

子育てしながら活躍している 女性たちからのメッセージ

～ブランクを経て再び正社員へ～



現に社会に出て働いている女性たちは、いったいどのようなきっかけで、どのように活動したのでしょうか。

結婚や出産を機に、一度は退職したものの、今また正社員などで働いている女性と、彼女たちを支える企業の声を集めてみました。

44歳女性(お子さま 14歳・11歳)

高校卒業後、事務職で正社員就職をしたが、25歳で結婚を機に退職。
35歳の時に現在の職場である株式会社原青果にパートで再就職。40歳から正社員に。
現在、青果の加工を担当。



再就職のために努力したことはありますか？

とにかく、たくさん面接に行きました！



今はどのような生活ですか？

朝も夜もバタバタですが、子どもたちに協力してもらっています。



子育てしながら正社員を目指す人へ、メッセージをお願いします。

家族の協力があってこそなので、協力してもらって頑張ってください。

41歳女性(お子さま 11歳・9歳)

高校卒業後、サービス・接客業で正社員就職をしたが、27歳で結婚を機に退職。以降、33歳の時に現在の職場である株式会社原青果にパートで再就職。会社から正社員を打診され、34歳で正社員に。事務職として、伝票入力などを担当。



再就職のために努力したことはありますか？

(前職と異なる)事務職希望だったので、通信講座(簿記)を受講しました。



今はどのような生活ですか？

朝早くから働いているため、子どもを見送ることができないのが大変です。

42歳女性(お子さま 9歳・5歳)

大学卒業後、事務職で就職をしたが、28歳で転居を伴う結婚のため退職。以降、事務職でパート勤務をして33歳で出産のため退職、育児に専念していた。5年のブランクを経て現職である株式会社原青果に再就職。事務職として電話対応、データ入力を担当。



再就職のきっかけは何ですか？

子どもを二人出産し、育児で忙しかったです。子育てが落ち着いてからの再就職を考えていましたが、自分の年齢を考えたとき、少しでも早い方がいいと思いました。



再就職のために努力したことはありますか？

前職の経験を活かすことのできる範囲で、就職活動をしました。



今はどのような生活ですか？

朝が早くバタバタしますが、子どもたちにも協力してもらっています。自分の支度は自分でしたり、食事の配膳も手伝ってくれて助かっています。



子育てしながら正社員を目指す人へ、メッセージをお願いします。

子育てしながらの仕事は忙しいですが、子どもの成長していく姿を見ると、自分もがんばろうという気持ちになると思います。

46歳女性（お子さま 15歳・8歳）

短大卒業後、事務職で就職、29歳で退職。30歳で電話オペレーターのパート勤務などを10年余り経て現職（勤続5年）。事務職としてパソコン入力、伝票処理を担当。



再就職のきっかけは何ですか？

二人目を出産し、保育園に入園させるタイミングで再就職をしようと思い、前職同様の事務職を探しました。



再就職のために努力したことはありますか？

時間があったので、おさらいの意味も込めて、パソコン教室に少し通いました。



今はどのような生活ですか？

朝が早いので、洗濯を夜にしておくなど家庭で工夫し、子どもの登校より自分が早く出ても手間取らないように、前日の夜に出来ることはしておきます。そうじはまとめて休みの日にします。



子育てしながら正社員を目指す人へ、メッセージをお願いします。

子どもが病気したり大変だと思いますが、お休みに一緒に過ごす時間が密で貴重に感じることが出来ます。子どもも、親が忙しくしている姿を見ると、手伝ったりしっかりしてくると思います。

経済的にも充実して、旅行に行ったり、子どもに習い事をさせてあげられます。

34歳女性(お子さま 8歳・6歳・4歳)

短大卒業後、2年間飲食業で正社員。22歳から1年間販売職。
24歳から現職で、産休及び育休を3回取得し勤続10年。現在は時短勤務。
事務職として伝票入力などを担当。

再就職のきっかけは何ですか？

サービス業は休みも不定休で、ずっと続けていくには大変だなと思ったので、休みが決まっている事務職に転職しました。

再就職のために努力したことはありますか？

ハローワークの職業訓練校の入校が決まっていたのですが、同時進行で就職活動をしており、就職が決まったので、職業訓練校は辞退し、現職に就職しました。

今はどのような生活ですか？

急な子どもの病気は、近くに両親もいないため、夫婦のどちらかが休まないといけな
ため気を遣います。

株式会社 原青果

事業内容: 青果物仲卸

所在地: 広島市西区

子育てしながら働きやすい制度

- ・ **くるみんマーク**を2015年に取得
- ・ 認可保育園に入所できなかった場合や育児サービスを利用することとなった場合、会社から費用を助成
- ・ 子どもの病気や学校行事へ対応するため、有給休暇の半日取得を可能にした



くるみんマークとは、厚生労働省による
子育て企業の認定証です。

会社からのメッセージ

私自身、2003年に長女出産のち2004年に離婚、2011年に再婚して長男出産ととても忙しく働いてきました。なかなか子どもとの時間も取れず悩んだ時期もありましたが、今は仕事をしてきて良かったと思えることの方が多いです。今は職場の全員が子育てまっただ中なので、みんなで協力し合える環境も整い、仕事がとてもやり易くなりました。(女性の常務取締役からのメッセージでした。)

38歳女性(お子さま 15歳・12歳・6歳・4歳)

専門学校卒業後、特別養護老人ホームの正社員で就職。22歳で出産を機に退職。以降、週1日程度のヘルパー勤務を経て、二人目を出産後の30歳で現職でパート再就職。待機児童状態になるも、子連れ出勤制度を使いながら勤務を継続。37歳で正社員に登用される。小学生の子どもは、小学校下校後職場に寄り、母親の仕事が終わるまで施設でお手伝いや宿題をしながら過ごしている。

小規模多機能センター介護職として身体介護、訪問介護、送迎を担当。



再就職のきっかけは何ですか？

二人目が幼稚園に入り、昼間の一人の時間を有効に使いたくて9時から14時の間のパート勤務を決めました。



再就職のために努力したことはありますか？

子どもに負担をかけないこと。(子どもとの時間を大切にする)。



今はどのような生活ですか？

仕事のストレスは友達や家族に聞いてもらい、家庭のストレスは仕事場で聞いてもらって発散しています。ストレスを溜めないことです。また、月に最低2回は家族のための休日を取ります。家事は協力して行います。




子育てしながら正社員を目指す人へ、メッセージをお願いします。

(子育てに)理解のある職場を選び、家庭と職場を両立できるよう家族に協力してもらいましょう。

32歳女性(お子さま 10歳・9歳)

23歳で母子家庭の母となり、26歳までパート勤務。現職の事業所の初任者研修養成講座を受講したきっかけでデイサービスのパートで再就職。以降、正社員⇒管理者とステップアップ。会議や研修など、遅くなりそうな日は子連れで参加OKにするなど、管理者として女性社員の時短を軽減するよう工夫している。

デイサービスセンター管理者として、管理業務のほか、送迎、運動・入浴介助、レク補助、営業、生活相談業務を行っている。

 再就職のきっかけは何ですか？

母子家庭になり生活をするために仕事をしましたが、将来長く続けるための仕事を考え資格取得した際に、現在の会社に声をかけてもらいました。

 再就職のために努力したことはありますか？

ヘルパー2級（初任者研修）取得のため、2ヶ月通い勉強しました。

 子育てと仕事を両立するために工夫していることはありますか？

介護職だけでなく、管理者としての業務があり家庭との両立が大変ですが、子ども二人（女の子）が自分や家のことが行えるよう、小さいうちから何でも（洗濯、炊飯など）やらせていました。

 子育てしながら正社員を目指す人へ、メッセージをお願いします。

仕事と家事の両立は一人ではできません。

親だけでなく、友人、ご近所、子どもを巻き込んで、自分の空いた時間で全力で返しましょう！

38歳女性(お子さま10歳・5歳)

専門学校卒業後、医療事務正社員で就職。25歳のとき結婚を機に退職。28歳で長男を出産。29歳で介護職のパート再就職。33歳で長女出産後パートで現職。祝日は保育園が休みなので、下の子を連れて出勤し、利用者もスタッフも顔なじみの関係になっている。現在はパートだが、子育てが落ち着けば正社員を目指したいと考えている。介護職としてデイサービスセンターの業務全般を担当。



再就職のきっかけは何ですか？

生活費のため働きに出ようと思い、そのタイミングで介護職をやってみようと思いました。



再就職のために努力したことはありますか？

資格は持っていたので、再就職に役立ちました。



子育てと仕事を両立するために工夫していることはありますか？

仕事をしながら子どもの習い事の送り迎えなど、夜遅くなることもあり大変です。買い物に行く時間がないので、ネットスーパーなど利用して、空いた時間を有効に使っています。

サンキ・ウエルビィ株式会社

事業内容: 介護サービスほか
所在地: 広島市西区

《会社からのメッセージ》

女性の感性や能力が日本の経済を大きく動かしている時代です。
母親としても社会人としても、女性は貴重な「人財」です。

出産や子育てなど、女性ならではのライフイベントに対して浮き沈みしないよう、家庭と仕事の両立をサポートしつつ、しっかり育ててくれる会社を選ぶことで、ご自身の人生がとても豊かに、イキイキしたものになっていくと思います。

《働く現場の女性たちからのメッセージ》

- ・ 息子が通う小学校が臨時休校になったとき、同伴出勤してもOKなところなど、周りの方の理解があるのでとても働きやすいです。
- ・ 娘を保育園に預けていますが、祝日で保育園が休みの時は同伴出勤してもご利用者さま(お客さま)、職員の方が色々フォローして下さいます。高齢者と小さな子どものふれあいの機会にもなり、とても喜ばれます。
- ・ 子どもの急な発熱、体調不良の時など、周囲の方に理解があり、働きやすい環境・雰囲気です。
- ・ 子育て世代もしくは子育てが終わった世代が活躍している職場を探したほうが、理解があると思います。

45歳女性(お子さま 18歳・14歳・9歳)

大学卒業後、事務職正社員で就職。

38歳で夫の転勤を機に退職。帰広後現職。(勤続2年)

生活相談員として、ケアマネージャーとの連絡窓口業務、通所の利用開始に係る業務、利用者と利用家族との相談業務を担当。



再就職のきっかけは何ですか？

第3子が小学校にあがり、仕事をしていく環境が整ったことです。



再就職のために努力したことはありますか？

パソコンスクールに通いました。

※ファミリー・サポートセンターとは、子育てを地域で相互援助するお手伝いをする組織です。市区町村で実施しています。



子育てと仕事を両立するために工夫していることはありますか？

慣れるまでは毎日必死でしたが、リズムが掴めると日常で困ることはなくなりました。
ファミリーサポートセンター※を利用したり、周りの人に助けてもらっています。



子育てしながら正社員を目指す人へ、メッセージをお願いします。

頑張るのみ！気合で乗りきればそれが日常になります。

マザーズハローワークの方と仲良くなって、いろいろな悩み事を聞いてもらい、勇気をもらいました。

株式会社 i—Reha

事業内容: 介護・福祉
所在地: 広島市佐伯区

代表取締役からのメッセージ

皆様におかれましては、育児と仕事の両立を通じて自己実現を目指し、日々頑張っておられることと思います。

昨今、さまざまな分野においてテクノロジーが進歩し、生活はより豊かに便利になっています。私たちは、その力を利用することで限りのある時間を有効に活用し、生活の質を下げることなく、さまざまな場面で自己実現を成し遂げることができるようになってきているのではないかと感じています。

弊社は、介護保険法に基づく通所介護事業に取り組んでおります。仕事柄、人生の大先輩方とお話する機会が多く、「ヒトの生き方」について多くのヒントを与えてくださります。そういった方々の助言や失敗談、とりとめのないお話を聞かせていただくだけで、自身の人生を考える機会を与えてもらえ、「生きる」活力を与えてもらえるような気分になります。その中で感じることを子どもたちに伝えていける。より多様な価値観を次の世代に伝えることができる。介護という仕事は大変なことも多いですが、とても良いものです。

弊社では、「時間のゆとりを心のゆとりに」をモットーに「**短時間正社員雇用**」や「年間休日125日」、「職員の希望に配慮した勤務時間制度・出勤日調整」等に取り組んでおります。ワークライフバランスに重点を置き、男女に関係なく育児と仕事の両立ができ、そして自己実現をかなえることがサポートできる職場環境を整えていきたいと考えております。

自己実現の先に、親の背中を見ている子どもたちの健やかな成長があるのではないのでしょうか。皆様の持たれている能力が社会のためになり社会の力となることを期待しております。

39歳女性(お子さま 18歳・15歳・11歳・10歳)

高校卒業後、数ヶ月アルバイトした後19歳で結婚し専業主婦になるも29歳で離婚。
介護職正社員として要介護者の移動、食事、排泄、更衣、入浴等の介助を行う。



再就職のきっかけは何ですか？

離婚を機に、4人の子をかかえ生活費を稼ぐためです。

※ 職業訓練では、就職に必要な知識・技能を無料で習得できます。
マザーズハローワークでもご相談できます。



再就職のために努力したことはありますか？

ハローワークに行った折、**職業訓練**※という制度があることを知り、ホームヘルパー2級の資格を取得しました。当時小学生2人と2歳と3歳の子をかかえ、私の親の手も借りることができなかったため、とても大変でした。2歳と3歳の子が熱を出した時は、小学6年生だった長男に学校を休ませ2歳と3歳の子の面倒をみてもらい、訓練校に行ったこともあります。生きていくために私も必死でした。



子育てと仕事を両立するために大変なこと、工夫していることはありますか？

仕事はやはり大変です。大変なことを並べればきりがありません。でも仕事に入れば、もう目の前の事をやるのみです！！やるしかないんですから(笑)。そんな中、利用者様から感謝の言葉をいただいた時は、何だかあったかい気持ちになって心も体も軽くなってよく動けるんですよ。あと、子どももある程度大きくなったので、土日などは子どもが夜ご飯を作ってくれたり、お皿洗いをしてくれたりと色々助けてもらっています。長男はアルバイトをして自分の学費と交通費を自分で賄ってくれています。



子育てしながら正社員を目指す人へ、メッセージをお願いします。

人間、やると決めたら出来るもんですよ！！

株式会社 ニックス

事業内容: 介護事業全般ほか
所在地: 広島市東区

会社からのメッセージ

弊社では、小さな子どもさんを育てながら就業できるように社内保育を3ヶ所運営しています。また、育児や家族の介護などでやむを得ず退職した方に、基本的に退職前と同条件で復職していただける**再就職パスポート**を発行しています。

小さな子どもさんがいますと、急な発熱、病気、また、就学されている子どもさんは学校行事等で勤務時間の見通せない場合もあろうかと思えます。そのような時も弊社では、相談していただける社内雰囲気があります。

36歳女性(お子さま 8歳・6歳・2歳)

事務職、秘書を経て事業企画職（正社員・インターネット広告業）。
28歳で出産を機に退職、転居（東京⇒広島）。31歳でパートを経て現職（勤続5年）。
事務職として、不動産会社向けの不動産物件情報の作成を担当。

再就職のきっかけは何ですか？

主人の実家に同居していましたが、生活スタイルや食事の好みの違いに親も子も遠慮している状態でした。共働きで近居を実現し、両親に程良い距離感で育児に参加してもらえらるだろうと考えたためです。

再就職のために努力したことはありますか？

※わーくわくママサポートコーナーは、マザーズハローワークと同じフロアにある
広島県のコーナーです。5日間の職場体験プログラムでは、事前研修と提携企業
での仕事体験ができます。

- 全く異なる職種で興味があった仕事に転換するか悩みましたが、**わーくわくママサポートコーナー**※の職場体験を利用させてもらい、これまでのキャリアを利用する方向に絞りました。
- 正社員、派遣社員、パートにこだわらず求人を探し、子育てと両立できる職場を探しました。当初は、通勤に車を利用できなかったため、地方都市（車必須）で公共交通機関での通勤に理解を示してくれる企業が少なかったです。

子育てと仕事を両立するために大変なこと、工夫していることはありますか？

スキルを活かして再就職したため、キャリア形成が不十分ですが、今は子ども優先と割り切っています。
子どもが保育園児のみの時より、小学校（放課後児童クラブ）と両方のお迎えに時間がかかるようになりました。
買物を昼休みに済ませたり、宅配サービスも利用して極力夕方の負担を減らしています。
食事を手作りにこだわるよりも、疲れた夜に食べやすいものに変えました。

子育てしながら正社員を目指す人へ、メッセージをお願いします。

求人票だけでは本当に子育てしながら働くことに理解、協力を得られる職場であるかわからないので、臆せずたくさん面接に行ってください。時には自分自身のこだわり（条件など）を見直してみると、良い出会いがあるかもしれません。

平和不動産販売 株式会社

事業内容:不動産の広報提供、売買、賃貸、管理仲介
所在地:広島市安佐南区

会社からのメッセージ

子どもと離れて仕事をする事が申し訳ない、可哀そうと思いながら、働きたいけどどうしようかしらと迷いながら仕事を探しているお母さんもいらっしゃるかと思います。母親が働くという事は、乗り越えなければならない山も、親子共にたくさんあるかもしれません。しかし、その山を乗り越える事がお互いの成長に繋がる事と思います。お母さんは子どもをしっかり見つめ、母としての目を養い、しっかりと子どもを抱きしめてあげて、子どもの変化を見逃さない事が必要かと思えます。働いているからこそ、見えてくるものがあり、考える力をつける事にも繋がると思えます。また、子どもの状態、年齢に応じて、今自分が働ける時間、仕事の内容を考え見つける事が良い結果に繋がると思えます。

当社でも小さいお子さんがいる人は短い時間のパートで採用し、子どもさんも保育園に慣れて問題が無ければ準社員として1日6時間の勤務をしていただいています。子どもを持つお母さんが沢山働いていれば助け合いながら頑張っていける環境ができるかもしれません。

何のために働くか？将来どうありたいか？をしっかりと考えて、今できることを将来のために頑張ってもらいたいと思います。

42歳女性(お子さま 13歳)

短大卒業後、大手小売業に就職。以降結婚し、夫の転勤を機に退職。

派遣やパートで子育てをしながら勤務。

2018年から地域を限定とした正社員として就職。現在食品スーパーでの売り場づくり、商品管理、人員教育を行う。特に酒部門を担当。



再就職のきっかけは何ですか？

同じ業種で、自分の得意分野と資格（ワインのソムリエ、販売資格）を活かした仕事がしたいと思い、条件に合う仕事を探していました。



再就職のために努力したことはありますか？

以前働いていた時に専門の資格を取得していました。

非正規で働いていた際も、情報収集は欠かしませんでした。



子育てと仕事を両立できていますか？

勤務を始めて間もないため、現在は仕事をこなすことでいっぱいですが、周囲の協力もあり、生活も安定してきています。



子育てしながら正社員を目指す人へ、メッセージをお願いします。

周囲の協力も必要ですが、やはり正社員で働くことはやりがいも大きく、生活にもハリが出ます！

株式会社 イズミ

事業内容: 総合小売業
所在地: 広島市東区


会社からのメッセージ

1. 「ご自分がどのような働き方ができるか、したいか」を明確にして職場探しを行っていただくのが良いです。
2. 子育ての合間に知見を広げるため、資格取得して正社員になる事を備えている方も多くいらっしゃいますし、採用する立場としては魅力に感じます。
3. **ダイバーシティ**※として各企業が様々な取り組みを始めています。1. の中で参考にしてください。


※ダイバーシティ
多様な人材を積極的に活用しようという考え方

55歳女性(お子さま 22歳・18歳)

高校卒業後、事務職正社員で就職。28歳で結婚を機に退職。以降パート勤務等。
52歳で短期大学入学。54歳で卒業後、正社員として現職。
保育園の給食調理、献立作成、食育指導を担当。

 再就職のきっかけは何ですか？


子どもも大きくなり、長年の夢だった大学に入学しました。卒業と同時に就職をしました。

 再就職のために努力したことはありますか？

短大に入学し、栄養士の資格を取得をしました。

 やりがいを感じるのはどのようなことですか？

「おいしい！」と毎日給食を食べる笑顔、子どもたちの成長を日々実感できることです。

 子育てしながら正社員を目指す人へ、メッセージをお願いします。

大変なこともあると思いますが、きっと誰かが助けてくれます。仲間もできます。
子どもはお母さんの頑張りを見えています。キラキラ輝くお母さんが大好きです。

38歳女性(お子さま 13歳・9歳・4歳)

大学卒業後、県警に就職。家庭との両立が難しく32歳で退職。

3人目の子どもを妊娠中に保育士の資格取得を決意。36歳で保育士資格を取得。37歳で現職(現在はパート勤務)。保育士として、保育及び補助業務。



再就職のきっかけは何ですか？

前職で子どもを預けて働く中で、多くの人々に支えられ助けられたので、つぎは働くお母さんたちを支える仕事に就きたいと考えました。



再就職のために努力したことはありますか？

- 保育士資格を取得
- マザーズハローワークのセミナーに参加



大変なことや工夫していることはありますか？

時間に制限があるので職場の方に申し訳ない気持ちになりますが、時間内にできるだけことはやろうと考えています。



育てしながら正社員を目指す人へ、メッセージをお願いします。

母親が笑顔でイキイキとしているのが一番です！一緒に頑張りましょう！

株式会社 ニチイ学館 広島支店

事業内容:「医療関連」「介護・ヘルスケア」「教育」「保育」
所在地:広島市中区

《休日・休暇》

- ・完全週休2日以上
- ・年次有給休暇、夏期休暇、産前産後休業、育児休業、子の看護休暇、学校行事休暇、家族愛休暇等

《通勤手当》 月額上限50,000円まで実費支給

《企業主導型保育園》 ニチイキッズ十日市保育園

《その他》

- ・教育制度、メンタル面をサポートするEAP制度、社員マイレージ制度等
- ・労働組合あり

弊社は女性社員率91%、女性管理職(課長職以上)78.4%の会社ですので、女性が働きやすい職場です。平成29年6月には、広島支店エリアにも企業主導型保育園を設置しました。結婚・妊娠・出産で退職することなく、育児休暇後の復職がしやすい、働きやすい環境作りを心がけています。また、弊社は保育部門だけでなく、医療関連部門、ヘルスケア部門、語学部門など各種部門があり、復職時の状況により幅広い選択肢があります。そして、各都道府県に1支店以上あることにより、結婚し他県に移った場合でもそのままのキャリアを継続できるなど、女性が働きやすい環境となっています。