

安全衛生取組事例シート

機関・団体・事業場名

株式会社 エムダブルエス日高

- 職員の健康増進を図るため、社内でフィットネスジムを運営し、福利厚生として提供し、**職員の健康保持増進**に努めています。
身体機能を強化し、「転倒予防」や「腰痛予防」につなげています。



- 腰痛予防の体操教室**を実施し、凝り固まった背筋群の血流の改善、さらには姿勢改善にもつながり、「腰痛予防」の一助となっています。
- 各事業所の環境整備状況を確認する「環境巡回」**を定期的に行っています。
※巡回者は都度変更し、各事業所の職員から選出することにより、視点を変えて効果的な巡回ができるようにしています。
また、環境面についてのヒヤリハット提出を強化し環境改善を図っています。
- 定期健康診断では法定項目の他に胃カメラなどのオプションに**助成**を行っています。