

マザーズセミナー

受講料無料

「子育てと仕事」どちらも納得できる最良の方法を探しませんか？
それにはまず自分を知ること。一人で考えるよりきっといい発見ができますよ♪

【ワーク・ライフ・マネジメント】

仕事だけでなく、
生き方や価値観まで
トータルに考えましょう！



【自分のつよみ】

自分のことは意外にわからないもの。
〈つよみ〉に気づくことで、
行動や人間関係に自信がつきます♪

内 容 : 上記のテーマによる**少人数の参加型セミナー**

講 師 : 株式会社C's PORT 代表取締役 森田 由美子 先生
(プロフィール)

人材育成コンサルタント、カウンセラー、コーチとして幅広く活躍中

対 象 者 : *子育てをしながら再就職を希望する方

*セミナー受講後(概ね1ヶ月以内)に職業相談が可能な方

日 時 : 令和6年11月13日(水) 10:00~12:00

定 員 : 15名程度(先着順)

会 場 : 広島市西区地域福祉センター
(広島市西区福島町2-24-1)

受 付 : 令和6年10月9日(水)から(先着順)

マザーズハローワーク広島へご来所またはお電話にて
お申し込みください。

託 児 : 生後7か月以上(お預かりするお子様の人数に上限がありますので、
ご希望の方は窓口でお問い合わせください。)

広島市
共催企画

(留意事項)

- *開催場所・開始時間をよくお確かめのうえ、時間に余裕をもってご来場ください。
- *天災等でやむを得ずセミナーを延期・中止する場合があります。

《お問い合わせ》

マザーズハローワーク広島 
広島市中区立町1-20 NREG広島立町ビル3階
TEL: 082-542-8609

お友だち追加してね



LINE 公式アカウント

マザーズハローワーク広島の
ホームページと
ハローワーク
インターネットサービスも
ご覧いただけます

マザーズセミナー受講者の感想

- 自分の強み、自己理解について、なかなか普段の生活で見つめ直すという機会がないので、とてもよい機会でした。
- 自分自身を考えるキッカケになりました！とても楽しかったです。
- みなさんがそれぞれ悩みを抱えながら生活しているのがわかり、同じ悩みの人がいるんだなとホッとしました。
- 働きたいけど子育て優先で、という気持ちを尊重しても良いんだと思えました。
- 自分と向き合う時間がなかなか無い中、おちついて思考をめぐらせる事ができ、リフレッシュにもなりました。
- 自分が主人公として仕事さがしをしていこうと思いました。
- 結婚、子育てとライフステージがかわる中、キャリアを狭めて考えていたので、広げられるという話を聞き、前向きに仕事探しができそうです。

家事・育児に追われる日々の中で、自分のための時間を持ってみませんか？

今後の予定（変更になる場合がありますので、マザーズハローワーク広島でご確認ください。）

開催日	会場	募集開始日
令和6年5月8日（水）	マザーズハローワーク広島 セミナー室	4月10日
令和6年7月10日（水）	広島市南区地域福祉センター （広島市南区皆実町1丁目4-46）	6月12日
令和6年9月11日（水）	マザーズハローワーク広島 セミナー室	8月14日
令和6年11月13日（水）	広島市西区地域福祉センター （広島市西区福島町2-24-1）	10月9日
令和7年1月8日（水）	マザーズハローワーク広島 セミナー室	12月11日
令和7年3月12日（水）	マザーズハローワーク広島 セミナー室	2月12日

※ 時間はいずれも10時～12時です。