

冬こそ!



STOP!

転倒災害

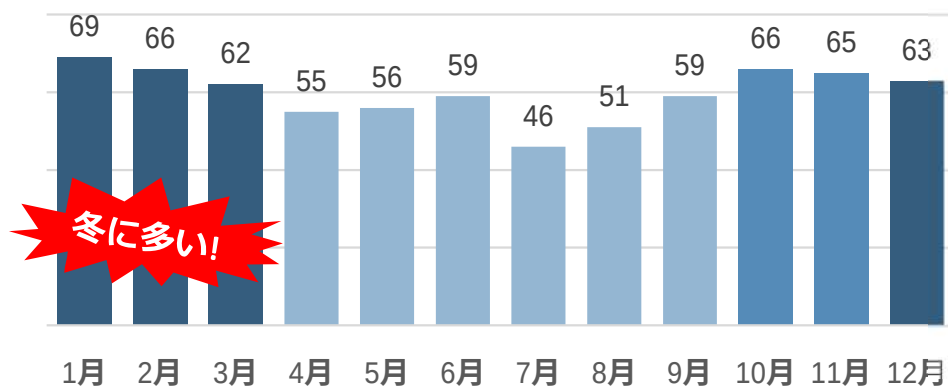
冬期は、雪や凍結により足元が不安定となるため、転倒災害が多発する時期です。

また、この時期は日没が早くなり、夕方以降は足元や周囲が見えにくくなるため、転倒の危険性がさらに高まります。

路面凍結＋暗さ＝転倒リスク増大！

一人ひとりが転倒災害を防ぎ、安全で健康な冬を過ごしましょう。

転倒災害月別発生状況（令和7年）



冬に多い!



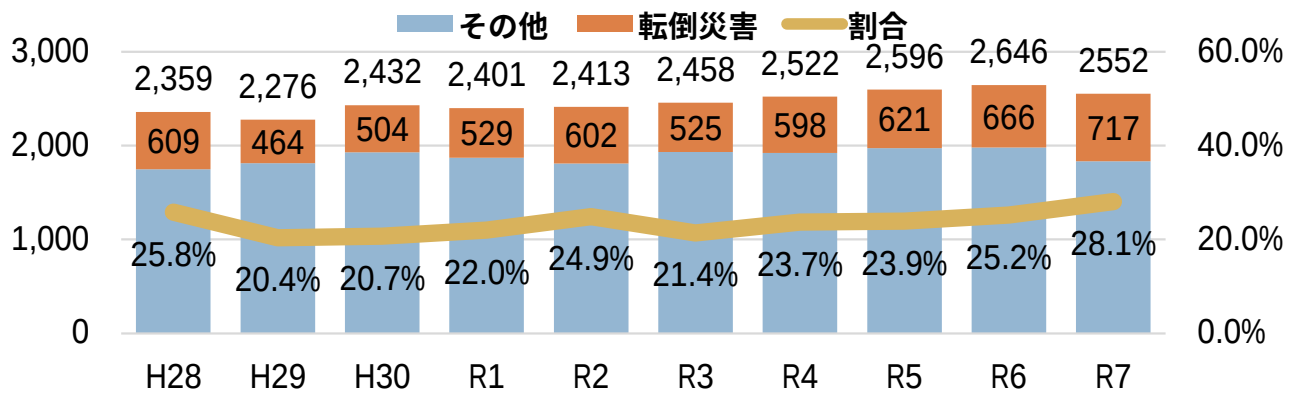
資料は全て労働者死傷病報告

～転倒災害防止の5か条～

- ① ポケットから手を出して歩こう！
- ② 雪道は小股で歩こう！
- ③ 滑りにくい靴を履こう！
- ④ 時間に余裕をもって行動しよう！
- ⑤ 日頃から足腰を鍛えよう！

転倒災害防止のための取り組みを！

転倒災害発生状況の年別推移



転倒災害は、特に**12月から3月**に多く発生しています（1頁のグラフ参照）。

転倒は骨折などの重大なけがにつながるおそれがあります。

労使が一体となって転倒災害防止に取り組み、一人ひとりが「急がない・慌てない・油断しない」を実践し、冬期の転倒災害ゼロを目指しましょう。

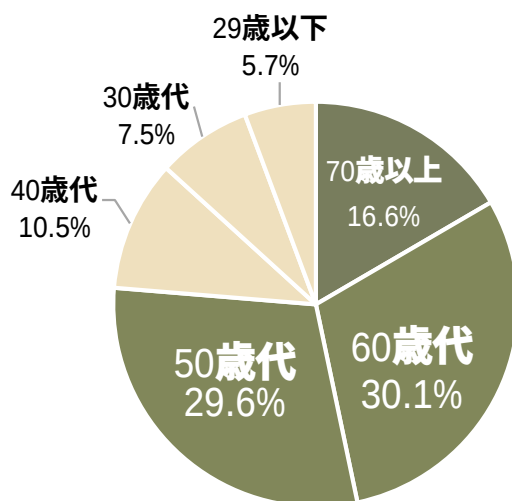


高齢者の転倒災害をなくそう！

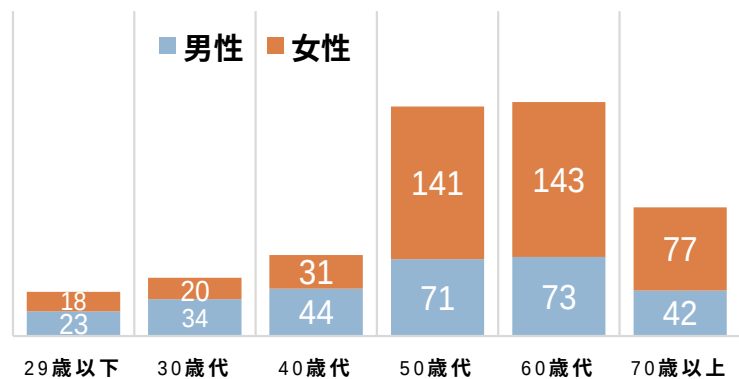
転倒災害は**50歳以上**が全体の**約8割**を占めています。

これは加齢による筋力や平衡感覚、視力の低下などが考えられます。

また、一般的に女性は、男性より筋肉量や骨量が少ないとされ、転倒によるケガのリスクが高くなっています。



転倒災害における年代別労働災害発生状況（令和7年）



転倒災害における年代別性別労働災害発生状況（令和7年）

参考

群馬労働局ホームページ「STOP!転倒災害プロジェクト」

https://jsite.mhlw.go.jp/gunma-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/anzen_eisei/anzen_tentou_project2015.html



群馬労働局
労働基準部 健康安全課

〒371-8567 群馬県前橋市大手町2-3-1

Tel 027-896-4736

<https://jsite.mhlw.go.jp/gunma-roudoukyoku/home.html> (R8.10)