

安全衛生取組事例シート

機関・団体・事業場名	株式会社フレッセイ
------------	-----------

○ハード面の対策：事例1

作業に応じた保護具を着用させ、リスク低減を図っています。



・安全手袋



・腕カバー



・保護メガネ

○ハード面の対策：事例2

残留リスクに対して、**工学的対策**や**見える化**を講じてリスク低減を図っています。



・コードにカバー



・棚の角に緩衝材



・トラテープ、立札の利用

○ソフト面の対策：事例1

写真を活用した**事例の見える化**により、マニュアルの徹底を図っています。

腰を曲げて上げ下ろし ※ 腰に負担



重い物を持ち、移動する時は

**腰は曲げずに真っすぐ
膝の曲げ伸ばしで移動する**

・重量物取扱いに関する注意喚起の例1

○ソフト面の対策：事例2

●高所作業 **踏み台使用**



●ミニキャリア積荷高



胸の高さまで

●同じ姿勢での
長時間作業時
3秒ストレッチ
(厚生労働省推奨)

- ・マニュアル順守
- ・2S 定位置管理
- ・×小走り。焦らない

3秒×1～2回



両手を
できるだけ
近づける

背骨を
押し込む
イメージ

- ・重量物取扱いに関する注意喚起の例2