

マザーズセミナー

「子育てと仕事」どちらも納得できる最良の方法を探しませんか？
それにはまず自分を知ること。一人で考えるよりきっといい発見ができますよ♪

【ワーク・ライフ・マネジメント】

仕事だけでなく、
生き方や価値観まで
トータルに考えましょう！



【自分のつよみ】

自分のことは意外にわからないもの。
〈つよみ〉に気づくことで、
行動や人間関係に自信がつきます♪

受講料無料

内 容： 上記のテーマによる少人数の参加型セミナー

講 師： 株式会社C's PORT 代表取締役 森田 由美子 先生
(プロフィール) 人材育成コンサルタント、カウンセラー、コーチとして幅広く活躍中

対 象： ＊子育てしながら就職を目指す方
＊セミナー受講後(概ね1ヶ月以内)に職業相談可能な方

日 時： 令和6年3月13日(水) 10:00~12:00

定 員： 12名(先着順)

会 場： マザーズハローワーク広島 セミナー室

受 付： 令和6年2月7日(水)から(先着順)
マザーズハローワーク広島にご来所のうえ、お申し込みください。

託 児： 定員2名(先着順) 生後7ヶ月以上
(生後7ヶ月未満のお子様については窓口でお問い合わせください)

(留意事項)

- *当日、発熱・咳の症状がみられる等体調不良の場合は、参加をご遠慮ください。
- *開催場所、開始時間をよくお確かめのうえ、時間に余裕をもってご来場ください。

お友だち追加してね→
LINE 公式アカウント



マザーズハローワーク広島のホームページと
ハローワークインターネットサービスも
ご覧いただけます

《お問い合わせ》

マザーズハローワーク広島

広島市中区立町1-20 NREG広島立町ビル3F TEL 082-542-8609

3月13日 開催 マザーズセミナー 受講申込書

フリガナ お名前	
求職番号	
電話番号	
託児の希望	・あり 年齢(満 歳 ヶ月)おなまえ() ・なし

マザーズセミナー受講者の感想

- セラピーのような一面を持ったセミナーで、参加できてとても良かったです。
- 自分のつよみを改めて考えるきっかけになりました。
- あっという間の2時間で、楽しく学ぶことができました。つよみについてじっくり考え、就活だけでなくこの先の人生に活かしていきたいと思いました。
- わかりやすいお話で、自分の考えがすっきりしました。
- 働こうとするママの悩みを具現化するこのようなセミナーを受けることができ、とても良かったです。
自分一人では見つけ出せなかったつよみにも気付かせていただきました。
- 自分のよわみについては気付きやすいけど、そのよわみも、行動や考え方次第でつよみになるという2面が示されていておもしろかったです。

家事・育児に追われる日々の中で、自分のための時間を持ってみませんか？

今後の予定 ※ 時間はいずれも10時～12時です。

開催日	会場	募集開始日
令和5年7月12日(水)	広島市安佐南区地域福祉センター 広島市安佐南区中須1丁目38-13	6月14日
令和5年9月13日(水)	マザーズハローワーク広島 セミナー室	8月16日
令和5年11月8日(水)	広島市南区地域福祉センター 広島市南区皆実町1丁目4-46	10月4日
令和6年1月10日(水)	マザーズハローワーク広島 セミナー室	12月6日
令和6年3月13日(水)	マザーズハローワーク広島 セミナー室	2月7日