

転倒無し運動

テントウムシ



あっ!!

ひっくりカエル!!



6月期転倒災害防止強調期間

6月は、1月～3月に次いで転倒災害が多発する時期です!!

日頃から意識して転倒災害を防止しましょう!

～転倒災害防止の5か条～

- 1 濡れた床面に気を付けて!
- 2 路面や床面に合った靴を履く!
- 3 ポケットに手を入れて歩かない!
- 4 時間に余裕を持った行動をとる!
- 5 日頃から足腰を鍛えよう!

