

ジョブ・カードを使って考える シニア世代のこれからの働き方

9月15日(火) 10:00~11:30

予約制

健康への不安や介護との両立など、働くうえでの事情は人それぞれ。
シニア世代が自分らしく無理なく、長く働くことを考えるセミナーです。

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。
(群馬県内のハローワークをご利用の方が対象です)



セミナー内容

自分らしく無理なく、長く働くことを考える

このセミナーではジョブ・カードを活用して、これまでの経験やこれから大事にしていきたい価値観の整理をしていきます。仕事優先から自分優先。できないことよりもできること。自分にあったこれからの働き方を一緒に考えてみませんか。

セミナー内容

- 日時：9月15日(火) 10:00~11:30 (90分)
- 会場：ハローワーク沼田 会議室
- 定員：15名
- 持物：筆記用具
- 申込：ハローワーク沼田 ☎0278-22-8609

<https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/216039/>

キャリア形成・リスキリング支援センターHP内からもお申込みができます→



お問合せ

群馬キャリア形成・リスキリング支援センター

〒370-0831 高崎市あら町167 高崎第一生命ビル 1F (株式会社パソナ内)

☎ 027-323-5570

✉ carigaku_gunma@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

 キャリア形成
リスキリング 支援センター

厚生労働省委託事業

