク広島 セミナー室	8月14日
令和6年11月13日（水）	広島市西区地域福祉センター （広島市西区福島町2-24-1）	10月9日
令和7年1月8日（水）	マザーズハローワーク広島 セミナー室	12月11日
令和7年3月12日（水）	マザーズハローワーク広島 セミナー室	2月12日

※ 時間はいずれも10時～12時です。