

11/28(火)
オンライン・対面「仕事と子育てを両立させて自分らしく生きるために
～ストレスとの付き合い方(セルフケア)～」

内 容 毎日を心地よく過ごすためのヒントを一緒に見つけませんか？
ストレスとの付き合い方についてお伝えします。

講 師 金山 美佳 産業カウンセラー、キャリアコンサルタント
わーくわくママサポートコーナー相談員

日 時 令和5年11月28日(火) 10:00～11:30

会 場 マザーズハローワーク広島 セミナー室
または、オンライン (Zoom)
オンライン参加の方には、開催3日前までに
Zoom会場のご案内メールをお送りいたします。

対 象 者 ・マザーズハローワーク広島での求職登録が完了している方
・子育てしながら就職を目指す

定 員 オンライン・会場 各6名程度 (先着順)
託 児 2名 (生後7か月以上・先着順 会場参加者のみ)

申 込 **11月24日(金)までに**
わーくわくママサポートコーナーにご来所、お電話
または下記WEB申込フォームよりお申し込みください。



←WEB申込はこちらから

問い合わせ わーくわくママサポートコーナー
広島市中区立町1-20 NREG広島立町ビル3F
TEL: 082-542-0222

《主催》 しごとプラザ マザーズひろしま (マザーズハローワーク広島・わーくわくママサポートコーナー)
(必ずお読みください)

*登録いただいている個人情報については、マザーズハローワーク広島とわーくわくママサポートコーナーで共有します。

なお、今後の就職活動の支援を目的とすること以外に使用することはありません。

*当日、発熱・咳の症状がみられる等体調不良の場合は、参加をご遠慮ください。

令和5年度

子育て中の方のための 保活・就活応援セミナー

11/1(水)
オンライン形式

保活・就活座談会 (Teleoffice使用)

- 【内 容】 ●保活・就活のポイントを確認しませんか？
●座談会形式での質疑応答、意見交換

しごとプラザ マザーズひろしまスタッフがオンライン座談会形式でご説明します。

【日 時】 令和5年11月1日(水) 10:00~11:30

【定 員】 6名程度(先着順)

保育園入園申請説明会

11/15(水)
対面形式

- 【内 容】 ●令和6年度の保育園入園方法の説明
広島市の保育サービスアドバイザーがご説明します。

【日 時】 令和5年11月15日(水) 10:00~11:00

【定 員】 6名程度(先着順) ※託児はありませんが、お子様と一緒にご参加いただけます。

11/28(火)
オンライン・対面

仕事と子育てを両立させて自分らしく生きるために ～ストレスとのつきあい方(セルフケア)～

- 【内 容】 ●毎日を心地よく過ごすためのヒントを一緒に見つけませんか？

講師：金山 美佳(産業カウンセラー、キャリアコンサルタント、わくわくママサポートコーナー種職員)

【日 時】 令和5年11月28日(火) 10:00~11:30

【定 員】 オンライン6名程度(先着順)・会場参加6名程度(託児2名：先着順)

<託児支援について>

「しごとプラザ マザーズ」の利用者が就職活動を行う際に託児等サービスを利用した場合、負担した経費を支援する制度があります。詳細については、
わくわくママサポートコーナー TEL:082-573-1338 へお問い合わせください。


【会 場】 マザーズハローワーク広島 セミナー室

【対 象】 ●マザーズハローワーク広島での求職登録が完了している方

●子育てをしながら就職を目指す方

※男女不問です

【申込み方法】 各開催日の詳細リーフレットにてご確認ください

【お問い合わせ】 マザーズハローワーク広島 

広島市中区立町1-20 NREG広島立町ビル3F TEL 082-542-8609

《主催》 しごとプラザ マザーズひろしま
(マザーズハローワーク広島・わくわくママサポートコーナー)