

安全衛生取組事例シート

機関・団体・事業場名	ようざん
------------	------

中途採用者全員と希望者に隔月、新卒採用者全員に4月に、職員の腰痛対策、安全で正しい介助方法取得を目的として下記の取り組みを行っています。

①動画視聴と研修報告書作成

一般向けに配信されている『ボディメカニクス』を視聴しています。

②動画事例を参考に移乗介助の項目で実際に移乗介助トレーニングとして、

車いす→ベッドへの移乗（一部介助・全介助）

ベッド→車いすへの移乗（一部介助・全介助）を行っています。

③また①②講義後に利用者ごとの安全で安楽なケア方法の意見交換を行っています。

これらの取り組みを始めて以下のことが分かりました。

○希望して参加する職員が多く、腰痛対策への意識が高い。

○講師をベテランスタッフが交代で行うことで、腰痛対策が各事業所へ水平展開することが期待できる。

④年に2回、時間外労働調査を行い、緊急時などやむを得ない場合を除く時間外労働を減らすアクションプランを検討し、時間外労働の削減に努めています。

⑤年に2回、労働災害調査を行い、労災事例を減らすアクションプランを検討し、過去の災害事例から同種災害ゼロを目指した取組を行っています。

⑥年に2回、交通事故調査を行い、交通事故を減らすアクションプランを検討し、交通事故ゼロを目指した取組を行っています。また、地域の方と情報交換を行うことで複数の視点から危険箇所を洗い出しています。

⑦高齢労働者が多いことから、事業所の安全と健康について、職員にチェックリストを記入してもらい、その内容をもとにアクションプランを検討し、労働者の負担軽減に繋がる取組を行っています。